

Helsana Business Health
Zusatzleistung für Unternehmen

StayWell

Tool zur Früherkennung
von Gesundheitsrisiken



So gehen Sie gesundheitliche Risiken früh an

Stress im Beruf, Schwierigkeiten im Privatleben oder Probleme mit den Finanzen; dies alles sind Faktoren, die früher oder später das Wohlbefinden und die Gesundheit beeinträchtigen können. In einer solchen Situation kann Helsana mit StayWell, einem wissenschaftlich fundierten Früherkennungstool, den Mitarbeitenden und Arbeitgebern Unterstützung bei der gesundheitlichen Früherkennung bieten.

Je früher die gesundheitlichen Beeinträchtigungen erkannt und unterstützende Massnahmen eingeleitet werden, umso grösser ist die Chance, die Arbeitsfähigkeit und das Wohlbefinden einer Person zu bewahren. Eine Chronifizierung und ein Arbeitsausfall lassen sich so vermeiden.

Mit zwei unterschiedlichen Befragungsvarianten für Mitarbeitende und Arbeitgeber unterstützt StayWell bei der Analyse der Ist-Situation und liefert einen individuellen Bericht und Massnahmenempfehlungen, die zur Verbesserung der Situation beitragen.

StayWell steht krankentaggeldversicherten Unternehmen im Rahmen der Zusatzleistung «Helsana Business Health» zur Verfügung. Der zuständige Gesundheitsmanager unterstützt mit einem umfassenden Angebot die nachhaltige Implementierung von StayWell im Unternehmen.

Was bietet StayWell?

Früherkennung und Vermeidung von Chronifizierung

StayWell unterstützt Mitarbeitende und den Arbeitgeber systematisch in der gesundheitlichen Früherkennung und bei der Definition von präventiven Massnahmen bei akuten oder chronischen Problemen.

Gesamtheitliche Betrachtung

Das Gesundheits- und Krankheitsentstehen sowie das geistige und körperliche Wohlbefinden werden bei der Betrachtung eines Menschen in seiner Gesamtheit mitberücksichtigt. Befindlichkeitsstörungen lassen sich früh erkennen.

Zielpublikum und Befragungsvarianten

Personen aller Tätigkeitsgruppen und Hierachiestufen können das Tool anwenden. Zudem stehen zwei komplett voneinander getrennte Befragungsinstrumente zur Verfügung. Einerseits die Mitarbeitenden-Version als Selbstbefragung und andererseits die Arbeitgeber-Version als Fremdbefragung. Um die Privatsphäre zu gewähren, kann die StayWell-Befragung jederzeit auch von zu Hause aus durchgeführt werden.

Visualisierter individueller Bericht und Massnahmenempfehlungen

Die persönlichen Befragungsergebnisse werden im Bericht im Vergleich zu einer Referenzgruppe visualisiert. Entsprechend den Befragungsergebnissen werden individuelle Massnahmenempfehlungen abgegeben.

Einsparungen für den Arbeitgeber

Eine Verhinderung der Chronifizierung zeigt sich in der Reduktion der Ausfallstunden, der Vermeidung von Langzeitabsenzen und der Steuerung der Gesundheitskosten. Innerhalb dreier Jahre können Einsparungen von 35 Prozent der Gesamtkosten erreicht werden. StayWell kann dabei unterstützen.

Quelle: Evaluation Pilotprojekt FER «Gesundheitliche Früherkennung und berufliche Reintegration», Forschungsbericht Nr. 4/13

Weitere Informationen zu StayWell finden Sie unter: **stay-well.ch**

StayWell in 4 Schritten

1 **Beantragung Tool-Lizenz**

Der Arbeitgeber beantragt die Tool-Lizenz und erhält dadurch den Zugang und die Logindaten zu StayWell und damit zu den beiden Befragungsinstrumenten.

2 **Fragebogen und individuelle Berechnung**

Die Mitarbeitenden führen anonym und ohne Wissen des Arbeitgebers die Online-Befragung durch. Oder StayWell wird nach einem Mitarbeitergespräch transparent eingesetzt. Nach rund 25 Minuten webbasierter Befragung wird die individuelle Berechnung automatisch und sofort durchgeführt.

3 **Ganzheitlicher Bericht und Massnahmen**

Ein persönlicher umfassender Bericht und individuelle Massnahmenempfehlungen stehen zur Verfügung. Mögliche Belastungen aus allen erfragten Lebensbereichen werden verständlich aufgezeigt und entsprechend den Problemen individuelle Massnahmen vorgeschlagen.

4 **Fachsupport**

Bei Bedarf steht den Mitarbeitenden und Arbeitgebern ein Fachsupport zur Verfügung. Diese Expertise stellen Helsana-Fachexperten sicher.

Die StayWell-Befragung wurde aus den Erkenntnissen einer schweizweit abgestützten Branchenumfrage und in Zusammenarbeit mit diversen Fachexperten, Psychologen / Psychiatern und Universitäten erstellt. Die unterschiedlichen Firmengrößen, Arbeitsbereiche und die ganzheitliche Betrachtungsweise der betroffenen Personen wurden berücksichtigt.

Das Früherkennungsthema sowie die individuelle und ganzheitliche Betrachtungsweise werden von Helsana seit 2014 intensiv bearbeitet. Aus der Datenmenge konnten sechs Berufsgruppen mit unterschiedlichen Ressourcen, Defiziten, Stressoren und Risikofaktoren erkannt werden. Die fundierten wissenschaftlichen Resultate wurden als Innovation am 31. International Congress on Occupational Health (ICOH) 2015 vorgestellt.

Für die Gesundheit Ihres Unternehmens engagiert.

Möchten Sie mehr erfahren?

Ergänzende Informationen finden Sie unter **stay-well.ch**

Oder schreiben Sie uns direkt an **health.management@helsana.ch**

Helsana-Gruppe

Postfach, 8081 Zürich, [helsana.ch](https://www.helsana.ch)

Zur Helsana-Gruppe gehören Helsana Versicherungen AG, Helsana Zusatzversicherungen AG, Helsana Unfall AG und Progrès Versicherungen AG. Dieses Produkteheft dient zur Information und stellt kein verbindliches Angebot dar.

Änderungen bleiben vorbehalten.