

Méthodes thérapeutiques reconnues de la médecine complémentaire

Assurance complémentaire SANA/COMPLETA, état au 1^{er} janvier 2019

Important: les prestations sont prises en charge au titre de l'assurance complémentaire SANA ou COMPLETA à hauteur de 75%, pour autant que la nécessité médicale soit avérée et que le médecin ou Spécialiste de la médecine complémentaire* soit reconnu par Helsana.

Vous trouverez une liste des spécialistes reconnus sur notre site Internet: helsana.ch/therapeutes-complementaires

Avez-vous besoin de conseils en matière de médecine complémentaire? Nos spécialistes se tiennent gratuitement à votre disposition du lundi au vendredi au n° 0800 100 590. Plus d'informations sur: helsana.ch/medecine-alternative

Acupressure	Massage des zones réflexes du pied
Acupuncture	Massage du tissu conjonctif
Art-thérapie:	Massage médical (masseur médical)
– Thérapie par le mouvement et la danse	Massage rythmique (anthroposophique)
– Dramathérapie et thérapie par la parole	Médecine anthroposophique (uniquement par un médecin)
– Spécialisation en musicothérapie	Médecine traditionnelle chinoise (MTC)
– Spécialisation en thérapie intermédiaire	Médecine tibétaine Méthode
Auriculothérapie	Méthode de détoxication
Autohémathérapie	Moxibustion (moxa)
(médecins ou praticiens en médecine naturelle avec diplôme fédéral de NTE)	Musicothérapie
– Sang autologue hémolysé, potentialisé, activé	Naturopathie traditionnelle européenne (NTE)
– Thérapie autosanguine	Ostéopathie
– Traitement autologue majeur et mineur	Oxygénothérapie en plusieurs étapes
– Thérapie d'oxydation hématogène (TOH)	Phytothérapie (occidentale/orientale)
– Thérapie par du sang irradié	Polarité
Biochimie selon le Dr Schüssler	Pratiques de massage (praticien en médecine naturelle)
Biorésonance	Rolfing
Cataplasmes/enveloppements	Saignée
Chromopuncture	Shiatsu
Chromothérapie	Sophrologie (bio-dynamique/caycédiennne)
Conseil diététique / nutrithérapie	Sympathicothérapie
Diététique	Technique Alexander
Drainage lymphatique (manuel)	Thérapie corporelle et énergétique asiatique
Électroacupuncture	Thérapie des fleurs de Bach
Électroacupuncture selon Voll	Thérapie des méridiens
Électrothérapie	Thérapie de théâtre de marionnettes (jusqu'à 12 ans)
Étiopathie	Thérapie par le massage sur les méridiens d'acupuncture
Eurythmie thérapeutique	Thérapie par équilibrage de la base de la colonne vertébrale
Eutonie Gerda Alexander	Thérapie/massage des zones réflexes
Fasciathérapie	Thérapie Dorn
Formation du mouvement rythmo-organique Medau	Thérapie neurale (médecins ou praticiens en médecine naturelle avec autorisation spéciale)
Homéopathie (classique)	Thérapie de l'ordre
Hydrothérapie	Thérapie par la couleur
Hydrothérapie du colon	Thérapie par les sangsues
Intégration posturale	Thérapie respiratoire Thérapie Sumathu
Intégration structurale	Tomatis
Kinésiologie	Trager
Massage classique	Training autogène Traitement craniosacral Traitement Kneipp
Massage du côlon	Tui-Na/An-Mo
Massage des zones psychogènes	Ventouses

* Il existe des normes différentes pour les méthodes citées. Spécialistes de la médecine complémentaire :

- avec diplôme d'État (par ex. Bachelor/Master ou diplôme fédéral)
- avec un certificat de branche en tant qu'examen préliminaire au diplôme fédéral
- avec diplôme d'une école de droit privé