

Metodi terapeutici della medicina complementare riconosciuti

SANA/COMPLETA Assicurazione integrativa, stato 1 gennaio 2020

Importante: le prestazioni sono assunte da SANA o COMPLETA nella misura del 75% se sussiste la necessità medica e il medico o specialista della medicina complementare* è riconosciuto da noi.

Un elenco dei specialisti riconosciuti è disponibile sulla nostra homepage: helsana.ch/terapisti-complementare

Desidera una consulenza nell'ambito della medicina complementare? I nostri specialisti le forniscono una consulenza gratuita dal lunedì al venerdì al numero di telefono 0800 100 590. Per maggiori informazioni: helsana.ch/medicina-alternativa

Agopressione	Medicina antroposofica (solo presso medici)
Agopuntura	Medicina tibetana
Agopuntura all'orecchio	Medicina tradizionale cinese (MTC) Metodo Baunscheidt
Agopuntura laser	Metodo Feldenkrais Metodo Tomatis Moxibustione (moxa)
Arteterapia:	Musicoterapia
– terapia di movimento e danza	
– drammaterapia e terapia della parola	Naturopatia tradizionale europea (NTE)
– specializzazione musicoterapia	
– specializzazione terapia intermediale	Omeopatia (classica)
Autoemoterapia	Ossigenoterapia plurifasica
(Medici o naturopati con diploma fed. in NTE)	Osteopatia
– Sangue autologo emolizzato, potenziato, attivato	
– Emoterapia a gradini	Polarity
– Grande e piccola autoemoterapia	Pratiche di massaggio (naturopata)
– Terapia d'ossidazione ematogena (TOE)	
– Irradiazione del sangue con raggi ultravioletti (UVB)	Riflessologia
Biochimica secondo il Dr. Schüssler	Riflessologia plantare
	Rolfing
Cataplasmi/Impacchi	Salasso
Chinesiologia	Shiatsu
Consulenza/Terapia nutrizionale (NTE/MTC)	Simpaticoterapia
Coppettazione	Sofrologia (biodinamica/caycediana)
Cromopuntura	
Cromoterapia	Tecnica di Alexander
	Terapia asiatica per il corpo e l'energia
Dietetica	Terapia con i fiori di Bach
Drenaggio linfatico (manuale)	Terapia con le marionette (fino ai 12 anni d'età)
	Terapia craniosacrale
Elettroagopuntura	Terapia dei meridiani Terapia della biorisonanza
Elettroagopuntura secondo Voll	Terapia delle sanguisughe
Elettroterapia	Terapia di compensazione della base della colonna vertebrale
Etiopatia	Terapia Dorn
Euritmia terapeutica	Terapia Kneipp
Eutonia secondo Gerda Alexander	Terapia neurale (Medici o naturopati con autorizzazione speciale)
	Terapia dell'ordine
Fasciaterapia	Terapia per il massaggio su meridiani d'agopuntura
Fitoterapia (occidentale/orientale)	Terapia per il movimento organico ritmico Medau
	Terapia respiratoria
Idrocolonterapia	Terapia Sumathu
Idroterapia	Terapia ablative
Integrazione posturale	Trager
Integrazione strutturale	Training autogeno
	Tui-Na/An-Mo
Massaggio classico	
Massaggio del colon	
Massaggio del tessuto connettivo	
Massaggio delle zone psicogene	
Massaggio medico (massaggiatore medico)	
Massaggio ritmico (antroposofico)	

* Per i metodi citati esistono diversi standard. Specialisti di medicina complementare:

- con diploma statale (es. Bachelor/Master o Diploma Federale)
- con un certificato settoriale quale accesso al diploma federale
- con diploma di diritto privato di una scuola