

Méthodes thérapeutiques reconnues de la médecine complémentaire

Assurance complémentaire SANA/COMPLETA, état au 1^{er} janvier 2018

Important: les prestations sont prises en charge au titre de l'assurance complémentaire SANA ou COMPLETA à hauteur de 75%, pour autant que la nécessité médicale soit avérée et que le médecin ou Spécialiste de la médecine complémentaire* soit reconnu par Helsana.

Vous trouverez une liste des spécialistes reconnus sur notre site Internet: helsana.ch/therapeutes-complementaires

Avez-vous besoin de conseils en matière de médecine complémentaire? Nos spécialistes se tiennent gratuitement à votre disposition du lundi au vendredi au n° 0800 100 590. Plus d'informations sur: helsana.ch/medecine-alternative

Acupressure	Massage du tissu conjonctif
Acupuncture	Massage médical (masseur médical)
Art-thérapie:	Massage rythmique (anthroposophique)
– Thérapie par le mouvement et la danse	Médecine anthroposophique (uniquement par un médecin)
– Dramathérapie et thérapie par la parole	Médecine traditionnelle chinoise (MTC)
– Spécialisation en musicothérapie	Médecine tibétaine
– Spécialisation en thérapie intermédiaire	Méthode Baunscheidt
Auriculothérapie	Méthode Feldenkrais
Autohémothérapie	Méthode de détoxification
(médecins ou praticiens en médecine naturelle avec diplôme fédéral de NTE)	Méthode Tomatis
– Sang autologue hémolysé, potentialisé, activé	Moxibustion (moxa)
– Thérapie autosanguine	Musicothérapie
– Traitement autologue majeur et mineur	Naturopathie traditionnelle européenne (NTE)
– Thérapie d'oxydation hématogène (TOH)	Ostéopathie
– Thérapie par du sang irradié	Oxygénothérapie en plusieurs étapes
Biochimie selon le Dr Schüssler	Phytothérapie (occidentale/orientale)
Biorésonance	Polarité
Cataplasmes/enveloppements	Pratiques de massage (praticien en médecine naturelle)
Chromopuncture	Rolfing
Chromothérapie	Saignée
Conseil diététique / nutrithérapie	Shiatsu
Diététique/thérapie de l'ordre	Sophrologie (bio-dynamique/caycédiennne)
Drainage lymphatique (manuel)	Symphathicothérapie
Électroacupuncture	Technique Alexander
Électroacupuncture selon Voll	Thérapie corporelle et énergétique asiatique
Électrothérapie	Thérapie des fleurs de Bach
Étiopathie	Thérapie des méridiens
Eurythmie thérapeutique	Thérapie de théâtre de marionnettes (jusqu'à 12 ans)
Eutonie Gerda Alexander	Thérapie par équilibration de la base de la colonne vertébrale
Fasciathérapie	Thérapie/massage des zones réflexes
Formation du mouvement rythmo-organique Medau	Thérapie neurale (médecins ou praticiens en médecine naturelle avec autorisation spéciale)
Homéopathie (classique)	Thérapie par les sangsues
Hydrothérapie	Thérapie respiratoire
Hydrothérapie du colon	Thérapie Sumathu
Intégration posturale	Trager
Intégration structurale	Training autogène
Kinésiologie	Traitement craniosacral
Massage classique	Traitement Kneipp
Massage des zones psychogènes	Tui-Na/An-Mo
Massage des zones réflexes du pied	Ventouses
Massage des points d'acupuncture (MPA)	

* Il existe des normes différentes pour les méthodes citées. Spécialistes de la médecine complémentaire :
– avec diplôme d'État (par ex. Bachelor/Master ou diplôme fédéral)
– avec un certificat de branche en tant qu'examen préliminaire au diplôme fédéral
– avec diplôme d'une école de droit privé