

COMPORTAMENTO CORRETTO AL SOLE



Evitare di esporsi al sole nelle ore più calde (mezzogiorno).



Non esporre neonati o bambini piccoli sotto il sole cocente.



Proteggere se stessi e i propri bambini con copricapo, occhiali da sole e magliette.



Scegliere una protezione solare adatta al proprio fototipo. Applicare la crema solare già prima dell'esposizione al sole. Applicare ripetutamente e abbondantemente ogni 2 ore.