

# Helsana

Engagée pour la vie.

## Soyez attentifs, ne détournez pas le regard.

---

Votre responsabilité de dirigeant consiste notamment à reconnaître les changements de comportement et à en parler.

# Faites particulièrement attention aux changements de comportement suivants.

---

## **Comportement au travail**

Absences répétées, manque de ponctualité et interruptions du travail

## **Performance**

Fluctuations de la performance, déclin de la concentration et de la qualité du travail, manque de fiabilité, oublis plus fréquents

## **Comportement social**

Repli sur soi, méfiance accrue, comportement colérique et nombreux conflits dans les rapports humains

## **Etat d'esprit**

Abattement, épuisement, résignation et perte d'intérêt, angoisses (p.ex. peur de l'échec), irritabilité, euphorie, frayeurs soudaines sans fondement

## **Symptômes physiques**

Plaintes répétées concernant des symptômes physiques, fatigue, manque d'énergie, vertiges, transpiration excessive, nervosité et agitation

## **Comportement au quotidien**

Changements dans l'apparence (p. ex. cernes, vêtements sales, mauvaise hygiène personnelle, teint pâle), consommation manifeste d'alcool ou de médicaments



Prenez les changements au sérieux et parlez-en tôt avec vos collaborateurs. Comment ? Le concept OPERA vous apporte le soutien nécessaire : [helsana.ch/des-outils-pour-la-sante-de-votre-pme](https://helsana.ch/des-outils-pour-la-sante-de-votre-pme)