

Liste de vacances

Helsana vous souhaite de bonnes vacances

Vêtements

- sous-vêtements
- chaussettes
- pantalons longs
- pantalons courts
- jupes, robes
- blouses, chemises
- t-shirts
- pullover chaud, polaire
- pullover léger
- vestes
- veste imperméable
- chapeau, foulard
- écharpe
- affaires de bain
- gants
-
-

Chaussures

- chaussures de voyage
- chaussures de ville
- sandales
- pantoufles, tongs
-

Santé

- pharmacie de voyage
- sparadrap, pansements contre les ampoules
- désinfectant
- médicament contre le mal des transports
- protection contre les insectes
- médicament contre la diarrhée
- anti-douleurs
- médicaments personnels
- autres médicaments en fonction du pays de destination
-
-

Soins corporels

- brosse à dents
- dentifrice
- fil dentaire, cure-dents
- brosse à cheveux, peigne
- lingettes rafraîchissantes
- savon, gel douche, shampoing
- déodorant
- mouchoirs
- coupe-ongles (pas dans le bagage à main)
- baume pour les lèvres (avec filtre anti-UV)
- crème solaire
- crème pour le corps/visage
- linge de bain, serviette
- sèche-cheveux
- serviettes hygiéniques, tampons
- rasoir et accessoires
- préservatifs
-
-

Accessoires, divers

- petit sac à dos
- guide de voyage
- guide de conversation
- cartes, plans de ville
- papier et crayon
- lecture
- jeux, jouets
- lunettes de soleil
- lunettes/lentilles de rechange, produit pour lentilles
- parapluie
- ceinture de voyage
- couteau suisse
- trousse de couture (pas dans le bagage à main)
- lessive
- allumettes
- sacs en plastique
- appareil photo
- films, cartes-mémoire, piles
- natek et chargeur
- lampe de poche et piles
- montre, réveil
- adaptateur universel
-
-

Documents

- passeport, carte d'identité, visa
- HelsanaCard
- carnet de vaccination, carte de groupe sanguin
- billets d'avion, de train, de bus, de bateau
- confirmations de réservation
- cartes de crédit, chèques de voyage
- argent liquide, devises étrangères
- carnet d'adresses et numéros d'urgence
- copie du contrat d'assistance, assurance rapatriement
- permis de conduire/ de navigation
- cartes de réduction (demi-tarif, carte d'étudiant)
-
-