

## Fachstellen Für die Gesundheit Ihres Unternehmens

---

Diese Expertinnen und Experten unterstützen Sie bei Bedarf. Haben Sie weitere Fragen? Oder wünschen Sie eine persönliche Beratung durch einen Helsana-Gesundheitsmanager?

Zögern Sie nicht und kontaktieren Sie uns unter [health.management@helsana.ch](mailto:health.management@helsana.ch).

### Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Möchten Sie ein sicheres Arbeitsumfeld schaffen oder Gesundheitsrisiken identifizieren?

Die **Eidgenössische Koordinationskommission für Arbeitssicherheit EKAS** bietet Ihnen Informationen rund um das Thema Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz sowie Prävention von Berufsunfällen und Berufskrankheiten. [www.ekas.ch](http://www.ekas.ch)

Tipps und Checklisten für ein sicheres und gesundes Büro finden Sie in der **EKAS-Box** unter [www.ekas-box.ch](http://www.ekas-box.ch).

Das **Staatssekretariat für Wirtschaft SECO** bietet Ihnen Informationen, Broschüren und Hilfsmittel rund um die gesetzlichen Bestimmungen zum Gesundheitsschutz. [www.psyatwork.ch](http://www.psyatwork.ch)

### Berufliche Eingliederung

Brauchen Sie Unterstützung im Umgang mit gesundheitlich beeinträchtigten Mitarbeitenden?

**Compasso** bietet Ihnen Informationen zur Wiedereingliederung, praxiserprobte Tools sowie Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Praxisbeispiele. [www.compasso.ch](http://www.compasso.ch)

### Expertenwissen für KMU

Beschäftigen Sie Themen wie Nachfolgelösung, Digitalisierung oder Fachkräftevermittlung?

Die **Helpy**-Expertinnen und Experten unterstützen Sie kompetent bei diesen und weiteren Themen. Die konkrete Problemanalyse, ein Vorgehensvorschlag und eine Kostenschätzung sind kostenlos. [www.helpy.ch](http://www.helpy.ch) (Seite nur auf Deutsch verfügbar)

### Finanzen und Schulden

Haben Ihre Mitarbeitenden Geldsorgen?

**Caritas** bietet kostenlose Beratung zu finanziellen Themen. Es stehen Ihnen eine Hotline sowie eine Onlineberatung zur Verfügung. [www.caritas-schuldenberatung.ch](http://www.caritas-schuldenberatung.ch)

### Gesundheitsförderung

Möchten Sie ein gesundes Arbeitsumfeld schaffen? Oder mehr über die betriebliche Gesundheitsförderung erfahren?

**Artisana** unterstützt Sie mit Empfehlungen und praktischen Tools bei der betrieblichen Gesundheitsförderung. [www.artisana.ch](http://www.artisana.ch) (Seite nur auf Deutsch verfügbar)

**Gesundheitsförderung Schweiz** bietet Ihnen Informationen, aktuelle Publikationen sowie Veranstaltungen rund um das Thema Prävention und Gesundheitsförderung. Zudem koordiniert die Stiftung die Förderung von Projekten. [www.gesundheitsfoerderung.ch](http://www.gesundheitsfoerderung.ch)

## Lernende/Jugendliche

Möchten Sie Ihre Lernenden unterstützen?

**Pro Juventute** bietet Jugendlichen ein kostenloses und vertrauliches Beratungsangebot zu diversen Alltagsthemen. [www.147.ch](http://www.147.ch)

## Mobbing und Belästigung

Fühlt sich eine/r Ihrer Mitarbeitenden belästigt oder gemobbt?

Das **Eidgenössische Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann** bietet Merkblätter, Reglemente zu sexueller Belästigung am Arbeitsplatz sowie Präventions- und Interventionsmassnahmen. [www.ebg.admin.ch](http://www.ebg.admin.ch)

Die **Fachstelle Mobbing und Belästigung** bietet Ihnen und Ihren Mitarbeitenden diverse Möglichkeiten, um ein gutes Arbeitsklima zu schaffen und zu erhalten. [www.fachstelle-mobbing.ch](http://www.fachstelle-mobbing.ch) (Seite nur auf Deutsch verfügbar, Beratungsdienste in D, F, E)

Die **SECO-Broschüre** zu Mobbing und anderen Belästigungen bietet Ihnen weitere Informationen und enthält Hinweise zu Präventionsmassnahmen. [www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch)

## Psychische Gesundheit

Möchten Sie Hilfsmittel, um Ihre Mitarbeitenden zu sensibilisieren? Oder suchen Sie nach konkreten Beratungsangeboten?

Die **Kampagne «Wie geht's dir?»** unterstützt Sie mit Gesprächstipps sowie Fachwissen zur psychischen Gesundheit und zu Erkrankungen. [www.wie-gehts-dir.ch](http://www.wie-gehts-dir.ch)

Die **Kampagne «Deine Psyche? Kein Tabu!»** unterstützt Sie mit Massnahmen zur Früherkennung und Prävention von psychischen Erkrankungen sowie mit Hilfsmitteln zur Sensibilisierung in Ihrem Unternehmen. [www.kein-tabu.ch](http://www.kein-tabu.ch)

**Pro Mente Sana** bietet kostenlose telefonische Beratungen zu persönlichen und rechtlichen Themen. Online finden Sie ausserdem Ratgeber und Informationsbroschüren zu psychischen Krankheiten. [www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)

Die **Dargebotene Hand** bietet kostenlose Beratungen zu alltäglichen Sorgen oder in schwierigen Lebenslagen. [www.143.ch](http://www.143.ch)

Ist Stress auch in Ihrem Unternehmen ein Thema? **Stressnostress** bietet Ihnen Informationen zu Stresssignalen, Stressursachen und Ressourcen sowie zu allfälligen Massnahmen, damit Unternehmen und Einzelpersonen Stress abbauen können. [www.stressnostress.ch](http://www.stressnostress.ch)

## Sucht

Ist Sucht ein Thema in Ihrem Unternehmen?

**Sucht Schweiz** unterstützt Sie mit Informationen zum Thema «Alkohol am Arbeitsplatz». [www.suchtschweiz.ch](http://www.suchtschweiz.ch)

## Prävention von Freizeitunfällen

Möchten Sie Nichtberufsunfällen vorbeugen?

Die **Beratungsstelle für Unfallverhütung BFU** bietet Ihnen kostenlose Kommunikationshilfsmittel für die Prävention von Unfällen in der Freizeit. [www.bfu.ch](http://www.bfu.ch)

## Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben

Möchten Sie sich für eine gesunde Balance zwischen Beruf und Privatleben engagieren?

Die **Fachstelle UND** setzt sich für eine familienfreundliche und soziale Unternehmenskultur ein und bietet die Analyse Ihrer Betriebsdaten und Coaching bei der Umsetzung neuer Lösungen in Ihrem Unternehmen an. [www.fachstelle-und.ch](http://www.fachstelle-und.ch)