

Anerkannte Therapiemethoden der Komplementärmedizin

SANA/COMPLETEA Zusatzversicherung, Stand 1. Januar 2020

Wichtig: Eine Leistungsübernahme aus der Zusatzversicherung SANA oder COMPLETEA erfolgt zu 75 %, sofern die medizinische Notwendigkeit gegeben sowie der Arzt oder die Fachperson für Komplementärmedizin* von uns anerkannt ist.

Eine Liste der anerkannten Fachpersonen finden Sie auf unser Homepage: helsana.ch/komplementaertherapeuten

Wünschen Sie eine Beratung zur Komplementärmedizin? Unsere Spezialisten stehen Ihnen kostenlos von Montag bis Freitag unter 0800 100 590 zur Seite. Mehr dazu auf: helsana.ch/alternativmedizin

Aderlass	Kunsttherapie:
Akupressur	– Bewegungs- und Tanztherapie
Akupunktur	– Drama- und Sprachtherapie
Akupunktmassage-Therapie (APM-Therapie)	– Fachrichtung Musiktherapie
Alexander-Technik	– Fachrichtung Intermediale Therapie
Anthroposophische Medizin (nur bei Ärzten)	Laser-Akupunktur
Asiatische Körper- und Energiearbeit	Lymphdrainage (manuell)
Atemtherapie	Massagepraktiken (Naturheilpraktiker)
Ausleitende Verfahren	Medizinische Massage (Medizinischer Masseur)
Autogenes Training	Meridian-Therapie
Bachblüten-Therapie	Moxibustion (Moxa)
Baunscheidtieren	Musiktherapie
Bindegewebsmassage	Neuraltherapie
Bioresonanztherapie	(Ärzte oder Naturheilpraktiker mit Spezialbewilligung)
Biochemie nach Dr. Schüssler	Ohrakupunktur
Blutegel-Therapie	Organisch-Rhythmische Bewegungsbildung nach Medau
Colon-Hydro-Therapie	Ordnungstherapie
Colon-Massage	Osteopathie
Craniosacral-Therapie	Phytotherapie (westlich/östlich)
Diätetik	Polarity
Dorntherapie	Posturale Integration
Eigenbluttherapie	Psychozonenmassage
(Ärzte oder Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in TEN)	Reflexzonenmassage/-massage
– Hämolysiertes, Potenziertes, Aktiviertes Eigenblut	Rhythmische Massage (anthroposophisch)
– Autosanguisstufentherapie	Rolfing
– Grosse und Kleine Eigenblutbehandlung	Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie
– Hämatogene Oxidationstherapie (HOT)	Schröpfen
– Ultraviolettbestrahlung des Bluts (UVB)	Shiatsu
Elektroakupunktur	Sophrologie (Bio-Dynamique/Caycédienn)
Elektroakupunktur nach Voll	Strukturelle Integration
Elektrotherapie	Sumathu-Therapie
Ernährungsberatung/-therapie (TEN/TCM)	Symphatico-Therapie
Etiopathie	Tibetische Medizin
Eutonie nach Gerda Alexander	Tomatis
Farbpunktur	Tui-Na/An-Mo
Farbtherapie	Trager
Fasciatherapie	Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
Feldenkrais-Methode	Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN)
Figurenspieltherapie	Wickel/Umschläge
Fussreflexzonen-Massage	Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich/-Therapie
Heileurythmie	
Homöopathie (klassisch)	
Hydrotherapie	
Kinesiologie	
Klassische Massage	
Kneipp-Therapie	

* Bei den genannten Methoden gibt es unterschiedliche Standards. Fachpersonen für Komplementärmedizin:

- mit staatlichem Abschluss (z.B. eidg. Diplom, Bachelor/Master)
- mit einem Branchenzertifikat als Vorstufe auf das eidg. Diplom
- mit privatrechtlichem Abschluss einer Schule