



Helsana

Impegnata per la vita.

Borsa per l'ospedale

Con una borsa per l'ospedale ben organizzata siete preparati a tutte le eventualità, anche quando bisogna fare in fretta.

Pronti a ogni eventualità



Per la madre

- Nécessaire con prodotti cosmetici, eventualmente occhiali o lenti a contatto

Suggerimento: non dimenticate il balsamo per le labbra. Tante donne infatti soffrono di secchezza alle labbra.

- Abbigliamento comodo per il parto e il puerperio
- Pigiama, accappatoio e reggiseno per l'allattamento
- Pantofole o calzettoni

Suggerimento: tenere caldi i piedi aiuta a rilassarsi.

- Per il benessere in generale: zucchero d'uva, chewing-gum o caramelle, un libro, riviste o musica
- Cellulare e caricabatterie
- Macchina fotografica con batterie di riserva o caricabatterie, memory card
- Denaro in contanti per il chiosco



Per il neonato

La maggior parte degli ospedali mette a disposizione pannolini e abbigliamento per il neonato.

Suggerimento: chiedete informazioni in ospedale prima del parto.

Se avete previsto il parto ambulatoriale, si consiglia di portare comunque con sé quanto detto, oppure di farselo portare in ospedale dal partner, successivamente.

- Vestiti (tutina, pagliaccetto, calzamaglia, giacca, berrettino, calzini e scarpette di lana)
- Eventualmente ciuccio
- Fascia portabebè/marsupio
- Seggiolino per l'auto
- Coperta per il sedile



Documenti importanti

- Tessera dell'assicurazione malattia per madre e bambino

Suggerimento: stipulate già prima della nascita l'assicurazione malattia per il neonato, così avrete la certezza che il bebè è assicurato in maniera ottimale fin dall'inizio.

- Carta d'identità/passaporto/ libretto per stranieri (di ambo i partner)
- Tessera del gruppo sanguigno
- Libretto di famiglia o riconoscimento di paternità
- Certificato di domicilio/Permesso di soggiorno rilasciato dal comune

Un team di mamme esperte sarà lieto di consigliarvi su una protezione assicurativa ottimale per il vostro bebè. Contattateci.



043 340 91 53 (da lunedì a venerdì, 8.00–18.00)



Date anche un'occhiata ai nostri contenuti online:
helsana.ch/it/baby

Siamo a vostra completa disposizione.

Il gruppo Helsana comprende Helsana Assicurazioni, Helsana Assicurazioni integrative, Helsana Infortuni, Avanex, Progrès e Sansan.