

# Sicher joggen bei jedem Wetter



2403\_Pix\_NBU\_Sicheres\_Lauftraining\_A3\_DE



Jetzt entdecken: Tipps für ein  
sicheres Lauftraining auf  
[helsana.ch/lauftraining](https://helsana.ch/lauftraining)

**Helsana**  
Engagiert für das Leben.