

Méthodes thérapeutiques reconnues de la médecine complémentaire

Assurance complémentaire SANA/COMPLETA, état au 1^{er} janvier 2020

Important: les prestations sont prises en charge au titre de l'assurance complémentaire SANA ou COMPLETA à hauteur de 75%, pour autant que la nécessité médicale soit avérée et que le médecin ou Spécialiste de la médecine complémentaire* soit reconnu par Helsana.

Vous trouverez une liste des spécialistes reconnus sur notre site Internet: helsana.ch/therapeutes-complementaires

Avez-vous besoin de conseils en matière de médecine complémentaire? Nos spécialistes se tiennent gratuitement à votre disposition du lundi au vendredi au n° 0800 100 590. Plus d'informations sur: helsana.ch/medecine-alternative

Acupressure	Massage des zones réflexes du pied
Acupuncture	Massage du tissu conjonctif
Acupuncture par laser	Massage médical (masseur médical)
Art-thérapie:	Massage rythmique (anthroposophique)
– Thérapie par le mouvement et la danse	Médecine anthroposophique (uniquement par un médecin)
– Dramathérapie et thérapie par la parole	Médecine traditionnelle chinoise (MTC)
– Spécialisation en musicothérapie	Médecine tibétaine Méthode
– Spécialisation en thérapie intermédiaire	Méthode de détoxication
Auriculothérapie	Moxibustion (moxa)
Autohémathérapie	Musicothérapie
(médecins ou praticiens en médecine naturelle avec diplôme fédéral de NTE)	
– Sang autologue hémolysé, potentialisé, activé	Naturopathie traditionnelle européenne (NTE)
– Thérapie autosanguine	
– Traitement autologue majeur et mineur	Ostéopathie
– Thérapie d'oxydation hématogène (TOH)	Oxygénothérapie en plusieurs étapes
– Thérapie par du sang irradié	
Biochimie selon le Dr Schüssler	Phytothérapie (occidentale/orientale)
Biorésonance	Polarité
	Pratiques de massage (praticien en médecine naturelle)
Cataplasmes/enveloppements	
Chromopuncture	Rolfing
Chromothérapie	
Conseil diététique / nutrithérapie	Saignée
	Shiatsu
Diététique	Sophrologie (bio-dynamique/caycédiennne)
Drainage lymphatique (manuel)	Symphathicothérapie
Électroacupuncture	Technique Alexander
Électroacupuncture selon Voll	Thérapie corporelle et énergétique asiatique
Électrothérapie	Thérapie des fleurs de Bach
Étiopathie	Thérapie des méridiens
Eurythmie thérapeutique	Thérapie de théâtre de marionnettes (jusqu'à 12 ans)
Eutonie Gerda Alexander	Thérapie par le massage sur les méridiens d'acupuncture
	Thérapie par équilibration de la base de la colonne vertébrale
Fasciathérapie	Thérapie/massage des zones réflexes
Formation du mouvement rythmo-organique Medau	Thérapie Dorn
	Thérapie neurale (médecins ou praticiens en médecine naturelle avec autorisation spéciale)
Homéopathie (classique)	Thérapie de l'ordre
Hydrothérapie	Thérapie par la couleur
Hydrothérapie du colon	Thérapie par les sangsues
	Thérapie respiratoire
Intégration posturale	Thérapie Sumathu
Intégration structurale	Tomatis
	Trager
Kinésiologie	Training autogène
	Traitement craniosacral
Massage classique	Traitement Kneipp
Massage du côlon	Tui-Na/An-Mo
Massage des zones psychogènes	Ventouses

* Il existe des normes différentes pour les méthodes citées. Spécialistes de la médecine complémentaire :

- avec diplôme d'État (par ex. Bachelor/Master ou diplôme fédéral)
- avec un certificat de branche en tant qu'examen préliminaire au diplôme fédéral
- avec diplôme d'une école de droit privé