

Liste d'affaires à emporter en voyage

Helsana vous souhaite de bonnes vacances

Nos assurances complémentaires vous protègent de manière optimale des conséquences d'une maladie ou d'un accident à l'étranger. Si vous avez besoin d'une assistance sur place, nous nous tenons immédiatement à votre disposition. 365 jours par an, 24 heures sur 24.

Notre centrale d'appels d'urgence vous assistera dans tous les cas d'urgence médicale à l'étranger au
+41 58 340 16 11

Santé

- Médicaments personnels*
- Désinfectant, pommade pour les plaies
- Sparadraps de différentes tailles
- Ciseaux et pince à épiler
- Gants à usage unique
- Pansements
- Anti-douleurs anti-inflammatoires et réduisant la fièvre
- Pommade contre les piqûres d'insectes
- Antihistaminiques
- Autres médicaments selon la destination

Documents

- Carte d'assuré Helsana
- Passeport, carte d'identité
- Visa**, attestation d'assurance***
- Carnet de vaccination, carte de groupe sanguin
- Billets de bus, de train, de bateau ou d'avion
- Confirmations de réservation
- Cartes de crédit
- Espèces
- Carnet d'adresses avec numéros d'urgence
- Copie du contrat d'assistance, assurance rapatriement
- Permis de conduire (auto, bateau, etc.)
- Cartes de réduction (demi-tarif, carte d'étudiant)

Soins corporels

- Brosse à dents, dentifrice, fil dentaire
- Brosse à cheveux
- Lingettes rafraîchissantes
- Gel douche, shampoing, déodorant
- Mouchoirs
- Coupe-ongles (pas dans le bagage à main)
- Baume pour les lèvres avec filtre anti-UV
- Crème solaire
- Crème pour le corps/visage
- Drap de bain, linge
- Sèche-cheveux
- Serviettes hygiéniques, tampons
- Nécessaire de rasage
- Contraceptifs

Vêtements

- Sous-vêtements
- Pyjama
- Chaussettes
- Pantalons longs et courts
- Jupes
- Blouses, chemises, tee-shirts
- Pull chaud, polaire
- Pull léger
- Vestes, veste imperméable
- Bonnet, gants
- Écharpe
- Affaires de bain
- Vêtements de sport

Chaussures

- Chaussures confortables
- Chaussures de sport
- Sandales
- Pantoufles, tongs

Technique

- Caméra avec chargeur et cartes mémoire
- Téléphone portable avec chargeur
- Casque
- Lampe de poche avec piles
- Montre, réveil
- Adaptateur universel

Divers

- Sac à dos pour le quotidien
- Guide de voyage, guide linguistique
- Cartes et plans de ville
- Papier et stylos
- Lecture de voyage
- Jeux et jouets
- Lunettes de soleil
- Lunettes/lentilles de rechange, produit pour lentilles
- Parapluie
- Ceinture porte-monnaie
- Couteau de poche, trousse de couture (pas dans le bagage à main)
- Lessive
- Sacs à linge

Notes

* Tenir compte des règles d'importation du pays de destination.

** Renseignez-vous sur la réglementation de votre pays de destination en matière de visa. L'ambassade du pays en question pourra vous renseigner.

*** Dans les pays qui exigent un visa, vous avez besoin d'une attestation d'assurance. Nous vous la délivrons volontiers. N'hésitez pas à nous appeler au +41 58 340 18 80 ou à nous envoyer un e-mail à l'adresse : international.1@helsana.ch.