

# Schauen Sie hin, nicht weg.

---

Verhaltensänderungen erkennen und ansprechen ist Teil Ihrer Führungsverantwortung.

# Seien Sie bei folgenden Verhaltensänderungen besonders achtsam.

---

## **Arbeitsverhalten**

Vermehrte Fehlzeiten, Unpünktlichkeit und Arbeitsunterbrechungen

## **Leistungsverhalten**

Leistungsschwankungen, nachlassende Konzentration und Arbeitsqualität, Unzuverlässigkeit, erhöhte Vergesslichkeit

## **Sozialverhalten**

Sozialer Rückzug, verstärktes Misstrauen, aggressives, aufbrausendes Verhalten, auffällig viele Konflikte im zwischenmenschlichen Umgang

## **Gefühlslage**

Niedergeschlagenheit, Erschöpfung, Resignation und Desinteresse, Ängste (z. B. Versagensängste), Gereiztheit, Euphorie, grundloses Erschrecken

## **Körperliche Symptome**

Vermehrtes Klagen über körperliche Beschwerden, Müdigkeit, Energiemangel, Schwindel, Schweissausbrüche, Nervosität und Unruhe

## **Alltagsverhalten**

Verändertes Erscheinungsbild (z. B. Augenringe, schmutzige Kleidung, ungewaschen, bleich), auffälliger Alkohol- oder Medikamentenkonsum



Nehmen Sie Veränderungen ernst und sprechen Sie Ihre Mitarbeitenden früh darauf an.  
Wie? Das HILFE-Konzept unterstützt Sie dabei: [helsana.ch/kmu-werkzeugkoffer](https://helsana.ch/kmu-werkzeugkoffer)