

Lista dei bagagli per i viaggi

Helsana augura buone vacanze

Le nostre assicurazioni integrative vi proteggono in modo ottimale dalle conseguenze di malattie e infortuni all'estero. Siamo rapidamente al vostro fianco, in ogni momento, qualora doveste avere bisogno di assistenza in loco. 24 ore su 24, 365 giorni l'anno. Vi assistiamo sempre nelle situazioni difficili.

La nostra centrale per le chiamate d'emergenza vi è d'aiuto per tutte le emergenze mediche all'estero al numero

+41 58 340 16 11

Salute

- Medicamenti personali*
- Farmacia da viaggio
- Rimedi contro la diarrea
- Rimedi contro il mal di viaggio
- Antidolorifici
- Altri medicamenti in base alla destinazione di viaggio
- Disinfettante
- Cerotti per vesciche e ferite
- Protezione contro le punture di insetti
-

Documenti

- HelsanaCard
- Conferma per l'estero Helsana**
- Passaporto, carta d'identità, visto
- Libretto delle vaccinazioni, tessera del gruppo sanguigno
- Biglietti per bus, treno, traghetto o aereo
- Conferme delle prenotazioni
- Carte di credito, assegni di viaggio
- Contanti, valuta estera
- Rubrica incl. numeri d'emergenza
- Copia del libretto di assistenza, assicurazione per rientro anticipato
- Licenza di condurre (auto, barca ecc.)
- Tessere agevolazioni (abbonamento metà prezzo, tesserino studenti)
-

* Rispettare le norme di importazione del Paese di vacanza

** Per il visto in caso di viaggi a Cuba, in Russia e Bielorussia

Cura del corpo

- Spazzolino
- Dentifricio
- Filo interdentale, stuzzicadenti
- Spazzola, pettine
- Salviettine umidificate
- Sapone, gel doccia, shampoo
- Deodorante
- Fazzoletti di carta
- Forbicina
- Pomata per le labbra (con protezione solare)
- Crema solare
- Crema per il corpo, crema per il viso
- Telo bagno, asciugamano di spugna
- Asciugacapelli
- Assorbenti, tamponi
- Occorrente per la rasatura
- Contraccettivi
-

Abbigliamento

- Intimo
- Calze
- Pantaloni lunghi
- Pantaloni corti
- Gonne
- Camicie
- Magliette
- Maglione caldo, felpa
- Maglione leggero
- Giacche
- Giacca impermeabile
- Cappello, copricapo
- Foulard
- Costume da bagno
- Guanti
-

Scarpe

- Scarpe da viaggio
- Scarpe per la città
- Sandali
- Ciabatte
-
-

Accessori, varie

- Gioco da viaggio Helsana
- Zaino
- Guida da viaggio
- Guida linguistica
- Mappe, cartine delle città
- Occorrente per scrivere
- Lettura da viaggio
- Giochi, giocattoli
- Occhiali da sole
- Occhiali di scorta, lenti a contatto di scorta, soluzione per lenti a contatto
- Ombrello
- Marsupio
- Coltellino tascabile (non nel bagaglio a mano)
- Occorrente per cucire (non nel bagaglio a mano)
- Detersivo
- Fiammiferi
- Sacchetti di plastica
- Macchina fotografica
- Rullini, schede di memoria, batterie
- Cellulare e caricabatterie
- Torcia tascabile con batterie
- Orologio, sveglia
- Adattatore universale
-
-