

## Service spécialisé Pour la santé de votre entreprise

---

Nos experts vous assistent en cas de besoin. Avez-vous d'autres questions ? Ou souhaitez-vous avoir un entretien-conseil personnalisé avec un manager santé d'Helsana ?

N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse [health.management@helsana.ch](mailto:health.management@helsana.ch)

### Sécurité au travail et protection de la santé

Voulez-vous créer un environnement de travail sûr ou identifier les risques pour la santé ?

**La Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail CFST** fournit des informations sur la sécurité au travail et la protection de la santé, ainsi que sur la prévention des accidents professionnels et des maladies professionnelles. [www.cfst.ch](http://www.cfst.ch)

Vous trouverez des conseils et des check-lists pour améliorer la sécurité et la santé au bureau dans la **Box CFST** sous : [www.box-cfst.ch](http://www.box-cfst.ch)

**Le Secrétariat d'Etat à l'économie SECO** fournit des informations, des brochures et des aides concernant les dispositions légales relatives à la protection de la santé. [www.psyatwork.ch](http://www.psyatwork.ch)

### Réadaptation professionnelle

Avez-vous besoin de soutien dans votre relation avec les collaborateurs ayant des problèmes de santé ?

**Compasso** vous fournit des informations sur la réinsertion, des outils ayant fait leurs preuves, des guides pas à pas et des exemples pratiques. [www.compasso.ch](http://www.compasso.ch)

### Expertise pour les PME

Les sujets tels que la relève, la numérisation ou le recrutement de personnel vous préoccupent ?

Les experts de **Helpy** vous assisteront avec compétence dans ces domaines et bien d'autres. L'analyse concrète du problème, la procédure proposée et l'estimation des coûts sont gratuites. [www.helpy.ch](http://www.helpy.ch) (la page n'est disponible qu'en allemand)

### Finances et dettes

Vos collaborateurs ont-ils des problèmes d'argent ?

**Caritas** offre des conseils gratuits sur les questions financières, par le biais d'une hotline ainsi que d'un conseil en ligne. [www.caritas-dettesconseil.ch](http://www.caritas-dettesconseil.ch)

### Promotion de la santé

Souhaitez-vous instaurer un environnement de travail sain ? Ou en savoir plus sur la promotion de la santé en entreprise ?

**Artisana** vous soutient avec des recommandations et des outils pratiques pour la promotion de la santé en entreprise. [www.artisana.ch](http://www.artisana.ch) (la page n'est disponible qu'en allemand)

**Promotion Santé Suisse** vous propose des informations, des publications d'actualité ainsi que des événements sur le thème de la prévention et de la promotion de la santé. En outre, la fondation coordonne le financement de projets. [promotionsante.ch](http://promotionsante.ch)

## Apprentis / jeunes

Souhaitez-vous soutenir vos apprentis ?

**Pro Juventute** offre aux jeunes un conseil gratuit et confidentiel sur divers thèmes de la vie quotidienne. [www.147.ch](http://www.147.ch)

## Mobbing et harcèlement

Un/e de vos collaborateurs/trices se sent-il/elle harcelé/e ou victime d'intimidation ?

Le **Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes** fournit des aide-mémoires et des règlements sur le harcèlement sexuel sur le lieu de travail, ainsi que des mesures de prévention et d'intervention. [www.ebg.admin.ch](http://www.ebg.admin.ch)

**Le centre spécialisé Mobbing et harcèlement** vous propose, ainsi qu'à vos collaborateurs, diverses offres pour créer et maintenir une bonne ambiance de travail. [www.fachstelle-mobbing.ch](http://www.fachstelle-mobbing.ch) (la page n'est disponible qu'en allemand, services de conseil en D, F, E)

La **Brochure du SECO** sur le mobbing et autres formes de harcèlement propose de plus amples informations et des conseils sur les mesures de prévention. [www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch)

## Santé psychique

Souhaitez-vous utiliser des supports pour sensibiliser vos collaborateurs ? Ou cherchez-vous des offres de conseil spécifiques ?

La **campagne « Comment-vas-tu ? »** vous propose des conseils pour l'entrevue et des connaissances spécialisées concernant la santé et les maladies psychiques. [www.comment-vas-tu.ch](http://www.comment-vas-tu.ch)

La **campagne « Psyche krank? Kein Tabu! »** vous propose des mesures pour la détection précoce et la prévention des maladies psychiques, ainsi que des supports pour la sensibilisation dans votre entreprise. [www.kein-tabu.ch](http://www.kein-tabu.ch) (la page n'est disponible qu'en allemand)

**Promentesana** offre des conseils téléphoniques gratuits sur des sujets personnels et juridiques. Vous trouverez également en ligne des guides et des brochures d'information sur les maladies psychiques. [www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)

**La Main Tendue** offre des conseils gratuits sur les préoccupations de la vie quotidienne ou les situations de vie difficiles. [www.143.ch](http://www.143.ch)

Le stress est-il aussi un problème dans votre entreprise ? **Stressnostress** vous fournit des informations sur les signaux de stress, les causes de stress et les ressources, ainsi que sur les mesures possibles pour éliminer le stress au niveau personnel et dans les entreprises. [www.stressnostress.ch](http://www.stressnostress.ch)

## Dépendances

L'addiction est-elle un problème dans votre entreprise ?

**Addiction Suisse** vous soutient et vous apporte des informations sur le thème de l'alcool au travail. [www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch)

## **Prévention des accidents de loisirs**

Souhaitez-vous prévenir les accidents non professionnels ?

Le **Bureau de prévention des accidents BPA** vous propose des supports de communication gratuits pour la prévention des accidents durant les loisirs. [www.bpa.ch](http://www.bpa.ch)

## **Conciliation profession et vie privée**

Souhaitez-vous vous impliquer pour un bon équilibre entre vie professionnelle et vie privée ?

Le **Bureau UND** s'engage pour une culture d'entreprise sociale et orientée famille, et propose des analyses et un encadrement au sein de votre entreprise. [www.fachstelle-und.ch](http://www.fachstelle-und.ch)