

Uffici specialistici

Per la salute nella vostra azienda

Questi esperti ed esperte vi offrono sostegno in caso di necessità. Avete altre domande? Oppure vorreste richiedere una consulenza personale a un health manager di Helsana? Non esitate a contattarci inviando un'e-mail a health.management@helsana.ch.

Sicurezza sul lavoro e protezione della salute

Desiderate creare un ambiente di lavoro sicuro o individuare possibili rischi per la salute?

La **Commissione federale di coordinamento per la sicurezza sul lavoro CFSL** vi offre informazioni in materia di sicurezza sul lavoro e protezione della salute, nonché prevenzione degli infortuni e di malattie professionali. www.cfsl.ch

Per consigli e check list su come garantire sicurezza e salute in ufficio, potete consultare il **Box CFSL** in: www.cfsl-box.ch/it/.

La **Segreteria di Stato dell'economia SECO** vi offre informazioni, opuscoli e ausili sulle disposizioni legali in materia di protezione della salute. www.psyatwork.ch

Integrazione professionale

Vi occorre assistenza nei rapporti con le collaboratrici e i collaboratori che hanno problemi di salute?

Compasso vi offre informazioni per il reinserimento, tool consolidati nella pratica, nonché istruzioni passo per passo ed esempi pratici. www.compasso.ch/it/

Situazione finanziaria e indebitamento

Le vostre collaboratrici e i vostri collaboratori hanno preoccupazioni economiche?

Caritas offre consulenza gratuita su questioni finanziarie. Trovate a vostra disposizione una hotline e un servizio di consulenza online. www.caritas-schuldenberatung.ch

Promozione della salute

Desiderate creare un ambiente di lavoro sano? Oppure saperne di più sulla promozione della salute in azienda?

Artisana vi offre sostegno per la promozione della salute in azienda fornendovi raccomandazioni e tool pratici. www.artisana.ch (pagina disponibile solo in tedesco)

Promozione Salute Svizzera vi offre informazioni, pubblicazioni aggiornate ed eventi sul tema della prevenzione e promozione della salute. La fondazione coordina anche l'incentivazione di progetti. www.promozionesalute.ch

Apprendisti / giovani

Desiderate sostenere le vostre apprendiste e i vostri apprendisti?

Pro Juventute offre ai giovani un servizio di consulenza gratuito e riservato su vari argomenti della vita quotidiana. www.147.ch

Mobbing e molestie

Qualcuno tra il vostro personale si sente oggetto di mobbing o molestie?

L'Ufficio federale per l'uguaglianza fra donna e uomo offre schede e regolamenti in materia di molestie sessuali sul posto di lavoro nonché misure di prevenzione e intervento. www.ebg.admin.ch/it

Fachstelle Mobbing und Belästigung è un ufficio specialistico per mobbing e molestie, che offre a voi e al vostro personale varie soluzioni per creare e mantenere un buon clima di lavoro. www.fachstelle-mobbing.ch (pagina disponibile solo in tedesco, servizi di consulenza in D, F, E)

L'**opuscolo della SECO** su mobbing e altre molestie vi fornisce maggiori informazioni e indicazioni sulle misure preventive. www.seco.admin.ch

Salute psichica

Desiderate ausili per sensibilizzare le vostre collaboratrici e i vostri collaboratori?

Oppure cercate proposte di consulenza concrete?

La **campagna «Come stai?»** vi offre sostegno con consigli per colloqui e conoscenze specialistiche su salute psichica e malattie. www.come-stai.ch

La **campagna «Psyche krank? Kein Tabu!»** («Psiche malata? Non è un tabù!») vi offre sostegno con provvedimenti per il riconoscimento tempestivo e la prevenzione di malattie psichiche nonché ausili per la sensibilizzazione nella vostra azienda. www.kein-tabu.ch

Pro Mente Sana offre consulenze telefoniche gratuite su argomenti personali e legali. Inoltre il sito mette a disposizione opuscoli e guide informative sulle malattie psichiche. www.promentesana.ch/it/

Telefono Amico offre consulenze gratuite sui problemi della vita quotidiana o in situazioni di vita difficili. www.143.ch/it/

Lo stress è un problema anche nella vostra azienda? **Stressnostress** vi fornisce informazioni su segnali di stress, cause e risorse, nonché su eventuali provvedimenti che possono ridurre lo stress in azienda e nei singoli individui. www.stressnostress.ch

Dipendenza

Le dipendenze sono un problema nella vostra azienda?

Dipendenze Svizzera vi offre sostegno con informazioni. www.dipendenzesvizzera.ch

Prevenzione degli infortuni nel tempo libero

Volete prevenire gli infortuni non professionali?

L'**Ufficio prevenzione infortuni UPI** vi offre strumenti di comunicazione gratuiti per prevenire gli infortuni nel tempo libero.
www.upi.ch

Conciliabilità di lavoro e vita privata

Desiderate un sano equilibrio tra lavoro e vita privata?

L'**Ufficio specialistico UND** s'impegna per una cultura aziendale sociale e conciliabile con la famiglia, offrendo analisi e coaching nella vostra impresa. www.fachstelle-und.ch



Per maggiori informazioni e ausile
consultate helsana.ch/sme-tools