

Lista dei bagagli

Helsana augura buone vacanze

Abbigliamento

- Biancheria intima
- Calzini
- Pantaloni lunghi
- Pantaloni corti
- Gonne
- Camicette, camicie
- Magliette
- Maglioni, felpe
- Pullover leggeri
- Giacche
- Giacca impermeabile
- Copricapo, foulard
- Sciarpa
- Costumi e accessori da bagno
- Guanti
-
-

Scarpe

- Scarpe da viaggio
- Scarpe da passeggio
- Sandali
- Pantofole, ciabatte da bagno
-
-

Salute

- Farmacia portatile
- Cerotti per vesciche e normali
- Disinfettante
- Rimedio contro la chinetosi
- Protezione contro gli insetti
- Farmaco contro la diarrea
- Antidolorifico
- Medicamenti personali
- Altri medicamenti a seconda della meta del viaggio
-
-

Cura del corpo

- Spazzolino da denti
- Dentifricio
- Filo interdentale, stuzzicadenti
- Spazzola per capelli, pettine
- Salviettine rinfrescanti
- Sapone, gel doccia, shampoo
- Deodorante
- Fazzoletti
- Forbicina da unghie (non nel bagaglio a mano)
- Pomata per le labbra (con protezione solare)
- Crema solare
- Crema per il corpo e per il viso
- Asciugamano da bagno, tovagliette in tessuto di spugna
- Asciugacapelli
- Assorbenti, tamponi
- Occorrente per barba
- Preservativi
-
-

Accessori, varie

- Zaino piccolo
- Guide turistiche
- Guide linguistiche
- Cartine, piante della città
- Carta e penna
- Letture per il viaggio
- Giochi, giocattoli
- Occhiali da sole
- Occhiali e lenti di rimpiazzo
- Ombrello
- Cinta a marsupio
- Coltellino tascabile (non nel bagaglio a mano)
- Filo e ago
- Detersivo
- Fiammiferi
- Sacchetti in plastica
- Macchina fotografica
- Schede di memoria, batterie
- Telefono cellulare, ricaricatore
- Lampada tascabile, batterie
- Orologio, sveglia
- Adattatore universale da viaggio
-
-

Documenti

- Passaporto, carta d'identità, carta Visa
- HelsanaCard
- Libretto delle vaccinazioni, tessera del gruppo sanguigno
- Biglietti dell'autobus, del treno, della nave o dell'aereo
- Conferme delle prenotazioni
- Carte di credito, assegni di viaggio
- Denaro in contanti, valuta estera
- Agenda degli indirizzi, numeri d'emergenza compresi
- Libretto d'assistenza, assicurazione rientro anticipato
- Patente di guida (automobile, barca, ecc.)
- Tessere di sconto (metà prezzo, tessera di immatricolazione)
-
-