

Liste de vacances

Helsana vous souhaite de bonnes vacances

Nos assurances complémentaires vous protègent de manière optimale contre les conséquences d'une maladie ou d'un accident à l'étranger. Si vous avez besoin d'aide sur place, nous nous tenons immédiatement à votre disposition. 365 jours par année, 24 heures sur 24. Vous pouvez compter sur nous quand vous êtes en difficulté.

En cas d'urgence médicale à l'étranger, notre centrale d'appels d'urgence se tient à votre disposition au
+41 58 340 16 11

Santé

- médicaments personnels*
- pharmacie de voyage
- médicament contre la diarrhée
- médicament contre le mal des transports
- anti-douleurs
- autres médicaments selon la destination
- désinfectant
- pansements contre les ampoules, sparadraps
- protection contre les insectes
-

Documents

- HelsanaCard
- attestation de départ à l'étranger d'Helsana**
- passeport, pièce d'identité, visa
- carnet de vaccination, carte de groupe sanguin
- billets de bus, de train, de bateau ou d'avion
- confirmations de réservation
- cartes de crédit, chèques de voyage
- argent liquide, devises étrangères
- carnet d'adresses avec numéros de téléphone
- copie du contrat d'assistance, assurance rapatriement
- permis de conduire (auto, voiture, etc.)
- cartes de réduction (demi-tarif, carte d'étudiant)
-

* Tenir compte des règles d'importation du pays de destination

** Pour les visas pour Cuba, la Russie et la Biélorussie

Soins corporels

- brosse à dents
- dentifrice
- fil dentaire, cure-dents
- brosse à cheveux, peigne
- lingettes rafraîchissantes
- savon, gel douche, shampoing
- déodorant
- mouchoirs
- coupe-ongles (pas dans le bagage à main)
- baume pour les lèvres (avec filtre anti-UV)
- crème solaire
- crème pour le corps/visage
- linge de bain, serviette éponge
- sèche-cheveux
- serviettes hygiéniques, tampons
- rasoir et accessoires
- préservatifs
-

Vêtements

- sous-vêtements
- chaussettes
- pantalons longs
- pantalons courts
- jupes, robes
- blouses, chemises
- t-shirts
- pullover chaud, polaire
- pullover léger
- vestes
- veste imperméable
- chapeau, foulard
- écharpe
- affaires de bain
- gants
-

Chaussures

- chaussures de voyage
- chaussures de ville
- sandales
- pantoufles, tongs
-
-
-

Accessoires, divers

- jeu de voyage Helsana
- sac à dos pour le quotidien
- guide de voyage
- guide linguistique
- cartes et plans de ville
- papier et crayon
- lecture
- jeux et jouets
- lunettes de soleil
- lunettes/lentilles de rechange, produit pour lentilles
- parapluie
- ceinture de voyage
- couteau suisse (pas dans le bagage à main)
- trousse de couture (pas dans le bagage à main)
- lessive
- allumettes
- sacs en plastique
- appareil photo
- films, cartes-mémoires, piles
- téléphone portable avec chargeur
- lampe de poche avec piles
- montre, réveil
- adaptateur universel
-
-
-