

Fachstellen Für die Gesundheit Ihres Unternehmens

Diese Expertinnen und Experten unterstützen Sie bei Bedarf. Haben Sie weitere Fragen? Oder wünschen Sie eine persönliche Beratung durch einen Helsana-Gesundheitsmanager?

Zögern Sie nicht und kontaktieren Sie uns unter health.management@helsana.ch.

Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Möchten Sie ein sicheres Arbeitsumfeld schaffen oder Gesundheitsrisiken identifizieren?

Die **Eidgenössische Koordinationskommission für Arbeitssicherheit EKAS** bietet Ihnen Informationen rund um das Thema Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz sowie Prävention von Berufsunfällen und Berufskrankheiten. www.ekas.ch

Tipps und Checklisten für ein sicheres und gesundes Büro finden Sie in der **EKAS-Box** unter www.ekas-box.ch.

Das **Staatssekretariat für Wirtschaft SECO** bietet Ihnen Informationen, Broschüren und Hilfsmittel rund um die gesetzlichen Bestimmungen zum Gesundheitsschutz. www.psyatwork.ch

Berufliche Eingliederung

Brauchen Sie Unterstützung im Umgang mit gesundheitlich beeinträchtigten Mitarbeitenden?

Compasso bietet Ihnen Informationen zur Wiedereingliederung, praxiserprobte Tools sowie Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Praxisbeispiele. www.compasso.ch

Expertenwissen für KMU

Beschäftigen Sie Themen wie Nachfolgelösung, Digitalisierung oder Fachkräftevermittlung?

Die **Helpy**-Expertinnen und Experten unterstützen Sie kompetent bei diesen und weiteren Themen. Die konkrete Problemanalyse, ein Vorgehensvorschlag und eine Kostenschätzung sind kostenlos. www.helpy.ch (Seite nur auf Deutsch verfügbar)

Finanzen und Schulden

Haben Ihre Mitarbeitenden Geldsorgen?

Caritas bietet kostenlose Beratung zu finanziellen Themen. Es stehen Ihnen eine Hotline sowie eine Onlineberatung zur Verfügung. www.caritas-schuldenberatung.ch

Gesundheitsförderung

Möchten Sie ein gesundes Arbeitsumfeld schaffen? Oder mehr über die betriebliche Gesundheitsförderung erfahren?

Artisana unterstützt Sie mit Empfehlungen und praktischen Tools bei der betrieblichen Gesundheitsförderung. www.artisana.ch (Seite nur auf Deutsch verfügbar)

Gesundheitsförderung Schweiz bietet Ihnen Informationen, aktuelle Publikationen sowie Veranstaltungen rund um das Thema Prävention und Gesundheitsförderung. Zudem koordiniert die Stiftung die Förderung von Projekten. www.gesundheitsfoerderung.ch

Lernende/Jugendliche

Möchten Sie Ihre Lernenden unterstützen?

Pro Juventute bietet Jugendlichen ein kostenloses und vertrauliches Beratungsangebot zu diversen Alltagsthemen. www.147.ch

Mobbing und Belästigung

Fühlt sich eine/r Ihrer Mitarbeitenden belästigt oder gemobbt?

Das **Eidgenössische Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann** bietet Merkblätter, Reglemente zu sexueller Belästigung am Arbeitsplatz sowie Präventions- und Interventionsmassnahmen. www.ebg.admin.ch

Die **Fachstelle Mobbing und Belästigung** bietet Ihnen und Ihren Mitarbeitenden diverse Möglichkeiten, um ein gutes Arbeitsklima zu schaffen und zu erhalten. www.fachstelle-mobbing.ch (Seite nur auf Deutsch verfügbar, Beratungsdienste in D, F, E)

Die **SECO-Broschüre** zu Mobbing und anderen Belästigungen bietet Ihnen weitere Informationen und enthält Hinweise zu Präventionsmassnahmen. www.seco.admin.ch

Psychische Gesundheit

Möchten Sie Hilfsmittel, um Ihre Mitarbeitenden zu sensibilisieren? Oder suchen Sie nach konkreten Beratungsangeboten?

Die **Kampagne «Wie geht's dir?»** unterstützt Sie mit Gesprächstipps sowie Fachwissen zur psychischen Gesundheit und zu Erkrankungen. www.wie-gehts-dir.ch

Die **Kampagne «Deine Psyche? Kein Tabu!»** unterstützt Sie mit Massnahmen zur Früherkennung und Prävention von psychischen Erkrankungen sowie mit Hilfsmitteln zur Sensibilisierung in Ihrem Unternehmen. www.kein-tabu.ch

Pro Mente Sana bietet kostenlose telefonische Beratungen zu persönlichen und rechtlichen Themen. Online finden Sie ausserdem Ratgeber und Informationsbroschüren zu psychischen Krankheiten. www.promentesana.ch

Die **Dargebotene Hand** bietet kostenlose Beratungen zu alltäglichen Sorgen oder in schwierigen Lebenslagen. www.143.ch

Ist Stress auch in Ihrem Unternehmen ein Thema? **Stressnostress** bietet Ihnen Informationen zu Stresssignalen, Stressursachen und Ressourcen sowie zu allfälligen Massnahmen, damit Unternehmen und Einzelpersonen Stress abbauen können. www.stressnostress.ch

Sucht

Ist Sucht ein Thema in Ihrem Unternehmen?

Sucht Schweiz unterstützt Sie mit Informationen zum Thema «Alkohol am Arbeitsplatz». www.suchtschweiz.ch

Prävention von Freizeitunfällen

Möchten Sie Nichtberufsunfällen vorbeugen?

Die **Beratungsstelle für Unfallverhütung BFU** bietet Ihnen kostenlose Kommunikationshilfsmittel für die Prävention von Unfällen in der Freizeit. www.bfu.ch

Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben

Möchten Sie sich für eine gesunde Balance zwischen Beruf und Privatleben engagieren?

Die **Fachstelle UND** setzt sich für eine familienfreundliche und soziale Unternehmenskultur ein und bietet die Analyse Ihrer Betriebsdaten und Coaching bei der Umsetzung neuer Lösungen in Ihrem Unternehmen an. www.fachstelle-und.ch