

Check-list : pharmacie de voyage pour l'Égypte

Voici les articles essentiels pour votre pharmacie de voyage pour l'Égypte :

Protection solaire

- crème solaire
- lunettes de soleil
- chapeau ou autre protection pour la tête
- après-soleil et/ou crème hydratante

Allergies et piqûres d'insectes

- insecticide (de préférence avec les substances actives DEET et icaridine)
- stick ou pommade contre les insectes pour traiter les piqûres d'insectes et les coups de soleil
- produits pour le traitement des réactions allergiques (p. ex. antihistaminiques)

Attention : en cas de gonflement important ou de rougeur autour de la piqûre d'insecte, consultez un médecin.

Remarque : il n'est actuellement pas recommandé d'emporter une prophylaxie contre le paludisme en cas de voyage en Égypte. La dernière épidémie locale de paludisme a été enregistrée à Assouan en 2014, avec 21 cas.

Hygiène et protection contre les germes

- savon
- désinfectant pour les mains
- lingettes désinfectantes et désinfectants pour les surfaces
- masques

Nausées et troubles

gastro-intestinaux

- médicaments contre le mal des transports ou les nausées
- médicaments contre la diarrhée
- médicaments contre la constipation

Conseil : il vaut mieux prévenir à temps avec des probiotiques

Pour les plaies et les écorchures

- désinfectant pour les plaies
- divers pansements : de différentes tailles, pansements pour ampoules, pansements résistants à l'eau
- compresses de gaze, bandes multicoches et bandes élastiques
- pansement rapide

Contre la fièvre et les douleurs

- analgésiques pour réduire la fièvre
- anti-inflammatoire
- thermomètre

Attention : renoncez aux médicaments dont la substance active est l'acide acétylsalicylique. Ceux-ci peuvent aggraver les effets de certaines maladies tropicales, comme la dengue. Certes, la dengue est peu répandue en Égypte. La prudence reste toutefois de mise sur les côtes de la mer Rouge, par exemple à Alquaseer et Hurghada.

Refroidissements

- comprimés contre la toux et/ou le mal de gorge
- sirop contre la toux
- gouttes pour le nez
- gouttes auriculaires

Accessoires pour pharmacie de voyage

- gants à usage unique
- ciseaux
- pince à épiler

Contenu individuel

- médicaments personnels (à discuter de préférence au préalable avec votre médecin)
- lentilles de contact, produits de nettoyage, lunettes de rechange
- médicaments pour les enfants
- médicaments pour le chien
- pilule/préservatifs