

## PRIMEO : liste des établissements partenaires

Avant d'envisager un traitement ou un check-up, téléphonez-nous au **0844 80 81 82**. Nous vous conseillerons et établirons les contacts nécessaires. Les assurés ayant souscrit un modèle d'assurance alternatif de l'assurance obligatoire des soins doivent s'adresser au préalable à leur médecin de famille ou au service de conseil-santé (télémédecine).

État au 01.04.2019. Des modifications de cette liste sont possibles en cours d'année. Elles restent expressément réservées.

### Hôpitaux de soins aigus

Canton	Localité	Clinique	Libre choix du médecin et prestations de confort pour interventions, traitements et consultations ambulatoires	Check-up	Possibilités d'hébergement
AG	Aarau	Hirslanden Klinik Aarau	✓	–	clinique/hôtel
	Aarau	Kantonsspital Aarau	✓	–	clinique/hôtel
	Dättwil	Kantonsspital Baden	✓	Check-up médical	clinique/hôtel
BE	Berne	Hirslanden Bern, Klinik Beau-Site	✓	–	clinique/hôtel
	Berne	Hirslanden Bern, Klinik Permanence	✓	–	clinique/hôtel
	Berne	Hirslanden Bern, Salem-Spital	✓	–	clinique/hôtel
	Berne	Lindenhofspital	✓	Check-up médical	clinique/hôtel
	Berne	Klinik Sonnenhof	✓	–	clinique/hôtel
	Bienne	Spitalzentrum Biel	✓	–	hôtel
	Burgdorf	Operationszentrum Burgdorf	✓	–	hôtel
	Thoune	Spital STS AG	✓	–	clinique/hôtel
BL	Divers	Kantonsspital Baselland	✓	–	hôtel
	Münchenstein	Klinik Birshof	✓	Check-up médical	clinique/hôtel
BS	Bâle	Bethesda Spital	✓	–	clinique/hôtel
	Bâle	Merian Iselin Klinik	✓	–	hôtel
	Bâle	St. Claraspital	✓	–	hôtel
	Bâle	Universitäts-Kinderspital beider Basel	✓	Check-up médical	clinique/hôtel
GE	Carouge	Clinique de Carouge	✓	Check-up médical	clinique/hôtel
	Meyrin	Hôpital de la Tour	✓	Check-up médical	clinique/hôtel
GR	Coire	Kantonsspital Graubünden	✓	Check-up médical	clinique/hôtel

## Hôpitaux de soins aigus

Canton	Localité	Clinique	Libre choix du médecin et prestations de confort pour interventions, traitements et consultations ambulatoires	Check-up	Possibilités d'hébergement
LU	Lucerne	Klinik St. Anna	✓	Check-up médical	clinique/hôtel
	Lucerne	Luzerner Kantonsspital	✓	–	clinique/hôtel
	Lucerne	Sportmedizin Zentralschweiz	–	Check-up sportif	–
	Nottwil	Schweizer Paraplegiker-Zentrum	–	Check-up sportif	–
NE	La Chaux-de-Fonds	Clinique de la Tour	✓	–	hôtel
SG	Altstätten	Spital Altstätten	✓	–	clinique/hôtel
	Grabs	Spital Grabs	✓	–	clinique/hôtel
	Saint-Gall	Klinik Stephanshorn	✓	–	clinique/hôtel
	Saint-Gall	Oberwaid – Kurhotel und Privatklinik	–	Check-up medical / Check-up contre le stress	hôtel
	Uznach	Spital Linth	✓	–	clinique/hôtel
	Walenstadt	Spital Walenstadt	✓	–	clinique/hôtel
SH	Schaffhouse	Klinik Belair	✓	–	clinique/hôtel
TI	Bellinzone	Ente Ospedaliero Cantonale EOC	✓	Check-up médical / Check-up sportif	hôtel
VD	Lausanne	Clinique de La Source	✓	Check-up médical	clinique/hôtel
	Lausanne	Hirslanden Lausanne, Clinique Bois Cerf	✓	Check-up médical	clinique/hôtel
	Lausanne	Hirslanden Lausanne, Clinique Cecil	✓	Check-up médical	clinique/hôtel
	Lausanne	Hôpital ophtalmique Jules Gonin	✓	–	clinique/hôtel
ZG	Baar	Zuger Kantonsspital	✓	Check-up médical	clinique/hôtel
	Cham	Andreas Klinik	✓	–	clinique/hôtel
ZH	Schlieren	Spital Limmattal	✓	Check-up médical	hôtel
	Schwerzenbach	Klinik Pyramide	✓	–	clinique/hôtel
	Uster	Spital Uster	✓	Check-up médical	hôtel

## Hôpitaux de soins aigus

Canton	Localité	Clinique	Libre choix du médecin et prestations de confort pour interventions, traitements et consultations ambulatoires	Check-up	Possibilités d'hébergement
ZH	Zurich	Checkup Center Zürich	–	Check-up médical / Check-up sportif	–
	Zurich	Kinderspital Zürich	✓	–	clinique/hôtel
	Zurich	Klinik Hirslanden	✓	Check-up médical	clinique/hôtel
	Zurich	Klinik im Park	✓	–	clinique/hôtel
	Zurich	Klinik Pyramide am See	✓	–	clinique/hôtel
	Zurich	Schulthess Klinik	✓	Check-up sportif	clinique/hôtel

## Réadaptation

Canton	Localité	Clinique	Prestations de confort pour les programmes de réadaptation ambulatoires	Check-up	Possibilités d'hébergement
AG	Baden	RehaClinic Baden	✓	–	clinique/hôtel
	Bad Zurzach	RehaClinic Bad Zurzach	✓	–	clinique/hôtel
	Rheinfelden	Reha Rheinfelden	✓	–	clinique/hôtel
GL	Braunwald	RehaClinic Braunwald	✓	–	clinique/hôtel
	Glarus	RehaClinic Glarus	✓	–	clinique/hôtel
TG	Zihlschlacht	Rehaklinik Zihlschlacht	✓	–	clinique/hôtel
TI	Brissago	Clinica Hildebrand	✓	–	clinique/hôtel
ZH	Kilchberg	RehaClinic Kilchberg	✓	–	clinique/hôtel
	Zollikerberg	RehaClinic Zollikerberg	✓	–	clinique/hôtel

## Cliniques psychiatriques

Canton	Localité	Clinique	Prestations de confort pour les consultations ambulatoires	Check-up	Possibilités d'hébergement
BE	Münchenbuchsee	Privatklinik Wyss	✓	–	hôtel
TG	Frauenfeld	Clenia Externer Psychiatrischer Dienst Frauenfeld	✓	–	hôtel
	Littenheid	Clenia Littenheid AG	✓	Check-up santé mentale (50+)	hôtel
	Sirnach	Clenia Externer Psychiatrischer Dienst Sirnach	✓	–	hôtel
ZH	Männedorf	Clenia Psychiatriezentrum Männedorf	✓	–	hôtel
	Meilen	Privatklinik Hohenegg	✓	Burnout	hôtel
	Oerlikon	Clenia Praxis Oerlikon	✓	–	hôtel
	Oetwil am See	Clenia Schlössli AG	✓	Check-up santé mentale (50+)	hôtel
	Uster	Clenia Psychiatriezentrum Uster	✓	–	hôtel
	Wetzikon	Clenia Psychiatriezentrum Wetzikon	✓	–	hôtel
	Winterthur	Clenia Praxis Winterthur	✓	Check-up santé mentale (50+)	hôtel

## Détails des prestations

### Libre choix du médecin et prestations de confort pour interventions, traitements et consultations ambulatoires

- L'offre en interventions, traitements et consultations ambulatoires peut varier en fonction du fournisseur de prestations<sup>1</sup>
- Libre choix du médecin
- L'accès direct à des spécialistes
- Processus particuliers avant et après le traitement
- Offre de services étendue pour les patients et leurs proches
- Zone de repos séparée pour les patients après le traitement

### Prestations de confort pour les programmes de réadaptation ambulatoires

- Offre de services étendue pour chaque journée de soins
- Zone de repos séparée
- Un repas complet
- Une place de parc gratuite<sup>2</sup>
- Entrée gratuite à la piscine<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Avant d'envisager un traitement, téléphonez-nous au **0844 80 81 82**. Nous vous conseillerons volontiers.

<sup>2</sup> N'est pas disponible dans toutes les cliniques.

## Détails des prestations

### Possibilités d'hébergement

(Remboursement : max. CHF 400.– par traitement jusqu'à CHF 1200.– par année civile)

- La clinique organise une nuit d'hospitalisation dans une chambre à 1 ou 2 lits en demi-pension dans la clinique ou un hôtel situé à proximité
- L'hébergement a lieu la nuit précédant/suivant directement l'intervention ambulatoire

### Check-up médical

(Remboursement : max. CHF 1700.– toutes les trois années civiles pour les programmes de check-up)

- Anamnèse par le spécialiste
- Contrôle des vaccins
- Diverses mesures (poids, teneur en eau et en graisses)
- Examen du sang en fonction de l'âge et tests de laboratoire tels que hémogramme, lipides sanguins, glycémie, fonctions rénales ou hépatiques
- Examen des fonctions cardio-vasculaires et facteurs de risque tels que tension artérielle et pouls, ECG au repos et en plein effort
- Examen de la peau
- Test des fonctions pulmonaires
- Autres examens en fonction des besoins individuels
- Compte-rendu avec tous les résultats pertinents
- Conseil par des médecins et experts en prévention (passage en revue des résultats, éventuelles faiblesses en matière de santé et conseils pour mobiliser les ressources positives)

### Check-up sportif

(Remboursement : max. CHF 1700.– toutes les trois années civiles pour les programmes de check-up)

- Anamnèse par le spécialiste
- Diverses mesures (poids, teneur en eau et en graisses)
- Contrôle sanguin complet
- Examen des fonctions cardio-vasculaires et facteurs de risque tels que tension artérielle et pouls, ECG au repos et en plein effort
- Test des fonctions pulmonaires
- Autres examens en fonction du sport pratiqué
- Compte-rendu avec tous les résultats pertinents
- Conseil par des médecins et experts en prévention (passage en revue des résultats, éventuelles faiblesses en matière de santé et discussion sur l'alimentation, fitness/exercice physique et détente)

### Check-up contre le stress

(Remboursement : max. CHF 1700.– toutes les trois années civiles pour les programmes de check-up)

- « Niveau de stress individuel » pour une détection précoce des maladies liées au stress/Burnout :
- profil de risque cardiovasculaire individuel avec mesure de la tension artérielle, du pouls, de la composition corporelle, etc.
- contrôle sanguin complet (divers tests de laboratoire)
- mesure de la performance corporelle avec recommandation d'entraînement correspondante
- analyse du niveau de stress individuel et gestion du stress
- entretien d'évaluation et coaching pour la prévention et l'amélioration de la gestion du stress et comportement en matière de santé

### Check-up santé mentale

(Remboursement : max. CHF 1700.– toutes les trois années civiles pour les programmes de check-up)

- Anamnèse générale
- Analyse générale de la situation et du problème
- Identification du problème sur la base d'un questionnaire puis discussion, y c. évaluation graphique
- Évaluation des questionnaires et tests
- Entretien final, y c. conseil pour la suite de la procédure

## Détails des prestations

### Check-up santé mentale 50+

(Remboursement : max. CHF 1700.– toutes les trois années civiles pour les programmes de check-up)

- Anamnèse générale
- Analyse générale de la situation et du problème
- Anamnèse spécifique à l'âge (y c. maladies organiques et facteurs de risque)
- Évaluation approximative des performances cognitives
- Identification du problème sur la base d'un questionnaire puis discussion, y c. évaluation graphique
- Évaluation des questionnaires et tests
- Entretien final y c. prise en considération des résultats de l'anamnèse, du questionnaire, du test cognitif et du check-up Mind-Body Balance de la clinique Clenia, conseil pour la suite de la procédure inclus

### Burnout

(Remboursement : max. CHF 1700.– toutes les trois années civiles pour les programmes de check-up)

- Consultation clinique par des psychiatres/psychologues
- Identification du problème sur la base d'un questionnaire
- Évaluation des questionnaires et tests
- Entretien final y c. prise en considération des résultats, évaluation globale, recommandations prophylactiques et thérapeutiques
- Si besoin et accord entretien complémentaire avec l'employeur