

PRIMEO: liste des établissements partenaires

Avant d'envisager un traitement ou un check-up, téléphonez-nous au **0844 80 81 82**. Nous vous conseillerons et établirons les contacts nécessaires. Les assurés ayant souscrit un modèle d'assurance alternatif de l'assurance obligatoire des soins doivent s'adresser au préalable à leur médecin de famille ou au service de conseil-santé (télé-médecine).

État au 20.1.2017. Des modifications de cette liste sont possibles en cours d'année. Elles restent expressément réservées.

Hôpitaux de soins aigus

Canton	Localité	Clinique	Libre choix du médecin et prestations de confort pour interventions, traitements et consultations ambulatoires	Check-up	Possibilités d'hébergement
AG	Aarau	Hirslanden Klinik Aarau	✓	–	clinique/hôtel
	Aarau	Kantonsspital Aarau	✓	–	clinique/hôtel
	Dättwil	Kantonsspital Baden	✓	Check-up médical	clinique/hôtel
BE	Berne	Hirslanden Bern, Klinik Beau-Site	✓	–	clinique/hôtel
	Berne	Hirslanden Bern, Klinik Permanence	✓	–	clinique/hôtel
	Berne	Hirslanden Bern, Salem-Spital	✓	–	clinique/hôtel
	Berne	Lindenhofspital	✓	–	clinique/hôtel
	Berne	Klinik Sonnenhof	✓	–	clinique/hôtel
	Bienne	Spitalzentrum Biel	✓	–	hôtel
	Burgdorf	Operationszentrum Burgdorf	✓	–	hôtel
	Thoune	Spital STS AG	✓	–	clinique/hôtel
BL	Divers	Kantonsspital Baselland	✓	–	hôtel
	Münchenstein	Klinik Birshof	✓	Check-up médical	clinique/hôtel
BS	Bâle	Merian Iselin Klinik	✓	–	hôtel
	Bâle	St. Claraspital	✓	–	hôtel
	Bâle	Universitäts-Kinderspital beider Basel	✓	Check-up médical	clinique/hôtel
GE	Carouge	Clinique de Carouge	✓	Check-up médical	clinique/hôtel
	Meyrin	Hôpital de la Tour	✓	Check-up médical	clinique/hôtel
GR	Coire	Kantonsspital Graubünden	✓	Check-up médical	clinique/hôtel

Hôpitaux de soins aigus

Canton	Localité	Clinique	Libre choix du médecin et prestations de confort pour interventions, traitements et consultations ambulatoires	Check-up	Possibilités d'hébergement
LU	Lucerne	Klinik St. Anna	✓	Check-up médical	clinique/hôtel
	Lucerne	Luzerner Kantonsspital	✓	–	clinique/hôtel
	Nottwil	Schweizer Paraplegiker-Zentrum	–	Check-up sportif	–
NE	La Chaux-de-Fonds	Clinique de la Tour	✓	–	hôtel
SG	Altstätten	Spital Altstätten	✓	–	clinique/hôtel
	Grabs	Spital Grabs	✓	–	clinique/hôtel
	Saint-Gall	Klinik Stephanshorn	✓	–	clinique/hôtel
	Saint-Gall	Oberwaid – Kurhotel und Privatklinik	–	Check-up medical / Check-up contre le stress	hôtel
	Uznach	Spital Linth	✓	–	clinique/hôtel
	Walenstadt	Spital Walenstadt	✓	–	clinique/hôtel
	SH	Schaffhouse	Klinik Belair	✓	–
TI	Bellinzzone	Ente Ospedaliero Cantonale EOC	✓	Check-up médical / Check-up sportif	hôtel
VD	Lausanne	Clinique de La Source	✓	Check-up médical	clinique/hôtel
	Lausanne	Hirslanden Lausanne, Clinique Bois Cerf	✓	Check-up médical	clinique/hôtel
	Lausanne	Hirslanden Lausanne, Clinique Cecil	✓	Check-up médical	clinique/hôtel
	Lausanne	Hôpital ophtalmique Jules Gonin	✓	–	clinique/hôtel
ZG	Baar	Zuger Kantonsspital	✓	Check-up médical	clinique/hôtel
	Cham	Andreas Klinik	✓	–	clinique/hôtel
ZH	Schlieren	Spital Limmattal	✓	Check-up médical	hôtel
	Schwerzenbach	Klinik Pyramide	✓	–	clinique/hôtel
	Uster	Spital Uster	✓	Check-up médical	hôtel
	Zurich	Checkup Center Zürich	–	Check-up médical / Check-up sportif	–

Hôpitaux de soins aigus

Canton	Localité	Clinique	Libre choix du médecin et prestations de confort pour interventions, traitements et consultations ambulatoires	Check-up	Possibilités d'hébergement
ZH	Zurich	Kinderspital Zürich	✓	–	clinique/hôtel
	Zurich	Klinik Hirslanden	✓	Check-up médical	clinique/hôtel
	Zurich	Klinik im Park	✓	–	clinique/hôtel
	Zurich	Klinik Pyramide am See	✓	–	clinique/hôtel
	Zurich	Schulthess Klinik	✓	Check-up sportif	clinique/hôtel

Réadaptation

Canton	Localité	Clinique	Prestations de confort pour les programmes de réadaptation ambulatoires	Check-up	Possibilités d'hébergement
AG	Baden	RehaClinic Baden	✓	–	clinique/hôtel
	Bad Zurzach	RehaClinic Bad Zurzach	✓	–	clinique/hôtel
	Rheinfelden	Reha Rheinfelden	✓	–	clinique/hôtel
GL	Braunwald	RehaClinic Braunwald	✓	–	clinique/hôtel
	Glarus	RehaClinic Glarus	✓	–	clinique/hôtel
TG	Zihlschlacht	Rehaklinik Zihlschlacht	✓	–	clinique/hôtel
TI	Brissago	Clinica Hildebrand	✓	–	clinique/hôtel
ZH	Kilchberg	RehaClinic Kilchberg	✓	–	clinique/hôtel
	Zollikerberg	RehaClinic Zollikerberg	✓	–	clinique/hôtel

Cliniques psychiatriques

Canton	Localité	Clinique	Prestations de confort pour les consultations ambulatoires	Check-up	Possibilités d'hébergement
BE	Münchenbuchsee	Privatklinik Wyss	✓	–	hôtel
TG	Frauenfeld	Clenia Externer Psychiatrischer Dienst Frauenfeld	✓	–	hôtel
	Littenheid	Clenia Littenheid AG	✓	Check-up santé mentale (50+)	hôtel
	Sirnach	Clenia Externer Psychiatrischer Dienst Sirnach	✓	–	hôtel
ZH	Männedorf	Clenia Psychiatriezentrum Männedorf	✓	–	hôtel
	Meilen	Privatklinik Hohenegg	✓	Burnout	hôtel
	Oerlikon	Clenia Praxis Oerlikon	✓	–	hôtel
	Oetwil am See	Clenia Schlössli AG	✓	Check-up santé mentale (50+)	hôtel
	Uster	Clenia Psychiatriezentrum Uster	✓	–	hôtel
	Wetzikon	Clenia Psychiatriezentrum Wetzikon	✓	–	hôtel
	Winterthur	Clenia Praxis Winterthur	✓	Check-up santé mentale (50+)	hôtel

Détails des prestations

Libre choix du médecin et prestations de confort pour interventions, traitements et consultations ambulatoires

- L'offre en interventions, traitements et consultations ambulatoires peut varier en fonction du fournisseur de prestations¹
- Libre choix du médecin
- L'accès direct à des spécialistes
- Processus particuliers avant et après le traitement
- Offre de services étendue pour les patients et leurs proches
- Zone de repos séparée pour les patients après le traitement

Prestations de confort pour les programmes de réadaptation ambulatoires

- Offre de services étendue pour chaque journée de soins
- Zone de repos séparée
- Un repas complet
- Une place de parc gratuite²
- Entrée gratuite à la piscine²

¹ Avant d'envisager un traitement, téléphonez-nous au **0844 80 81 82**. Nous vous conseillerons volontiers.

² N'est pas disponible dans toutes les cliniques.

Détails des prestations

Possibilités d'hébergement

(Remboursement: max. CHF 400.– par traitement jusqu'à CHF 1200.– par année civile)

- La clinique organise une nuit d'hospitalisation dans une chambre à 1 ou 2 lits en demi-pension dans la clinique ou un hôtel situé à proximité
- L'hébergement a lieu la nuit précédant/suivant directement l'intervention ambulatoire

Check-up médical

(Remboursement: max. CHF 1700.– toutes les trois années civiles pour les programmes de check-up)

- Anamnèse par le spécialiste
- Contrôle des vaccins
- Diverses mesures (poids, teneur en eau et en graisses)
- Examen du sang en fonction de l'âge et tests de laboratoire tels que hémogramme, lipides sanguins, glycémie, fonctions rénales ou hépatiques
- Examen des fonctions cardio-vasculaires et facteurs de risque tels que tension artérielle et pouls, ECG au repos et en plein effort
- Examen de la peau
- Test des fonctions pulmonaires
- Autres examens en fonction des besoins individuels
- Compte-rendu avec tous les résultats pertinents
- Conseil par des médecins et experts en prévention (passage en revue des résultats, éventuelles faiblesses en matière de santé et conseils pour mobiliser les ressources positives)

Check-up sportif

(Remboursement: max. CHF 1700.– toutes les trois années civiles pour les programmes de check-up)

- Anamnèse par le spécialiste
- Diverses mesures (poids, teneur en eau et en graisses)
- Contrôle sanguin complet
- Examen des fonctions cardio-vasculaires et facteurs de risque tels que tension artérielle et pouls, ECG au repos et en plein effort
- Test des fonctions pulmonaires
- Autres examens en fonction du sport pratiqué
- Compte-rendu avec tous les résultats pertinents
- Conseil par des médecins et experts en prévention (passage en revue des résultats, éventuelles faiblesses en matière de santé et discussion sur l'alimentation, fitness/exercice physique et détente)

Check-up contre le stress

(Remboursement: max. CHF 1700.– toutes les trois années civiles pour les programmes de check-up)

- «Niveau de stress individuel» pour une détection précoce des maladies liées au stress/Burnout:
 - profil de risque cardiovasculaire individuel avec mesure de la tension artérielle, du pouls, de la composition corporelle, etc.
 - contrôle sanguin complet (divers tests de laboratoire)
 - mesure de la performance corporelle avec recommandation d'entraînement correspondante
 - analyse du niveau de stress individuel et gestion du stress
 - entretien d'évaluation et coaching pour la prévention et l'amélioration de la gestion du stress et comportement en matière de santé

Check-up santé mentale

(Remboursement: max. CHF 1700.– toutes les trois années civiles pour les programmes de check-up)

- Anamnèse générale
- Analyse générale de la situation et du problème
- Identification du problème sur la base d'un questionnaire puis discussion, y c. évaluation graphique
- Évaluation des questionnaires et tests
- Entretien final, y c. conseil pour la suite de la procédure

Détails des prestations

Check-up santé mentale 50+

(Remboursement: max. CHF 1700.– toutes les trois années civiles pour les programmes de check-up)

- Anamnèse générale
- Analyse générale de la situation et du problème
- Anamnèse spécifique à l'âge (y c. maladies organiques et facteurs de risque)
- Évaluation approximative des performances cognitives
- Identification du problème sur la base d'un questionnaire puis discussion, y c. évaluation graphique
- Évaluation des questionnaires et tests
- Entretien final y c. prise en considération des résultats de l'anamnèse, du questionnaire, du test cognitif et du check-up Mind-Body Balance de la clinique Clenia, conseil pour la suite de la procédure inclus

Burnout

(Remboursement: max. CHF 1700.– toutes les trois années civiles pour les programmes de check-up)

- Consultation clinique par des psychiatres/psychologues
- Identification du problème sur la base d'un questionnaire
- Évaluation des questionnaires et tests
- Entretien final y c. prise en considération des résultats, évaluation globale, recommandations prophylactiques et thérapeutiques
- Si besoin et accord entretien complémentaire avec l'employeur