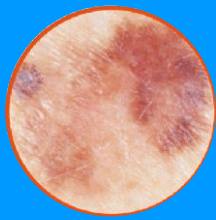


MÉTHODE **ABCD** : GARDEZ UN ŒIL SUR VOS GRAINS DE BEAUTÉ!

Pour suivre l'évolution de vos grains de beauté, adoptez la méthode ABCD développée, reconnue et utilisée par les dermatologues. Chaque lettre correspond à un aspect du grain de beauté auquel vous devez faire attention:



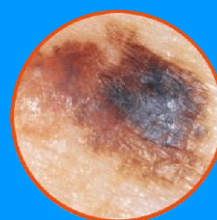
A pour
asymétrie

Un grain de beauté de forme ni ronde ni ovale, dont les reliefs et les couleurs ne sont pas répartis régulièrement autour de son centre.



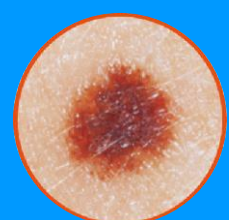
B pour
bord

Des bords irréguliers, comme sur une carte de géographie.



C pour
couleur

Un grain de beauté qui présente plusieurs couleurs (brun, rouge, blanc,...)



D pour
développement

Un grain de beauté qui change rapidement de taille, de forme, d'épaisseur ou de couleur doit être vérifié par un dermatologue.

Une personne a en général une vingtaine de grains de beauté répartis sur le corps et le visage, mais plus leur nombre est élevé plus les chances de développer un cancer cutané sont importantes. D'après les dernières recherches, **65% des mélanomes apparaissent hors d'un grain de beauté préexistant***. Il est donc essentiel de connaître et suivre l'apparition et l'évolution de nouveaux grains de beauté.

*<http://www.who.int/uv/faq/skincancer/en/index1.html>

RIEN NE REMPLACE LE DIAGNOSTIC D'UN DERMATOLOGUE

Si vous êtes une personne à risque, que vous avez remarqué une nouvelle lésion suspecte sur votre peau ou un grain de beauté qui aurait changé d'aspect rapidement en quelques semaines, si vous n'avez jamais montré l'ensemble de votre peau à un médecin pour un contrôle préventif, ou encore si vous n'avez jamais consulté un dermatologue de votre vie, il est vivement recommandé de prendre rendez-vous avec un dermatologue pour un diagnostic complet et préventif de votre peau. N'oubliez pas que plus tôt le cancer cutané est diagnostiqué, plus il a des chances de pouvoir être traité. Et entre deux visites chez votre dermatologue, n'hésitez pas à vous rendre sur www.laroche-posay.ch pour garder un œil sur vos grains de beauté!