

**Helsana Business Health**  
Prestazione supplementare per aziende

**Helsana**  
Impegnata per la vita.

# StayWell

---

Lo strumento online per l'individuazione precoce di rischi per la salute



## Il nostro impegno per un benessere totale

---

Stress sul lavoro, difficoltà nella vita privata o problemi finanziari: sono tutti fattori che possono, con il tempo, compromettere il benessere e la salute. In una situazione del genere, con StayWell, un tool di riconoscimento tempestivo su base scientifica, Helsana offre ai collaboratori e ai datori di lavoro un sostegno nel riconoscimento tempestivo dei fattori che influiscono sulla salute.

Quanto prima si rilevano i danni alla salute e si avviano misure di sostegno, maggiore sarà la possibilità di conservare la capacità lavorativa e il benessere della persona. In tal modo si può evitare la cronicizzazione della malattia nonché le assenze dal lavoro.

Tramite due diverse varianti di valutazione, per i collaboratori e per i datori di lavoro, StayWell aiuta ad analizzare lo stato di fatto, genera un rapporto individuale e propone delle misure di miglioramento.

StayWell è a disposizione delle aziende nel quadro della prestazione supplementare «Helsana Business Health». L'health manager responsabile assiste con un'offerta completa l'implementazione duratura di StayWell nell'azienda.

*«Il tema <Work-Life-Balance> mi interessa anche se sono solo all'inizio della mia vita professionale. StayWell mi permette di verificare regolarmente l'equilibrio tra la mia vita privata e la mia vita professionale.»*

Lena Nikolic, apprendista, Zurigo

# Cosa offre StayWell?

---



## **Riconoscimento tempestivo e impedimento della cronicizzazione.**

StayWell Helsana offre ai collaboratori e ai datori di lavoro un sostegno nel riconoscimento tempestivo dei fattori che influiscono sulla salute e nella definizione di misure concrete in caso di problemi acuti o cronici.



## **Approccio olistico**

L'osservazione di una persona include la salute e l'origine della malattia, ma anche il benessere mentale e fisico, dunque l'individuo nella sua totalità. I disturbi legati allo stato d'animo sono individuati tempestivamente.



## **Target e varianti del questionario**

Il tool può essere utilizzato da persone appartenenti a tutti i gruppi di attività e livelli gerarchici. Inoltre, esso mette a disposizione due questionari completamente separati uno dall'altro. Da un lato vi è la versione per i collaboratori come autovalutazione, e dall'altro lato quella per il datore di lavoro, per la valutazione di terzi. Per garantire il rispetto della sfera privata, il questionario StayWell può essere compilato anche da casa, in qualsiasi momento.



## **Rapporto individuale e proposte di misure**

Nel rapporto, i risultati della valutazione sono visualizzati a confronto con un gruppo di riferimento. Sulla base dei risultati della valutazione sono generate anche delle raccomandazioni individuali di misure concrete.



## **Vantaggi per il datore di lavoro**

Evitare la cronicizzazione della malattia significa ridurre i tempi di assenza, evitare assenze prolungate e migliore gestione dei costi sanitari. Nell'arco di tre anni è possibile ottenere un risparmio del 35% sul totale dei costi. StayWell vi è d'aiuto.

Fonte: Progetto pilota FER «rilevamento tempestivo e reinserimento professionale», rapporto di ricerca n. 4/13

*«StayWell mi dà l'opportunità di autovalutarmi in maniera anonima e di riconoscere tempestivamente i rischi per la salute. Oggi faccio consapevolmente più pause, mi fa bene.»*

Katharina Ledermann, infermiera diplomata, Basilea

## StayWell in 4 passi

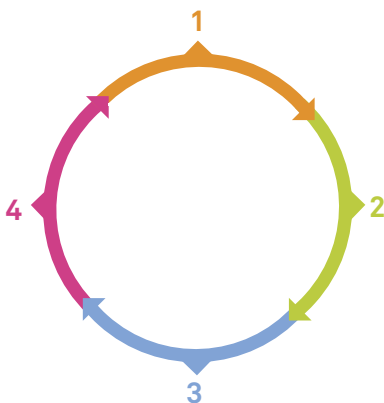
---

### Chiedere la licenza del tool

Il datore di lavoro richiede la licenza per il tool e riceve così l'accesso e i dati per il login a StayWell, con i due strumenti di valutazione.

### Supporto specialistico

All'occorrenza, il collaboratore e il datore di lavoro possono rivolgersi a un supporto specialistico. Questo servizio è prestato da specialisti di Helsana.



### Questionario e calcolo individuale

I collaboratori eseguono la valutazione online in maniera anonima e all'insaputa del datore di lavoro, oppure StayWell è impiegato in modo trasparente a seguito del colloquio con un collaboratore. Dopo la compilazione del questionario basato su web, che dura circa 25 minuti, viene subito eseguito automaticamente il calcolo individuale.

### Rapporto completo e misure

Sono disponibili un rapporto personale completo e proposte individuali di misure concrete. Con il tool diventano chiaramente visibili i possibili sovraccarichi in tutti gli ambiti della vita della persona in questione, e in base alla situazione vengono proposte delle misure individuali.

## Sondaggio settoriale sul territorio nazionale come premessa

---

Il sondaggio StayWell è stato condotto sulla base dei risultati di un sondaggio settoriale svolto su territorio nazionale e in collaborazione con diversi esperti, psicologi/psichiatri e università. Il sondaggio si è svolto tenendo conto delle diverse dimensioni aziendali, degli ambiti lavorativi e con un approccio di tipo olistico che considera la persona interessata nella sua totalità. Dal 2014, Helsana si occupa di elaborare il tema del riconoscimento tempestivo e l'approccio di tipo olistico.

Dall'insieme dei dati sono stati individuati sei gruppi di professioni con diverse risorse, deficit, stressori e fattori di rischio. I risultati, che poggiano su basi scientifiche, sono stati presentati come innovazione al 31° International Congress on Occupational Health (ICOH) 2015.





Siamo a vostra disposizione. Per domande su StayWell scrivetececi a **[health.management@helsana.ch](mailto:health.management@helsana.ch)**



Per maggiori informazioni su StayWell consultate il sito **[www.stay-well.ch](http://www.stay-well.ch)**

## **Gruppo Helsana**

Casella postale  
8081 Zurigo  
[www.helsana.ch](http://www.helsana.ch)

Il gruppo Helsana comprende Helsana Assicurazioni,  
Helsana Assicurazioni integrative, Helsana Infortuni e Progrès.