

## PRIMEO: Liste der Partnereinrichtungen

Rufen Sie uns vor einer Behandlung oder einem Check-up unter **0844 80 81 82** an. Wir beraten Sie und stellen die nötigen Kontakte her. Versicherte mit alternativem Versicherungsmodell in der Grundversicherung wenden sich vorher an ihren Hausarzt bzw. ihre telemedizinische Gesundheitsberatung.

Stand 01.04.2019. Änderungen dieser Liste während des Jahres sind möglich. Sie bleiben ausdrücklich vorbehalten

### Akutspitäler

Kanton	Ort	Klinik	Freie Arztwahl und Komfortleistungen bei ambulanten Eingriffen, Behandlungen und Konsultationen	Check-up	Übernachtungsmöglichkeiten
AG	Aarau	Hirslanden Klinik Aarau	✓	–	Klinik/Hotel
	Aarau	Kantonsspital Aarau	✓	–	Klinik/Hotel
	Dättwil	Kantonsspital Baden	✓	Medizinischer Check-up	Klinik/Hotel
BE	Bern	Hirslanden Bern, Klinik Beau-Site	✓	–	Klinik/Hotel
	Bern	Hirslanden Bern, Klinik Permanence	✓	–	Klinik/Hotel
	Bern	Hirslanden Bern, Salem-Spital	✓	–	Klinik/Hotel
	Bern	Lindenhofspital	✓	Medizinischer Check-up	Klinik/Hotel
	Bern	Klinik Sonnenhof	✓	–	Klinik/Hotel
	Biel/Bienne	Spitalzentrum Biel	✓	–	Hotel
	Burgdorf	Operationszentrum Burgdorf	✓	–	Hotel
	Thun	Spital STS AG	✓	–	Klinik/Hotel
BL	Diverse	Kantonsspital Baselland	✓	–	Hotel
	Münchenstein	Klinik Birshof	✓	Medizinischer Check-up	Klinik/Hotel
BS	Basel	Bethesda Spital	✓	–	Klinik/Hotel
	Basel	Merian Iselin Klinik	✓	–	Hotel
	Basel	St. Claraspital	✓	–	Hotel
	Basel	Universitäts-Kinderspital beider Basel	✓	Medizinischer Check-up	Klinik/Hotel
GE	Carouge	Clinique de Carouge	✓	Medizinischer Check-up	Klinik/Hotel
	Meyrin	Hôpital de la Tour	✓	Medizinischer Check-up	Klinik/Hotel
GR	Chur	Kantonsspital Graubünden	✓	Medizinischer Check-up	Klinik/Hotel

## Akutspitäler

Kanton	Ort	Klinik	Freie Arztwahl und Komfortleistungen bei ambulanten Eingriffen, Behandlungen und Konsultationen	Check-up	Übernachtungsmöglichkeiten
LU	Luzern	Klinik St. Anna	✓	Medizinischer Check-up	Klinik/Hotel
	Luzern	Luzerner Kantonsspital	✓	–	Klinik/Hotel
	Luzern	Sportmedizin Zentralschweiz	–	Sport-Check-up	–
	Nottwil	Schweizer Paraplegiker-Zentrum	–	Sport-Check-up	–
NE	La Chaux-de-Fonds	Clinique de la Tour	✓	–	Hotel
SG	Altstätten	Spital Altstätten	✓	–	Klinik/Hotel
	Grabs	Spital Grabs	✓	–	Klinik/Hotel
	St. Gallen	Klinik Stephanshorn	✓	–	Klinik/Hotel
	St. Gallen	Oberwaid – Kurhotel und Privatklinik	–	Medizinischer Check-up/ Stress-Check-up	Hotel
	Uznach	Spital Linth	✓	–	Klinik/Hotel
	Walenstadt	Spital Walenstadt	✓	–	Klinik/Hotel
SH	Schaffhausen	Klinik Belair	✓	–	Klinik/Hotel
TI	Bellinzona	Ente Ospedaliero Cantonale EOC	✓	Medizinischer Check-up/ Sport-Check-up	Hotel
VD	Lausanne	Clinique de La Source	✓	Medizinischer Check-up	Klinik/Hotel
	Lausanne	Hirslanden Lausanne, Clinique Bois Cerf	✓	Medizinischer Check-up	Klinik/Hotel
	Lausanne	Hirslanden Lausanne, Clinique Cecil	✓	Medizinischer Check-up	Klinik/Hotel
	Lausanne	Hôpital ophtalmique Jules Gonin	✓	–	Klinik/Hotel
ZG	Baar	Zuger Kantonsspital	✓	Medizinischer Check-up	Klinik/Hotel
	Cham	Andreas Klinik	✓	–	Klinik/Hotel
ZH	Schlieren	Spital Limmattal	✓	Medizinischer Check-up	Hotel
	Schwerzenbach	Klinik Pyramide	✓	–	Klinik/Hotel
	Uster	Spital Uster	✓	Medizinischer Check-up	Hotel

## Akutspitäler

Kanton	Ort	Klinik	Freie Arztwahl und Komfortleistungen bei ambulanten Eingriffen, Behandlungen und Konsultationen	Check-up	Übernachtungsmöglichkeiten
ZH	Zürich	Checkup Center Zürich	–	Medizinischer Check-up/ Sport-Check-up	–
	Zürich	Kinderspital Zürich	✓	–	Klinik/Hotel
	Zürich	Klinik Hirslanden	✓	Medizinischer Check-up	Klinik/Hotel
	Zürich	Klinik im Park	✓	–	Klinik/Hotel
	Zürich	Klinik Pyramide am See	✓	–	Klinik/Hotel
	Zürich	Schulthess Klinik	✓	Sport-Check-up	Klinik/Hotel

## Rehabilitation

Kanton	Ort	Klinik	Komfortleistungen zu ambulantem Rehabilitationsprogramm	Check-up	Übernachtungsmöglichkeiten
AG	Baden	RehaClinic Baden	✓	–	Klinik/Hotel
	Bad Zurzach	RehaClinic Bad Zurzach	✓	–	Klinik/Hotel
	Rheinfelden	Reha Rheinfelden	✓	–	Klinik/Hotel
GL	Braunwald	RehaClinic Braunwald	✓	–	Klinik/Hotel
	Glarus	RehaClinic Glarus	✓	–	Klinik/Hotel
TG	Zihlschlacht	Rehaklinik Zihlschlacht	✓	–	Klinik/Hotel
TI	Brissago	Clinica Hildebrand	✓	–	Klinik/Hotel
ZH	Kilchberg	RehaClinic Kilchberg	✓	–	Klinik/Hotel
	Zollikerberg	RehaClinic Zollikerberg	✓	–	Klinik/Hotel

## Psychiatriekliniken

Kanton	Ort	Klinik	Komfortleistungen zu ambulanten Konsultationen	Check-up	Übernachtungsmöglichkeiten
BE	Münchenbuchsee	Privatklinik Wyss	✓	–	Hotel
TG	Frauenfeld	Clenia Externer Psychiatrischer Dienst Frauenfeld	✓	–	Hotel
	Littenheid	Clenia Littenheid AG	✓	Mental Health (50+)	Hotel
	Sirnach	Clenia Externer Psychiatrischer Dienst Sirnach	✓	–	Hotel
ZH	Männedorf	Clenia Psychiatriezentrum Männedorf	✓	–	Hotel
	Meilen	Privatklinik Hohenegg	✓	Burnout	Hotel
	Oerlikon	Clenia Praxis Oerlikon	✓	–	Hotel
	Oetwil am See	Clenia Schlössli AG	✓	Mental Health (50+)	Hotel
	Uster	Clenia Psychiatriezentrum Uster	✓	–	Hotel
	Wetzikon	Clenia Psychiatriezentrum Wetzikon	✓	–	Hotel
	Winterthur	Clenia Praxis Winterthur	✓	Mental Health (50+)	Hotel

## Details zu den Leistungen

### Freie Arztwahl und Komfortleistungen bei ambulanten Eingriffen, Behandlungen und Konsultationen

- Das Angebot der ambulanten Eingriffe und Behandlungen kann je nach Leistungserbringer unterschiedlich sein<sup>1</sup>
- Freie Arztwahl
- Direkter Zugang zu Spezialisten
- Gesonderte Prozesse vor und nach der Behandlung
- Erweitertes Serviceangebot für Patienten und Angehörige
- Separate Erholungszone für Patienten nach der Behandlung

### Komfortleistungen zu ambulantem Rehabilitationsprogramm

- Erweitertes Serviceangebot an jedem Programmtag
- Separate Erholungszone
- Eine vollwertige Mahlzeit
- Gratisparkplatz<sup>2</sup>
- Freier Eintritt ins Bad<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Rufen Sie uns vor einem Eingriff oder einer Behandlung unter **0844 80 81 82** an. Wir beraten Sie gerne.

<sup>2</sup> Nicht in jeder Klinik verfügbar.

## Details zu den Leistungen

### Übernachtungsmöglichkeiten

(Vergütung: max. 400 Fr. pro Behandlung und max. 1200 Fr. pro Kalenderjahr)

- Die Klinik organisiert die Übernachtung in einem 1- oder 2-Bett-Zimmer (mit Halbpension) in der Klinik oder in einem nahegelegenen Hotel.
- Die Übernachtung muss direkt vor und/oder nach dem ambulanten Eingriff erfolgen.

### Medizinischer Check-up

(Vergütung: max. 1700 Fr. alle drei Kalenderjahre für Check-up-Programme)

- Gründliche Anamnese durch den Facharzt
- Kontrolle der Impfungen
- Körpermessungen wie Gewicht, Fett- und Wasseranteil
- Altersangepasste Blutuntersuchungen und Labortests wie grosses Blutbild, Blutfette, Blutzuckerwert, Nierenfunktion oder Leberwert
- Überprüfung der Herz-Kreislauf-Funktion und Risikofaktoren wie Blutdruck und Puls, Ruhe und Belastungs-EKG
- Hautuntersuchungen
- Lungenfunktionstest
- Weitere individuell abgestimmte Untersuchungen
- Kurzbericht mit allen relevanten Resultaten
- Beratung durch Ärzte und Präventionsexperten (Besprechung der Ergebnisse, allfälliger gesundheitlicher Schwächen und Tipps zur Förderung der positiven Ressourcen)

### Sport-Check-up

(Vergütung: max. 1700 Fr. alle drei Kalenderjahre für Check-up-Programme)

- Gründliche Anamnese durch den Facharzt
- Körpermessungen wie Gewicht, Fett- und Wasseranteil
- Umfassende Blutkontrolle
- Überprüfung der Herz-Kreislauf-Funktion und Risikofaktoren wie Blutdruck und Puls, Ruhe- und Belastungs-EKG
- Lungenfunktionstest
- Weitere auf Sportler abgestimmte Untersuchungen
- Kurzbericht mit allen relevanten Resultaten
- Beratung durch Ärzte und Präventionsexperten (Besprechung der Ergebnisse, allfälliger gesundheitlicher Schwächen und die Themen Ernährung, Fitness/Bewegung und Entspannung)

### Stress-Check-up

(Vergütung: max. 1700 Fr. alle drei Kalenderjahre für Check-up-Programme)

- «Individuelle Stressbelastung» zur Früherkennung von Stressfolgeerkrankungen/Burnout:
- Individuelles kardiovaskuläres Risikoprofil mit Blutdruckmessung, Pulsmessung, Messung der Körperzusammensetzung etc.
  - Umfassende Blutuntersuchung (diverse Labortests)
  - Messung der körperlichen Leistungsfähigkeit mit anschliessender Trainingsempfehlung
  - Analyse der individuellen Stressbelastung und Stressverarbeitung
  - Auswertungsgespräch und Coaching zu Prävention und Verbesserung des Stressmanagements und Gesundheitsverhaltens

### Mental Health

(Vergütung: max. 1700 Fr. alle drei Kalenderjahre für Check-up-Programme)

- Allgemeine Anamnese
- Allgemeine Situations- und Problemanalyse
- Problemerkennung durch Fragebogen, danach Besprechung inkl. grafische Auswertung
- Auswertung der Fragebögen und Tests
- Abschlussbesprechung inkl. Beratung zum weiteren Vorgehen

## Details zu den Leistungen

### **Mental Health 50+**

(Vergütung: max. 1700 Fr. alle drei Kalenderjahre für Check-up-Programme)

- Allgemeine Anamnese
- Allgemeine Situations- und Problemanalyse
- Spezielle altersspezifische Anamnese (inkl. körperlicher Erkrankungen und Risikofaktoren)
- Grobabklärung kognitiver Leistungen
- Problemerkhebung durch Fragebogen, danach Besprechung inkl. grafische Auswertung
- Auswertung der Fragebögen und Tests
- Abschlussbesprechung mit Berücksichtigung der Ergebnisse aus Anamnese, den Fragebögen, den kognitiven Tests und dem Clenia Mind-Body-Balance Check-up, inkl. Beratung zum weiteren Vorgehen

### **Burnout**

(Vergütung: max. 1700 Fr. alle drei Kalenderjahre für Check-up-Programme)

- Klinisches Untersuchungsgespräch durch Psychiater/Psychologe
- Problemerkhebung durch Fragebogen
- Auswertung der Fragebögen und Tests
- Abschlussbesprechung inkl. Erklärung der Resultate, Gesamtbeurteilung, prophylaktische und therapeutische Empfehlungen
- Bei Bedarf und Einverständnis ergänzendes Arbeitgebergespräch