

Check-list : pharmacie de voyage pour Thaïlande

Voici les articles essentiels pour votre pharmacie de voyage pour la Thaïlande :

Protection solaire

- crème solaire
- lunettes de soleil
- chapeau ou autre protection pour la tête
- après-soleil et/ou crème hydratante

Allergies et piqûres d'insectes

- insecticide (de préférence avec les substances actives DEET et icaridine)
- stick ou pommade contre les insectes pour traiter les piqûres d'insectes

Attention : en cas de gonflement important ou de rougeur autour de la piqûre d'insecte, consultez un médecin.

- produits pour le traitement des réactions allergiques (p. ex. anti-histaminiques)
- prophylaxie contre le paludisme

Remarque : en Thaïlande, le risque de malaria est minime. Une bonne protection contre les moustiques est nécessaire, en particulier dans les zones rurales et le long de la frontière avec le Myanmar. Consultez un médecin tropical pour savoir si vous devez emporter ou prendre à l'avance un traitement préventif contre le paludisme pour votre itinéraire spécifique.

Hygiène et protection contre les germes

- savon
- désinfectant pour les mains
- lingettes désinfectantes et désinfectants pour les surfaces
- masques

Nausées et troubles gastro-intestinaux

- médicaments contre le mal des transports ou les nausées
- médicaments contre la diarrhée
- médicaments contre la constipation

Conseil : il est préférable de prendre des probiotiques avant le départ

Pour les plaies et les écorchures

- désinfectant pour les plaies
- divers pansements : de différentes tailles, pansements pour ampoules, pansements résistants à l'eau
- compresses de gaze, pansements adhésifs et bandes élastiques
- pansement rapide

Contre la fièvre et les douleurs

- thermomètre
- analgésiques pour réduire la fièvre (contenant du paracétamol)
- anti-inflammatoire

Attention : renoncez aux médicaments dont la substance active est l'acide acétylsalicylique. Ceux-ci peuvent aggraver les effets de certaines maladies tropicales, comme la dengue ou le paludisme. En Thaïlande, la dengue est présente dans tout le pays.

Refroidissements

- comprimés contre la toux et/ou le mal de gorge
- sirop contre la toux
- gouttes pour le nez
- gouttes auriculaires

Accessoires pour pharmacie de voyage

- gants à usage unique
- ciseaux
- pince à épiler

Contenu individuel

- médicaments personnels (à discuter de préférence au préalable avec votre médecin)
- lentilles de contact, produits de nettoyage, lunettes de rechange
- médicaments pour les enfants
- médicaments pour le chien
- pilule/préservatifs

Remarque : certaines maladies répandues en Thaïlande, par exemple le virus Zika, sont sexuellement transmissibles. En cas de contacts intimes, utilisez un préservatif.

Le mieux est de vous informer avant votre départ sur les principales maladies et les risques en Thaïlande. Vous trouverez tous les conseils de voyage et des instructions plus précises pour une protection optimale contre les insectes dans notre article de blog à ce sujet. Si vous avez d'autres questions, nos conseillers et conseillères en santé se feront un plaisir de vous aider.