

## Prévention

### Mesures de médecine préventive et fournisseurs de prestations reconnues par Helsana

Les prestations relatives à la prévention sont assurées dans les assurances complémentaires SANA, COMPLETA, COMPLETA PLUS et COMPLETA EXTRA, conformément aux conditions supplémentaires d'assurance (CSA) en vigueur.

Un droit aux prestations existe pour les mesures suivantes, pour autant qu'aucune prestation ne peut être remboursée au titre de l'assurance de base.

#### Prévention :

- Vaccinations / Conseils de voyage\*
- Examens gynécologiques préventifs\*
- Examens de détection précoce de maladies cardiovasculaires et d'affections cancéreuses\*\*
  - Les examens et la discussion des résultats doivent être réalisés par un-e médecin qui bénéficie d'une autorisation pour l'assurance de base.
  - **Ne sont pas reconnus:** Les fournisseurs spécialisés dans les services de promotion de la longévité/Longevity (p. ex. AEON, AYUN, AYUS, CARE, Longevity Center).

#### Formations des patients :

- Formation sur l'anaphylaxie pour les parents des enfants malades
- Formation sur l'anaphylaxie pour les adolescent·e·s et adultes
- Formation à l'anaphylaxie pour les enfants
- Séminaires pour asthmatiques
- Séminaires pour diabétiques
- Formation sur la névrodermite pour les parents/enfants

#### Thérapies d'entraînement et autres :

- Natation pour enfants souffrant d'asthme et de bronchite
- Gymnastique et natation Bechterew
- Exercice et sport pour les patients souffrant d'affections cancéreuses
- Groupes de maintenance cardiaque/coronaire (programme de prévention primaire et secondaire)
- Thérapie intensive de la scoliose
- Désaccoutumance au tabac (médicaments\*, inhalateur de nicotine, cours, programmes, cures, thérapies, clips pour oreille, méthode du méridien électrique)
- Natation/gymnastique en cas de rhumatismes
- Thérapie intensive en cas de fibrose kystique
- Traitements au moyen d'appareils de thérapie assistés par ordinateur (MedX et Dynasom)

#### Mesures et cours dispensés par les fournisseurs de prestations reconnus par Helsana Assurances SA via Qualitop/Quali-Cert/EMfit/Fitness-Guide :

- Aqua-fit en cas de rhumatisme
- OsteoFit, gymnastique en cas d'ostéoporose
- Entraînement musculaire du dos, resp. thérapie de renforcement musculaire en cas de douleurs dorsales chroniques dans le cadre d'un programme d'introduction unique à vocation didactique.

\* Ces prestations sont également prises en charge à l'étranger \*\* Ces prestations sont également prises en charge à l'étranger si une demande de garantie de prise en charge des coûts est déposée au préalable.