

Méthodes thérapeutiques reconnues de la médecine complémentaire

Assurance complémentaire SANA/COMPLETA, état au 1^{er} janvier 2018

Important: les prestations sont prises en charge au titre de l'assurance complémentaire SANA ou COMPLETA à hauteur de 75%, pour autant que la nécessité médicale soit avérée et que le médecin ou Spécialiste de la médecine complémentaire* soit reconnu par Helsana.

Vous trouverez une liste des spécialistes reconnus sur notre site Internet: helsana.ch/therapeutes-complementaires

Avez-vous besoin de conseils en matière de médecine complémentaire? Nos spécialistes se tiennent gratuitement à votre disposition du lundi au vendredi au n° 0800 100 590. Plus d'informations sur: helsana.ch/medecine-alternative

Acupressure	Massage du tissu conjonctif
Acupuncture	Massage médical (masseur médical)
Art-thérapie:	Massage rythmique (anthroposophique)
– Thérapie par le mouvement et la danse	Médecine anthroposophique (uniquement par un médecin)
– Dramathérapie et thérapie par la parole	Médecine traditionnelle chinoise (MTC)
– Spécialisation en musicothérapie	Médecine tibétaine
– Spécialisation en thérapie intermédiaire	Méthode Baunscheidt
Auriculothérapie	Méthode Feldenkrais
Autohémothérapie	Méthode de détoxification
(médecins ou praticiens en médecine naturelle avec diplôme fédéral de NTE)	Méthode Tomatis
– Sang autologue hémolysé, potentialisé, activé	Moxibustion (moxa)
– Thérapie autosanguine	Musicothérapie
– Traitement autologue majeur et mineur	
– Thérapie d'oxydation hématogène (TOH)	Naturopathie traditionnelle européenne (NTE)
– Thérapie par du sang irradié	
	Ostéopathie
Biochimie selon le Dr Schüssler	Oxygénothérapie en plusieurs étapes
Biorésonance	Phytothérapie (occidentale/orientale)
	Polarité
Cataplasmes/enveloppements	Pratiques de massage (praticien en médecine naturelle)
Chromopuncture	
Chromothérapie	Rolfing
Conseil diététique / nutrithérapie	
	Saignée
Diététique/thérapie de l'ordre	Shiatsu
Drainage lymphatique (manuel)	Sophrologie (bio-dynamique/caycédiennne)
	Symphathicothérapie
Électroacupuncture	
Électroacupuncture selon Voll	Technique Alexander
Électrothérapie	Thérapie corporelle et énergétique asiatique
Étiopathie	Thérapie des fleurs de Bach
Eurythmie thérapeutique	Thérapie des méridiens
Eutonie Gerda Alexander	Thérapie de théâtre de marionnettes (jusqu'à 12 ans)
	Thérapie par équilibration de la base de la colonne vertébrale
Fasciathérapie	Thérapie/massage des zones réflexes
Formation du mouvement rythmo-organique Medau	Thérapie neurale (médecins ou praticiens en médecine naturelle avec autorisation spéciale)
	Thérapie par les sangsues
Homéopathie (classique)	Thérapie respiratoire
Hydrothérapie	Thérapie Sumathu
Hydrothérapie du colon	Trager
	Training autogène
Intégration posturale	Traitement craniosacral
Intégration structurale	Traitement Kneipp
	Tui-Na/An-Mo
Kinésiologie	
	Ventouses
Massage classique	
Massage des zones psychogènes	
Massage des zones réflexes du pied	
Massage des points d'acupuncture (MPA)	

* Il existe des normes différentes pour les méthodes citées. Spécialistes de la médecine complémentaire :
– avec diplôme d'État (par ex. Bachelor/Master ou diplôme fédéral)
– avec un certificat de branche en tant qu'examen préliminaire au diplôme fédéral
– avec diplôme d'une école de droit privé