

## PRIMEO: elenco degli istituti partner

Prima di un trattamento o di un check-up ci telefoni allo 0844 80 81 82. Le forniamo una consulenza e ci occupiamo dei contatti necessari. Gli assicurati che dispongono di un modello alternativo nell'assicurazione di base sono pregati di rivolgersi dapprima al loro medico di famiglia risp. alla consulenza sanitaria di telemedicina.

Stato Ottobre 2021. Durante il corso dell'anno tale lista può subire delle modifiche. Si riservano dunque eventuali cambiamenti.

Akutspitäler						
Cantone	Luogo	Clinica	Libera scelta del medico e prestazioni di comfort per interventi, trattamenti e consultazioni ambulatoriali	Check-up	Possibilità di pernottamento	
AG	Aarau	Hirslanden Klinik Aarau	✓	–	Ospedale / hotel	
	Aarau	Kantonsspital Aarau	✓	–	Ospedale / hotel	
	Dättwil	Kantonsspital Baden	✓	Check-up medici	Ospedale / hotel	
BE	Berna	Hirslanden Bern, Klinik Beau-Site	✓	–	Ospedale / hotel	
	Berna	Hirslanden Bern, Klinik Permanence	✓	–	Ospedale / hotel	
	Berna	Hirslanden Bern, Salem-Spital	✓	–	Ospedale / hotel	
	Berna	Lindenhofspital	✓	Check-up medici	Ospedale / hotel	
	Berna	Klinik Sonnenhof	✓	–	Ospedale / hotel	
	Bienne	Spitalzentrum Biel	✓	–	Hotel	
	Burgdorf	Operationszentrum Burgdorf	✓	–	Hotel	
	Thun	Spital STS AG	✓	–	Ospedale / hotel	
BL	Varie	Kantonsspital Baselland	✓	–	Hotel	
	Münchenstein	Klinik Birshof	✓	Check-up medici	Ospedale / hotel	
BS	Basilea	Bethesda Spital	✓	–	Ospedale / hotel	
	Basilea	Merian Iselin Klinik	✓	–	Hotel	
	Basilea	St. Claraspital	✓	–	Hotel	
	Basilea	Universitäts-Kinderspital beider Basel	✓	Check-up medici	Ospedale / hotel	
GE	Meyrin	Hôpital de la Tour	✓	Check-up medici	Ospedale / hotel	

<b>Akutspitäler</b>					
<b>Cantone</b>	<b>Luogo</b>	<b>Clinica</b>	<b>Libera scelta del medico e prestazioni di comfort per interventi, trattamenti e consultazioni ambulatoriali</b>	<b>Check-up</b>	<b>Possibilità di pernottamento</b>
GR	Coira	Kantonsspital Graubünden	✓	Check-up medici	Ospedale / hotel
LU	Lucerna	Klinik St. Anna	✓	Check-up medici	Ospedale / hotel
	Lucerna	Luzerner Kantonsspital	✓	–	Ospedale / hotel
	Lucerna	Sportmedizin Zentralschweiz	–	Check-up sportivi	–
	Nottwil	Centro svizzero per paraplegici	–	Check-up sportivi	–
NE	La Chaux-de-Fonds	Clinique de la Tour	✓	–	Hotel
SG	Altstätten	Spital Altstätten	✓	–	Ospedale / hotel
	Grabs	Spital Grabs	✓	–	Ospedale / hotel
	San Gallo	Klinik Stephanshorn	✓	–	Ospedale / hotel
	San Gallo	Oberwaid – Kurhotel und Privatklinik	–	Check-up medici / Check-up contro lo stress	Hotel
	Uznach	Spital Linth	✓	–	Ospedale / hotel
	Walenstadt	Spital Walenstadt	✓	–	Ospedale / hotel
SH	Sciaffusa	Klinik Belair	✓	–	Ospedale / hotel
TI	Bellinzona	Ente Ospedaliero Cantonale EOC	✓	Check-up medici / Check-up sportivi	Hotel
VD	Losanna	Hirslanden Lausanne, Clinique Bois Cerf	✓	Check-up medici	Ospedale / hotel
	Losanna	Hirslanden Lausanne, Clinique Cecil	✓	Check-up medici	Ospedale / hotel
	Losanna	Hôpital ophtalmique Jules Gonin	✓	–	Ospedale / hotel
ZG	Baar	Zuger Kantonsspital	✓	Check-up medici	Ospedale / hotel
	Cham	Andreas Klinik	✓	–	Ospedale / hotel
ZH	Schlieren	Spital Limmattal	✓	Check-up medici	Hotel
	Schwerzenbach	Klinik Pyramide	✓	–	Ospedale / hotel
	Uster	Spital Uster	✓	Check-up medici	Hotel
	Zurigo	Checkup Center Zürich	–	Check-up medici / Check-up sportivi	–

## Akutspitäler

Cantone	Luogo	Clinica	Libera scelta del medico e prestazioni di comfort per interventi, trattamenti e consultazioni ambulatoriali	Check-up	Possibilità di pernottamento
ZH	Zurigo	Kinderspital Zürich	✓	–	Ospedale / hotel
	Zurigo	Klinik Hirslanden	✓	Check-up medici	Ospedale / hotel
	Zurigo	Klinik im Park	✓	–	Ospedale / hotel
	Zurigo	Klinik Pyramide am See	✓	–	Ospedale / hotel
	Zurigo	Schulthess Klinik	✓	Check-up sportivi	Ospedale / hotel

## Riabilitazione

Cantone	Luogo	Clinica	Libera scelta del medico e prestazioni di comfort per interventi, trattamenti e consultazioni ambulatoriali	Check-up	Possibilità di pernottamento
AG	Baden	RehaClinic Baden	✓	–	Ospedale / hotel
	Bad Zurzach	RehaClinic Bad Zurzach	✓	–	Ospedale / hotel
	Rheinfelden	Reha Rheinfelden	✓	–	Ospedale / hotel
GL	Braunwald	RehaClinic Braunwald	✓	–	Ospedale / hotel
	Glarona	RehaClinic Glarus	✓	–	Ospedale / hotel
TG	Zihlschlacht	Rehaklinik Zihlschlacht	✓	–	Ospedale / hotel
TI	Brissago	Clinica Hildebrand	✓	–	Ospedale / hotel
ZH	Kilchberg	RehaClinic Kilchberg	✓	–	Ospedale / hotel
	Zollikerberg	RehaClinic Zollikerberg	✓	–	Ospedale / hotel

## Cliniche psichiatriche

Cantone	Luogo	Clinica	Libera scelta del medico e prestazioni di comfort per interventi, trattamenti e consultazioni ambulatoriali	Check-up	Possibilità di pernottamento
BE	Münchenbuchsee	Privatklinik Wyss	✓	–	Hotel
TG	Frauenfeld	Clienia Externer Psychiatrischer Dienst Frauenfeld	✓	–	Hotel
	Littenheid	Clienia Littenheid AG	✓	Mental Health (50+)	Hotel
	Sirnach	Clienia Externer Psychiatrischer Dienst Sirnach	✓	–	Hotel
ZH	Männedorf	Clienia Psychiatriezentrum Männedorf	✓	–	Hotel
	Meilen	Privatklinik Hohenegg	✓	Burnout	Hotel
	Oerlikon	Clienia Praxis Oerlikon	✓	–	Hotel
	Oetwil am See	Clienia Schlössli AG	✓	Mental Health (50+)	Hotel
	Uster	Clienia Psychiatriezentrum Uster	✓	–	Hotel
	Wetzikon	Clienia Psychiatriezentrum Wetzikon	✓	–	Hotel
	Winterthur	Clienia Praxis Winterthur	✓	Mental Health (50+)	Hotel

## Centri ambulatoriali

Cantone	Luogo	Clinica	Libera scelta del medico e prestazioni di comfort per interventi, trattamenti e consultazioni ambulatoriali	Check-up	Opzioni di pernottamento
BS	Basilea	Augenzentrum Bahnhof Basel AG / OP-Zentrum Bahnhof Basel (Ophthamed AG)	✓	–	Albergo

## Dettaglio delle prestazioni

Libera scelta del medico e prestazioni di comfort per interventi, trattamenti e consultazioni ambulatoriali

- L'offerta degli interventi, trattamenti e consultazioni ambulatoriali può variare a dipendenza del fornitore di prestazioni<sup>1</sup>
- Libera scelta del medico
- Accesso diretto agli specialisti
- Processi speciali prima e dopo il trattamento
- Offerta ampliata di servizi per pazienti e familiari
- Sala di riposo separata per i pazienti dopo l'intervento

<sup>1</sup> Prima di un trattamento o di un check-up ci telefoni allo 0844 80 81 82. La consigliamo volentieri.

## Dettaglio delle prestazioni

Prestazioni di comfort durante il programma di riabilitazione ambulatoriale	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Offerta ampliata di servizi per ogni giornata di cura</li> <li>- Sala di riposo separata per i pazienti</li> <li>- Un menu completo</li> <li>- Un parcheggio gratuito<sup>2</sup></li> <li>- Accesso alla piscina<sup>2</sup></li> </ul>
Possibilità di pernottamento (Rimborso: al massimo 400 franchi per trattamento fino a 1200 franchi per anni civili)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La clinica organizza il pernottamento in una camera a uno o due letti (con mezza pensione) in clinica oppure in un Hotel nelle vicinanze.</li> <li>- Il pernottamento deve avvenire direttamente la notte prima e/o dopo l'intervento ambulatoriale.</li> </ul>
Check-up medici (Rimborso: al massimo 1700 franchi ogni tre anni civile per programmi di check-up)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Anamnesi dettagliata da parte del medico specialista</li> <li>- Controllo delle vaccinazioni</li> <li>- Misurazioni quali il peso, la massa grassa e i liquidi corporei</li> <li>- Esami del sangue e test di laboratorio adeguati all'età, quali emogramma completo, tasso ematico di lipidi, valore glicemico, funzione renale o valori epatici</li> <li>- Controllo della funzione cardiocircolatoria e dei fattori di rischio, quali pressione del sangue, frequenza cardiaca, ECG a riposo e sotto sforzo</li> <li>- Esami della pelle</li> <li>- Test della funzione polmonare</li> <li>- Altri esami adeguati individualmente</li> <li>- Rapporto breve con tutti i risultati rilevanti</li> <li>- Consulenza da parte di medici ed esperti della prevenzione (discussione dei risultati, di eventuali disturbi della salute e consigli per promuovere le risorse positive)</li> </ul>
Check-up sportivi (Rimborso: al massimo 1700 franchi ogni tre anni civili per programmi di check-up)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Anamnesi dettagliata da parte del medico specialista</li> <li>- Misurazioni quali il peso, la massa grassa e i liquidi corporei</li> <li>- Controllo completo del sangue</li> <li>- Controllo della funzione cardiocircolatoria e dei fattori di rischio, quali pressione del sangue, frequenza cardiaca, ECG a riposo e sotto sforzo</li> <li>- Test della funzione polmonare</li> <li>- Altri esami adatti agli sportivi</li> <li>- Rapporto breve con tutti i risultati rilevanti</li> <li>- Consulenza da parte di medici ed esperti della prevenzione (discussione dei risultati, di eventuali disturbi della salute e dei temi quali alimentazione, forma fisica / movimento e rilassamento)</li> </ul>
Check-up contro lo stress (Rimborso: al massimo 1700 franchi ogni tre anni civili per programmi di check-up)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Carico di stress individuale» per il riconoscimento precoce delle malattie causate dallo stress/burnout:</li> <li>- profilo del rischio cardiovascolare individuale con la misurazione della pressione del sangue, della frequenza cardiaca, della composizione del corpo, ecc.</li> <li>- controllo completo del sangue (diversi test di laboratorio)</li> <li>- misurazione delle prestazioni corporee con successivi consigli per l'allenamento</li> <li>- analisi individuale del carico di stress e dell'elaborazione dello stress</li> <li>- colloquio di analisi e coaching per la prevenzione e il miglioramento nella gestione dello stress e nell'atteggiamento verso la salute</li> </ul>
Mental Health (Rimborso: al massimo 1700 franchi ogni tre anni civili per programmi di check-up)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Anamnesi generale</li> <li>- Analisi generale della situazione e dei problemi</li> <li>- Rilevamento del problema tramite questionario, quindi discussione, valutazione grafica compresa</li> <li>- Valutazione dei questionari e dei test</li> <li>- Discussione finale, consulenza sull'ulteriore modo di procedere compresa</li> </ul>

<sup>2</sup> Non disponibile in ogni clinica.

## Dettaglio delle prestazioni

### Mental Health 50+

(Rimborso: al massimo 1700 franchi ogni tre anni civili per programmi di check-up)

- Anamnesi generale
- Analisi generale della situazione e dei problemi
- Anamnesi speciale specifica per l'età (malattie fisiche e fattori di rischio compresi)
- Accertamento approssimativo di prestazioni cognitive
- Rilevamento del problema tramite questionario, quindi discussione, valutazione grafica compresa
- Valutazione dei questionari e dei test
- Discussione finale con considerazione dei risultati dell'anamnesi, dei questionari, dei test cognitivi, del check-up mind body balance Clenia, consulenza sull'ulteriore modo di procedere compresa

### Burnout

(Rimborso: al massimo 1700 franchi ogni tre anni civili per programmi di check-up)

- Colloquio per l'esame clinico con uno psichiatra/psicologo
- Rilevamento del problema tramite questionario
- Valutazione dei questionari e dei test
- Discussione finale con considerazione dei risultati, valutazione generale, raccomandazioni profilattiche e terapeutiche
- In caso di necessità e consenso, colloquio supplementare con il datore di lavoro