

La personne ne répond pas, ne respire pas ou respire de manière irrégulière



144
Alerter



Massage cardiaque

- Presser fortement et rapidement avec les deux mains sur la poitrine
- 100 à 120 × par minute
- 5 – 6 cm de profondeur



un défibrillateur

Demander à quelqu'un de chercher



Déclencher le choc

Répéter toutes les 2 min si nécessaire



Jusqu'à l'arrivée des secours



Helsana

Engagée pour la vie.