

Liste des affaires à prendre à l'hôpital

Helsana vous souhaite un agréable séjour hospitalier.

À l'hôpital, il y a généralement très peu d'espace pour les affaires personnelles. Notre recommandation : n'emportez que l'essentiel. Laissez les objets de valeur, les bijoux et les grosses sommes d'argent à la maison. L'hôpital n'assume aucune responsabilité pour ces objets.

Santé

- Médicaments personnels
(dans leur emballage d'origine + instructions de dosage)
- Brosse à dents, dentifrice, fil dentaire
- Brosse à cheveux, peigne
- Savon, gel douche, shampoing, lotion corporelle
- Déodorant
- Mouchoirs
- Coupe-ongles
- Serviettes hygiéniques, tampons
- Nécessaire de rasage
- Lunettes / lentilles de rechange, solution pour lentilles, lunettes de lecture

Vêtements

- Pyjama, chemise de nuit
- Robe de chambre, peignoir
- Training (pour les séances de physio, par exemple)
- Sous-vêtements
- Chaussettes

Chaussures

- Pantoufles
- Baskets (pour les séances de physio ou les promenades, par exemple)

Accessoires, divers

- Stylos, crayons
- Livres/magazines
- Jeux
- Téléphone portable avec chargeur et écouteurs
- Montre, réveil

Documents

- Carte d'assurance Helsana
- Pièce d'identité (passeport / carte d'identité / permis de séjour)
- Radiographies, électrocardiogramme (ECG) et résultats (de laboratoire par exemple)
- Carte de crédit
- Espèces (peu)
- Passeport allergies
- Carte de groupe sanguin
- Autres documents médicaux importants (p. ex., passeport de vaccination contre le coronavirus)
- Directives anticipées du patient
- Carnet d'adresses