

## Lista dei bagagli per l'ospedale

Helsana vi augura una buona degenza ospedaliera.

**Nella maggior parte dei casi in ospedale c'è pochissimo spazio per gli oggetti personali. Il nostro consiglio: portate con voi solo lo stretto necessario. Lasciate a casa oggetti di valore, gioielli e grandi quantità di contanti. L'ospedale non può assumersene la responsabilità.**

### Salute

- Medicamenti personali (nella confezione originale + le indicazioni sul dosaggio)
- Spazzolino, dentifricio e filo interdentale
- Spazzola, pettine
- Sapone, gel doccia, shampoo e crema corpo
- Deodorante
- Fazzoletti di carta
- Forbicina
- Assorbenti, tamponi
- Occorrente per la rasatura
- Lenti a contatto/occhiali di scorta, soluzione per lenti a contatto, occhiali da lettura

### Abbigliamento

- Pigiama, camicia da notte
- Vestaglia, accappatoio
- Tuta (ad es. per la fisioterapia)
- Intimo
- Calze

### Scarpe

- Ciabatte
- Scarpe da ginnastica (ad es. per la fisioterapia, le passeggiate)

### Accessori, varie

- Cancelleria
- Materiale da leggere
- Giochi
- Cellulare, caricabatterie e cuffie
- Orologio, sveglia

### Documenti

- Tessera d'assicurato Helsana
- Documento d'identità personale (passaporto, carta d'identità, permesso di soggiorno)
- Radiografie, elettrocardiogramma (ECG) e referti (ad es. laboratori)
- Carta di credito
- Contanti (pochi)
- Passaporto delle allergie
- Tessera del gruppo sanguigno
- Altri certificati medici (ad es. certificato di vaccinazione COVID-19)
- Testamento biologico
- Rubrica