

# LES BONNES PRATIQUES AU SOLEIL



Eviter l'exposition aux heures d'ensoleillement maximum.

Application juste avant l'exposition, en quantité suffisante.



Ne pas exposer les enfants de moins de trois ans directement au soleil.

Dans les cas où l'exposition est inévitable, la protection la plus efficace reste les vêtements.

Après la baignade, sécher l'enfant avec une serviette et réappliquer une protection solaire spécifique pour les enfants, dont la texture est résistante à l'eau et au sable et visible à l'application.



Se protéger avec des vêtements, un chapeau et des lunettes à verres filtrants.

Tous les vêtements ne protègent pas de façon aussi efficace : variation selon la nature du textile. Les fabricants ont développé des vêtements spécifiques anti-UV grâce à différentes techniques : fibres très serrées ou tissus imprégnés de filtres solaires.



Appliquer le produit en quantité suffisante : "deux couches plutôt qu'une".

Ne pas oublier les oreilles, la nuque et les pieds.

Refaire une application toutes les 2 heures environ ou après une baignade ou une transpiration excessive (même avec une formule waterproof) Il existe un large choix de textures (crème, fluide, gel, lait, stick) adaptées aux envies et besoins de chacun. En effet il a été démontré qu'une texture appréciée est plus facilement réappliquée ce qui favorise ainsi l'efficacité protectrice.