

Helsana Business Health
Prestation complémentaire pour les entreprises

Helsana
Engagée pour la vie.

StayWell

L'outil en ligne pour la détection précoce des risques de santé



Notre engagement pour un bien-être global

Le stress professionnel, les difficultés dans la vie privée ou les problèmes financiers, tous ces facteurs peuvent tôt ou tard nuire à la santé et au bien-être. Avec StayWell Helsana propose, aux collaborateurs et employeurs, un outil de détection précoce des problèmes de santé, basé sur des données scientifiques.

Plus les risques pour la santé sont détectés tôt, plus les mesures de soutien peuvent être introduites rapidement et plus la personne concernée a de chances de préserver sa capacité de travail et son bien-être. L'évolution chronique et l'incapacité de travail peuvent ainsi être évitées.

Avec deux versions du questionnaire, différentes pour les collaborateurs et les employeurs, StayWell fournit une aide pour l'analyse de la situation et livre un rapport individuel et des recommandations de mesures pouvant contribuer à améliorer la situation.

StayWell est à la disposition des entreprises ayant souscrit une assurance indemnités journalières maladie, dans le cadre de la prestation complémentaire «Helsana Business Health». Le manager santé compétent soutient la mise en œuvre durable de StayWell dans l'entreprise avec une large gamme de services.

«L'équilibre entre vie professionnelle et vie privée m'intéresse même si je ne suis qu'au début de ma vie professionnelle. Grâce à StayWell je peux contrôler régulièrement mon équilibre de vie.»

Lena Nikolic, apprentie, Zurich

Qu'offre StayWell?



Détection précoce et prévention de l'évolution chronique

StayWell assiste de manière systématique les collaborateurs et les employeurs dans la détection précoce de problèmes de santé et la définition de mesures de prévention en cas de problèmes aigus ou chroniques.



Vision globale

L'historique de la santé et de la maladie, ainsi que le bien-être physique et psychique sont pris en compte dans le cadre d'une vision globale de la personne. Les altérations de l'état général sont identifiées rapidement.



Public cible et versions de questionnaires

Les personnes de tous les domaines d'activité et de tous les niveaux hiérarchiques peuvent utiliser l'outil. En outre, deux instruments d'enquête complètement séparés sont disponibles. D'une part la version pour les collaborateurs sous forme de questionnement personnel et d'autre part la version pour les supérieurs sous forme d'évaluation externe. Pour permettre la protection de la sphère privée, le questionnaire peut, à tout moment, être complété depuis chez soi.



Un rapport individuel et des recommandations de mesures

Les résultats du questionnaire personnel sont présentés dans le rapport en comparaison avec un groupe de référence. Des mesures individuelles sont recommandées en fonction des résultats.



Des économies pour l'employeur

Prévenir l'évolution chronique permet de réduire le nombre d'absences, d'éviter les absences prolongées et de maîtriser les coûts liés à la santé. En trois ans, des économies de 35% des coûts totaux peuvent être réalisées. StayWell peut vous y aider.

Source: Évaluation Projet pilote DPR «Détection précoce des problèmes de santé et réinsertion professionnelle», rapport de recherche n° 4/13

«StayWell m'offre l'opportunité d'être évaluée de façon anonyme et de détecter à temps les possibles risques pour la santé. Aujourd'hui, je fais consciemment plus de pauses, et cela me fait du bien.»

Katharina Ledermann, infirmière, Bâle

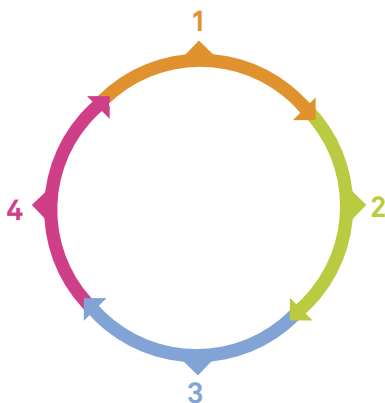
StayWell en quatre étapes

Demande de licence

L'employeur demande la licence pour l'outil et obtient les données d'accès à StayWell et donc aux deux types de questionnaires.

Service d'assistance

Si nécessaire, un service d'assistance se tient à la disposition des collaborateurs et des employeurs. Ce service est offert par des experts spécialistes d'Helsana.



Questionnaire et calcul individuel

Les collaborateurs remplissent le questionnaire en ligne de manière anonyme et sans avoir à en informer leur employeur, ou StayWell est utilisé de manière transparente suite à un entretien avec le collaborateur. Après environ 25 minutes de réponses en ligne, l'évaluation individuelle est effectuée aussitôt et automatiquement.

Rapport complet et mesures

Un rapport personnel et détaillé ainsi que des recommandations de mesures individuelles sont fournis. Les facteurs possibles de charge et de stress dans les domaines analysés sont présentés de manière compréhensibles et des mesures individuelles sont proposées selon la nature des problèmes.

Basée sur une enquête sectorielle à l'échelle de la Suisse

Le questionnaire StayWell a été créé sur la base des résultats d'une enquête sectorielle réalisée en Suisse et en collaboration avec divers experts, psychologues/psychiatres et universités. La taille des entreprises et les domaines d'activité ont été pris en compte et une vision globale des personnes concernées a été privilégiée. La détection précoce et l'approche individuelle et globale de la personne sont des thèmes sur lesquels Helsana travaille de manière intensive depuis 2014.

A partir de ces données, six groupes professionnels ont pu être identifiés, avec des ressources, carences, facteurs de stress et facteurs de risque différents. Les résultats des études scientifiques ont été présentés en première lors de la 31^{ème} édition du Congrès international sur la santé au travail en 2015.





Nous sommes à votre entière disposition. Si vous avez des questions sur StayWell, contactez-nous par e-mail à l'adresse **health.management@helsana.ch**.



Vous trouverez plus d'informations concernant StayWell sur **www.stay-well.ch**.

Groupe Helsana

Case postale
8081 Zurich
www.helsana.ch

Le Groupe Helsana comprend Helsana Assurances, Helsana Assurances complémentaires, Helsana Accidents et Progrès.