

Stato al 15 febbraio 2025

## Prevenzione

### Provvedimenti di medicina preventiva e fornitori di prestazioni riconosciuti da Helsana

Le prestazioni di prevenzione sono assicurate nelle assicurazioni integrative SANA, COMPLETA, COMPLETA PLUS e COMPLETA EXTRA secondo le condizioni supplementari d'assicurazione (CSA) vigenti.

Un diritto a prestazioni per i provvedimenti seguenti sussiste a condizione che non possa essere rimborsata alcuna prestazione dall'assicurazione di base.

#### Previdenza:

- Vaccinazioni / consulenza per viaggi\*
- Visite ginecologiche di controllo\*
- Gli esami per il riconoscimento tempestivo di malattie cardiocircolatorie e malattie tumorali\*\*
  - Gli esami e la discussione dei risultati devono essere eseguiti da un medico con autorizzazione per l'assicurazione di base.
  - **Non sono riconosciuti:** fornitori dedicati alla promozione della longevità/longevity (ad es. AEON, AYUN, AYUS, CARE Preventive AG, Longevity Center).

#### Formazione per pazienti:

- Formazione sull'anafilassi per i genitori di bambini colpiti
- Formazione sull'anafilassi per giovani e adulti
- Formazione sull'anafilassi per bambini
- Seminari sull'asma
- Seminari sul diabete
- Formazione per genitori / bambini sulla neurodermite

#### Terapie d'allenamento e altre:

- Nuoto per bambini affetti da asma e bronchite
- Ginnastica e nuoto Bechterew
- Movimento e sport in caso di cancro
- Gruppi cardiocoronarici (programma di prevenzione primaria e secondaria)
- Terapia intensiva per scoliosi
- Disassuefazione dal fumo (medicamenti\*, inalatore di nicotina, corsi, programmi, cure, terapie, clip per orecchi, metodo elettromeridiano)
- Ginnastica/nuoto per pazienti affetti da reumatismi
- Corsi di terapia intensiva per pazienti affetti da fibrosi cistica
- Trattamenti con apparecchiature terapeutiche computerizzate (MedX e Dynasom)

#### Provvedimenti e corsi eseguiti da fornitori di prestazioni riconosciuti da Helsana Assicurazioni SA via Qualitop/Quali-Cert/EMfit/Fitness-Guide:

- Aqua-fit in caso di reumatismi
- OsteoFit, ginnastica per osteoporosi
- Allenamento per il rafforzamento della schiena o terapia di rinforzo muscolare per disturbi cronici della schiena nell'ambito di un programma introduttivo singolo e strutturato a carattere didattico.

\*Queste prestazioni vengono coperte anche all'estero \*\*Queste prestazioni vengono coperte anche all'estero, a condizione che in precedenza sia stata presentata una domanda di garanzia d'assunzione dei costi.