

Service spécialisé

Pour la santé de votre entreprise

Nos experts vous assistent en cas de besoin. Vous avez d'autres questions ? Ou vous souhaitez avoir un entretien-conseil personnalisé avec un manager santé d'Helsana ? N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse health.management@helsana.ch.

Sécurité au travail et protection de la santé

Vous voulez créer un environnement de travail sûr ou identifier les risques pour la santé ?

La Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail CFST fournit des informations sur la sécurité au travail et la protection de la santé, ainsi que sur la prévention des accidents professionnels et des maladies professionnelles. www.cfst.ch

Vous trouverez des conseils et des check-lists pour améliorer la sécurité et la santé au bureau dans la **Box CFST** sur : www.box-cfst.ch.

Le Secrétariat d'État à l'économie SECO fournit des informations, des brochures et des aides concernant les dispositions légales relatives à la protection de la santé. www.psyatwork.ch

Réadaptation professionnelle

Vous avez besoin de soutien dans votre relation avec les collaborateurs et collaboratrices ayant des problèmes de santé ?

Compasso vous fournit des informations sur la réinsertion, des outils ayant fait leurs preuves, des guides pas à pas et des exemples pratiques. www.compasso.ch

Finances et dettes

Vos collaborateurs ont des problèmes d'argent ?

Caritas offre des conseils gratuits sur les questions financières, par le biais d'une hotline ainsi que d'un conseil en ligne. www.caritas-dettesconseil.ch

Promotion de la santé

Vous souhaitez instaurer un environnement de travail sain ? Ou en savoir plus sur la promotion de la santé en entreprise ?

Artisana vous soutient avec des recommandations et des outils pratiques pour la promotion de la santé en entreprise. www.artisana.ch (la page n'est disponible qu'en allemand)

Promotion Santé Suisse vous propose des informations, des publications d'actualité ainsi que des événements sur le thème de la prévention et de la promotion de la santé. En outre, la fondation coordonne le financement de projets. www.promotionsante.ch

Apprentis / jeunes

Vous souhaitez soutenir vos apprentis ?

Pro Juventute offre aux jeunes un conseil gratuit et confidentiel sur divers thèmes de la vie quotidienne. www.147.ch

Mobbing et harcèlement

Un membre de votre personnel se sent harcelé ou agressé ?

Le **Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes** fournit des aide-mémoires et des règlements sur le harcèlement sexuel sur le lieu de travail, ainsi que des mesures de prévention et d'intervention. www.ebg.admin.ch

Le centre spécialisé Mobbing et harcèlement vous propose, ainsi qu'à vos collaborateurs et collaboratrices, diverses offres pour créer et maintenir une bonne ambiance de travail. www.fachstelle-mobbing.ch (la page n'est disponible qu'en allemand, services de conseil en D, F, E)

La **Brochure du SECO** sur le mobbing et autres formes de harcèlement propose de plus amples informations et des conseils sur les mesures de prévention. www.seco.admin.ch

Santé psychique

Vous souhaitez utiliser des supports pour sensibiliser vos collaborateurs ?

Ou vous cherchez des offres de conseil spécifiques ?

La **campagne « Comment-vas-tu ? »** vous propose des conseils pour l'entrevue et des connaissances spécialisées concernant la santé et les maladies psychiques. www.comment-vas-tu.ch

La campagne « Psyche krank? Kein Tabu! » vous propose des mesures pour la détection précoce et la prévention des maladies psychiques, ainsi que des supports pour la sensibilisation dans votre entreprise. www.kein-tabu.ch (la page n'est disponible qu'en allemand)

Pro Mente Sana offre des conseils téléphoniques gratuits sur des sujets personnels et juridiques. Vous trouverez également en ligne des guides et des brochures d'information sur les maladies psychiques. www.promentesana.ch

La Main Tendue offre des conseils gratuits sur les préoccupations de la vie quotidienne ou les situations de vie difficiles. www.143.ch

Le stress est aussi un problème dans votre entreprise ? **Stressnostress** vous fournit des informations sur les signaux de stress, les causes de stress et les ressources, ainsi que sur les mesures possibles pour éliminer le stress au niveau personnel et dans les entreprises. www.stressnostress.ch

Addiction

L'addiction est un problème dans votre entreprise ?

Addiction Suisse vous aide en vous fournissant des informations. www.addictionsuisse.ch

Prévention des accidents de loisirs

Vous souhaitez prévenir les accidents non professionnels ?

Le **Bureau de prévention des accidents BPA** vous propose des supports de communication gratuits pour la prévention des accidents durant les loisirs. www.bpa.ch

Conciliation profession et vie privée

Vous souhaitez vous impliquer pour un bon équilibre entre vie professionnelle et vie privée ?

Le **Bureau UND** s'engage pour une culture d'entreprise sociale, axée sur la famille, et propose des analyses et un encadrement au sein de votre entreprise. www.fachstelle-und.ch



**Vous trouverez de plus amples informations
et des outils sur helsana.ch/outils-pour-pme**