



Prävention beginnt heute
Unsere Angebote für Unternehmen

Helsana
Engagiert für das Leben.



Präventionsangebote im Überblick

Helsana Business Health

Sie möchten engagierte und leistungsstarke Mitarbeitende? Wir beraten und begleiten Sie bei allen Themen rund um das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM). Und bieten Ihnen passende Massnahmen für Ihr Unternehmen – vom Workshop bis zu neuen Strukturen.

helsana.ch/bgm

Resilienz-Paket

Auf der Gesundheitsplattform allmo.ch trainieren Ihre Mitarbeitenden ihre Resilienz. Bei Bedarf erhalten sie schnell und unkompliziert Unterstützung sowie professionelle Hilfe durch qualifizierte Fachpersonen. So beugen Sie psychisch bedingten Absenzen vor.

helsana.ch/resilienz-paket

Health4Business

Mit der ganzheitlichen digitalen Lösung Health4Business profitieren Ihre Mitarbeitenden von Tipps, Übungen, Belohnungen und einfacher Absenkmeldung. Zugleich erhalten HR-Verantwortliche und Führungskräfte ein zentrales Tool für Gesundheitsförderung und Absenkmeldung.

helsana.ch/health4business

Neu: Präventionsbudget

Integrieren Sie ein Präventionsbudget direkt in Ihre Krankentaggeld-Versicherung (KTG). So steht Ihnen ein fixer Betrag für Prävention zur Verfügung. Sie bestimmen, wann und für welche unserer Angebote Sie ihn einsetzen.

Schritt für Schritt mehr Gesundheit im Betrieb

Jedes Unternehmen ist anders. Unsere Gesundheitsmanagerinnen und -manager unterstützen Sie dabei, die für Sie passenden Dienstleistungen zu finden. Abgestimmt auf Ihre Ziele und die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeitenden.



Möchten Sie mehr erfahren?

Ergänzende Informationen finden Sie unter
helsana.ch/angebote-praevention



Wünschen Sie eine Beratung?

0844 80 81 88

health.management@helsana.ch

Wir sind für Sie da.

Helsana-Gruppe
0844 80 81 88
health.management@helsana.ch

Mit Bestnoten ausgezeichnet.

