Zur Helsana-Gruppe gehören Helsana Versicherungen AG, Helsana Zusatzversicherungen AG und Helsana Unfall AG.

Helsana

Anerkannte PRIMEO Partner

Rufen Sie uns vor einem Leistungsbezug bzw. einer Behandlung oder einem Check-up unter 0844 80 81 82 an. Wir beraten Sie und stellen die nötigen Kontakte her. Wenn Sie an einer innovativen Behandlungsform interessiert sind, lassen Sie sich von Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin beraten. Die meisten Analysen werden nur auf ärztliche Verordnung ausgeführt und vergütet (z.B. genetische Analysen). Versicherte mit alternativem Versicherungsmodell in der Grundversicherung wenden sich vorher an ihren Hausarzt bzw. ihre telemedizinische Gesundheitsberatung.

Stand Juni 2025. Änderungen dieser Liste während des Jahres sind möglich. Sie bleiben ausdrücklich vorbehalten.

Akutspitäler

Kanton	Ort	Klinik	Freie Arztwahl und Komfortleistungen bei ambulanten Eingriffen, Behandlungen und Konsultationen	Check-up	Innovative Diagnose- und Behandlungsformen (Medizinische Innovation)	Übernachtungs-möglichkeiten
AG	Aarau	Hirslanden Klinik Aarau	✓	–	–	Klinik/Hotel
	Aarau	Kantonsspital Aarau	✓	–	–	Klinik/Hotel
	Dättwil	Kantonsspital Baden	✓	Medizinischer Check-up	–	Klinik/Hotel
AR	Speicher	Berit Klinik AG (Standort Speicher)	✓	–	✓	Klinik/Hotel
BE	Bern	Hirslanden Bern, Klinik Beau-Site	✓	–	–	Klinik/Hotel
	Bern	Hirslanden Bern, Klinik Permanence	✓	–	–	Klinik/Hotel
	Bern	Hirslanden Bern, Salem-Spital	✓	–	–	Klinik/Hotel
	Bern	Lindenhofspital	✓	Medizinischer Check-up	–	Klinik/Hotel
	Bern	Klinik Sonnenhof	✓	–	–	Klinik/Hotel
	Biel/Bienne	Spitalzentrum Biel	✓	–	–	Hotel
	Burgdorf	Operationszentrum Burgdorf	✓	–	–	Hotel
	Thun	Spital STS AG	✓	–	–	Klinik/Hotel
BL	Diverse	Kantonsspital Baselland	✓	–	–	Hotel
	Münchenstein	Klinik Birshof	✓	Medizinischer Check-up	–	Klinik/Hotel
BS	Basel	Bethesda Spital	✓	–	–	Klinik/Hotel
	Basel	Merian Iselin Klinik	✓	–	–	Hotel
	Basel	St. Claraspital	✓	–	–	Hotel
	Basel	Universitäts-Kinderspital beider Basel	✓	Medizinischer Check-up	–	Klinik/Hotel
GR	Chur	Kantonsspital Graubünden	✓	Medizinischer Check-up	–	Klinik/Hotel

Akutspitäler

Kanton	Ort	Klinik	Freie Arztwahl und Komfortleistungen bei ambulanten Eingriffen, Behandlungen und Konsultationen	Check-up	Innovative Diagnose- und Behandlungsformen (Medizinische Innovation)	Übernachtungs-möglichkeiten
LU	Luzern	Klinik St. Anna	✓	Medizinischer Check-up	–	Klinik/Hotel
	Luzern	Sportmedizin Zentralschweiz	–	Sport-Check-up	–	–
	Nottwil	Schweizer Paraplegiker-Zentrum	–	Sport-Check-up	–	–
SG	Altstätten	Spital Altstätten	✓	–	–	Klinik/Hotel
	Goldach	Berit Klinik AG (Standort Goldach)	✓	–	✓	Klinik/Hotel
	Grabs	Spital Grabs	✓	–	–	Klinik/Hotel
	Niederuzwil	Thurklinik AG	✓	–	–	Klinik/Hotel
	St. Gallen	Klinik Stephanshorn	✓	–	–	Klinik/Hotel
	St. Gallen	Oberwaid – Kurhotel und Privatklinik	–	Medizinischer Check-up/ Stress-Check-up	–	Hotel
	Uznach	Spital Linth	✓	–	–	Klinik/Hotel
	Walenstadt	Spital Walen-stadt	✓	–	–	Klinik/Hotel
SH	Schaffhausen	Klinik Belair	✓	–	–	Klinik/Hotel
VD	Lausanne	Hirslanden Lausanne, Clinique Bois Cerf	✓	–	–	Klinik/Hotel
	Lausanne	Hirslanden Lausanne, Clinique Cecil	✓	Medizinischer Check-up	–	Klinik/Hotel
	Lausanne	Hôpital ophtalmique Jules Gonin	✓	–	–	Klinik/Hotel
ZG	Baar	Zuger Kantonsspital	✓	Medizinischer Check-up	–	Klinik/Hotel
	Cham	Andreas Klinik	✓	–	–	Klinik/Hotel
ZH	Schlieren	Spital Limmattal	✓	Medizinischer Check-up	–	Hotel
	Uster	Spital Uster	✓	Medizinischer Check-up	–	Hotel
	Winterthur	Kantonsspital Winterthur	✓	–	–	Klinik/Hotel
	Zürich	Kinderspital Zürich	✓	–	–	Klinik/Hotel
	Zürich	Klinik Hirslanden	✓	Medizinischer Check-up	–	Klinik/Hotel
	Zürich	Klinik im Park	✓	–	–	Klinik/Hotel
	Zürich	Privatklinik Bethanien	✓	–	–	Klinik/Hotel
	Zürich	Schulthess Klinik	✓	Sport-Check-up	–	Klinik/Hotel

Akutspitäler

Kanton	Ort	Klinik	Freie Arztwahl und Komfortleistungen bei ambulanten Eingriffen, Behandlungen und Konsultationen	Check-up	Innovative Diagnose- und Behandlungsformen (Medizinische Innovation)	Übernachtungs-möglichkeiten
ZH	Zürich	Spital Zollikerberg	✓	–	–	Klinik/Hotel

Rehabilitation

Kanton	Ort	Klinik	Freie Arztwahl und Komfortleistungen bei ambulanten Eingriffen, Behandlungen und Konsultationen	Check-up	Innovative Diagnose- und Behandlungsformen (Medizinische Innovation)	Übernachtungs-möglichkeiten
AG	Baden	RehaClinic Baden	✓	–	–	Klinik/Hotel
	Bad Zurzach	RehaClinic Bad Zurzach	✓	–	–	Klinik/Hotel
	Rheinfelden	Reha Rheinfelden	✓	–	–	Klinik/Hotel
GL	Braunwald	RehaClinic Braunwald	✓	–	–	Klinik/Hotel
	Glarus	RehaClinic Glarus	✓	–	–	Klinik/Hotel
TG	Zihlschlacht	Rehaklinik Zihlschlacht	✓	–	–	Klinik/Hotel
TI	Brissago	Clinica Hildebrand	✓	–	–	Klinik/Hotel
ZH	Kilchberg	RehaClinic Kilchberg	✓	–	–	Klinik/Hotel
	Zollikerberg	RehaClinic Zollikerberg	✓	–	–	Klinik/Hotel

Psychiatriekliniken

Kanton	Ort	Klinik	Freie Arztwahl und Komfortleistungen bei ambulanten Eingriffen, Behandlungen und Konsultationen	Check-up	Innovative Diagnose- und Behandlungsformen (Medizinische Innovation)	Übernachtungs-möglichkeiten
BE	Münchenbuchsee	Privatklinik Wyss	✓	–	–	Hotel
TG	Frauenfeld	Clienia Externer Psychiatrischer Dienst Frauenfeld	✓	–	–	Hotel
	Littenheid	Clienia Privatpraxen Littenheid AG, Oetwil am See und Zürich (Bellevue und Dufourstrasse)	✓	Mental Health (50+)	–	Hotel
	Littenheid	Clienia Privatklinik Littenheid	✓	–	–	Hotel
	Sirnach	Clienia Externer Psychiatrischer Dienst Sirnach	✓	–	–	Hotel
ZH	Männedorf	Clienia Psychiatriezentrum Männedorf	✓	–	–	Hotel
	Meilen	Privatklinik Hohenegg	✓	Burnout	–	Hotel
	Oerlikon	Clienia Praxis Oerlikon	✓	–	–	Hotel
	Oetwil am See	Clienia Privatklinik Schlössli AG	✓	Mental Health (50+)	–	Hotel
	Uster	Clienia Psychiatriezentrum Uster	✓	–	–	Hotel
	Wetzikon	Clienia Psychiatriezentrum Wetzikon	✓	–	–	Hotel
	Winterthur	Clienia Praxis Winterthur	✓	Mental Health (50+)	–	Hotel

Ambulante Zentren / Arztpraxen

Kanton	Ort/Bezugsquelle	Zentrum/Anbieter	Freie Arztwahl und Komfortleistungen bei ambulanten Eingriffen, Behandlungen und Konsultationen	Check-up	Innovative Diagnose- und Behandlungsformen (Medizinische Innovation)	Übernachtungs-möglichkeiten
AG	Zofingen	Preventica AG	–	Medizinischer/ Sport/ Kardio/ Mental Health Check-up	–	–
BE	Bern	Health & Medical Service (HMS) / (Standort Bern)	–	Medical Check-ups Basic/ Classic/ Premium/ Folge Check-up	–	–

Ambulante Zentren / Arztpraxen

Kanton	Ort/Bezugsquelle	Zentrum/Anbieter	Freie Arztwahl und Komfortleistungen bei ambulanten Eingriffen, Behandlungen und Konsultationen	Check-up	Innovative Diagnose- und Behandlungsformen (Medizinische Innovation)	Übernachtungs-möglichkeiten
BE	Bern	Medbase Bern Zentrum (Sports Medical Center)	–	Medizinischer/ Sport/ Stress/ Physio Check-up	✓	–
BS	Basel	Augenzentrum Bahnhof Basel AG / OP-Zentrum Bahnhof Basel (Ophthamed AG)	✓	–	✓	Hotel
BS	Basel	Health & Medical Service (HMS) / (Standort Basel)	–	Medical Check-ups Basic/ Classic/ Folge Check-up	–	–
BS	Basel	Medbase Basel Heuwaage (Sports Medical Center)	–	Medizinischer/ Sport/ Physio Check-up	✓	–
BS	Basel/Online	SalutaCoach AG (Personalisiertes Gesundheits-Coaching)	–	–	✓	–
GE	Grand-Lancy	Medbase Lancy Pont-Rouge (Sports Medical Center)	–	Medizinischer/ Stress Check-up	–	–
LU	Luzern	Health & Medical Service (HMS) / (Standort Luzern)	–	Medical Check-ups Basic/ Classic/ Folge Check-up	–	–
LU	Luzern	Medbase Luzern Allmend (Sports Medical Center)	–	Medizinischer/ Sport/ Physio Check-up	✓	–
SG	Abtwil	Medbase Abtwil (Sports Medical Center)	–	Medizinischer/ Sport/ Physio Check-up	✓	–
SG	St. Gallen	Health & Medical Service (HMS) / (Standort St. Gallen)	–	Medical Check-ups Basic/ Classic/ Folge Check-up	–	–
SG	St. Gallen	Medbase St. Gallen Einstein (Sports Medical Center)	–	Medizinischer/ Physio Check-up	–	–
SZ	Pfäffikon	Cardiance Clinic AG	✓	–	–	Klinik/Hotel

Ambulante Zentren / Arztpraxen

Kanton	Ort/Bezugsquelle	Zentrum/Anbieter	Freie Arztwahl und Komfortleistungen bei ambulanten Eingriffen, Behandlungen und Konsultationen	Check-up	Innovative Diagnose- und Behandlungsformen (Medizinische Innovation)	Übernachtungs-möglichkeiten
TI	Bellinzona	Health & Medical Service (HMS) / (Standort Bellinzona)	–	Medical Check-ups Basic/ Classic/ Folge Check-up	–	–
VD	Lausanne	Health & Medical Service (HMS) / (Standort Lausanne)	–	Medical Check-ups Basic/ Classic/ Folge Check-up	–	–
VD	Lausanne	Medbase Lausanne Malley (Sports Medical Center)	–	Medizinischer/ Physio Check-up	–	–
ZH	Thalwil	Seechirurgie Zentrum (Zürcherstr. 59)	✓	–	–	Klinik/Hotel
ZH	Winterthur	Medbase Winterthur Brunngasse (Sports Medical Center)	–	Medizinischer/ Sport/ Physio Check-up	✓	–
ZH	Winterthur	Medbase Winterthur Win4 (Sports Medical Center)	–	Sport/ Physio Check-up	✓	–
ZH	Zürich	Health & Medical Service (HMS) / (Standort Zürich)	–	Medical Check-ups Basic/ Classic/ Premium/ Folge Check-up	–	–
ZH	Zürich	Health Training AG (Abteilung Training&Diagnostics)	–	Sport/ Cardio Check-up	–	–
ZH	Zürich	Medbase Zürich Löwenstrasse (Sports Medical Center)	–	Sport/ Physio Check-up	✓	–
ZH	Zürich	Medbase Checkup Center (Römerhofplatz 5)	–	Medizinischer Check-up/ Sport-Check-up	–	–
-	Arztpraxis	Eurofins LifeCodexx GmbH, Deutschland (NIPT-Genetik Test)	–	–	✓	–
-	Arztpraxis	Exploris Health AG (Cardioexplorer Test - Erkennung von lebensbedrohlichen Herzgefässverengungen (Stenosen))	–	–	✓	–
-	Arztpraxis	IBSA Switzerland (Fertigspritze «ialuril Prefill» zur Behandlung chronischer Blasenentzündungen durch Urologen)	–	–	✓	–

Ambulante Zentren / Arztpraxen

Kanton	Ort/Bezugsquelle	Zentrum/Anbieter	Freie Arztwahl und Komfortleistungen bei ambulanten Eingriffen, Behandlungen und Konsultationen	Check-up	Innovative Diagnose- und Behandlungsformen (Medizinische Innovation)	Übernachtungs-möglichkeiten
-	Arztpraxis	INTLab AG Schweiz (Genetische Untersuchungen / Pharmakogenetik)	–	–	✓	–
-	Arztpraxis	Invitae Inc. (Invitae Gentest und Risikoeinschätzung für erbliche Krebserkrankungen)	–	–	✓	–
-	Arztpraxis	Medtronic International Trading Sàrl. (Elektrodenweste zur 3D Erfassung von Herzrhythmusstörungen)	–	–	✓	–
-	Arztpraxis	Novigenix SA (Biomarker Test «Colox» / Früherkennung Dickdarmkrebs)	–	–	✓	–
-	Arztpraxis	Pregnolia AG (Frühgeburtdiagnostik während Schwangerschaft durch Messung der Gebärmutterhalssteifigkeit (Zervix) durch Gynäkologen)	–	–	✓	–
-	Arztpraxis	Viollier AG (Genetische Untersuchungen – Laktoseintoleranz Genotyp)	–	–	✓	–
-	Arztpraxis	Viollier AG (PCA3-Test: Genetischer Biomarker für Prostata-Biopsie-Entscheid)	–	–	✓	–

Apotheken, Optiker und Online

Kanton	Ort/Bezugsquelle	Zentrum/Anbieter	Freie Arztwahl und Komfortleistungen bei ambulanten Eingriffen, Behandlungen und Konsultationen	Check-up	Innovative Diagnose- und Behandlungsformen (Medizinische Innovation)	Übernachtungs-möglichkeiten
-	Online	Acticore AG (Medizinprodukt und App für nichtinvasives und personalisiertes Distanz-Training der Beckenbodenmuskulatur)	–	–	✓	–
-	Online	Alonea AG (Medizinprodukt und App für nichtinvasives und personalisiertes Distanz-Training der Beckenbodenmuskulatur)	–	–	✓	–
-	Apotheken/Online	BIOSYNEX SA (HIV-Selbsttest «EXACTO HIV-Test»)	–	–	✓	–
-	Apotheken/Online	Desintrade Ltd. (Biomarkers Tests - Food Inflammation Test BMT)	–	–	✓	–
-	Apotheken/Online	Mepha Schweiz AG (HIV-Selbsttest «Autotest VIH»)	–	–	✓	–
-	Online	Oculocare Medical AG / Alleye (Früherkennung Augenerkrankungen)	–	–	✓	–
-	Online	OnlineDoctor AG (Erstbeurteilung von Hautproblemen (Teledermatologie))	–	–	✓	–
-	Optiker	Retinalyze System GmbH (KI unterstütztes Augenscreening zur Früherkennung von Augenerkrankungen)	–	–	✓	–

Experten für genetische Beratung

Kanton	Ort/Bezugsquelle	Zentrum/Anbieter	Freie Arztwahl und Komfortleistungen bei ambulanten Eingriffen, Behandlungen und Konsultationen	Check-up	Innovative Diagnose- und Behandlungsformen (Medizinische Innovation)	Übernachtungs-möglichkeiten
-	Arztpraxis	Prof. Dr. phil. nat. Sabina Gallati (Beratung genetische Untersuchungen)	–	–	✓	–
-	Arztpraxis	PD Dr. med. Gabriella Pichert (Beratung onkogenetische Untersuchungen)	–	–	✓	–
-	Arztpraxis	Prof. Dr. med. Stefan Russmann (Beratung pharmakogenetische Untersuchungen)	–	–	✓	–

Details zu den PRIMEO Leistungen und Vorteilen in der Übersicht (siehe auch unter PRIMEO sowie Medizinische Innovationen)

Freie Arztwahl und Komfortleistungen bei ambulanten Eingriffen, Behandlungen und Konsultationen	– Freie Arztwahl aus der Liste von Spezialisten (Oberärzte, Chefärzte, Professoren) der jeweiligen Partnerklinik - volle Deckung – Das Angebot der ambulanten Eingriffe und Behandlungen kann je nach Leistungserbringer unterschiedlich sein.[1] – Gesonderte Prozesse vor und nach der Behandlung – Erweitertes Serviceangebot für Patienten und Angehörige – Separate Erholungszone für Patienten nach der Behandlung
Komfortleistungen	– z.B. verkürzte Wartezeiten, gesonderte Ruhezone, Verpflegung, Internet, TV, Zeitungen, Gratisparkplatz - volle Deckung
Übernachtungsmöglichkeiten	– Die Klinik organisiert die Übernachtung in einem 1- oder 2-Bett-Zimmer (mit Halbpension) in der Klinik oder in einem nahegelegenen Hotel. – Die Übernachtung muss direkt vor und / oder nach dem ambulanten Eingriff erfolgen. – Max. CHF 400.– / Behandlung und max. CHF 1200.– / Kalenderjahr
Transporte	– z.B. für ÖV, Taxi, Privatfahrten - max. CHF 500.– / Jahr
Vorsorgeuntersuchungen (Check-up)	– Exklusive Check-up-Pakete zu Themen wie Bewegung, Sport, Ernährung und Stressabbau - max. CHF 1700.– / alle drei Jahre
Mittel und Gegenstände	– z.B. für Kompressionsstrümpfe - max. CHF 5000.– / Jahr
Implantate	– z.B. für Linsen bei Kataraktoperation - 90%, max. CHF 5000.– / Jahr
Innovative Diagnose- und Behandlungsformen (Medizinische Innovation)	– Kosten für innovative Diagnose- und Behandlungsformen, schon bevor sie in den Leistungskatalog der Grundversicherung aufgenommen sind - 90%, max. CHF 5000.– / Jahr
Medizinische Hotline / Onlinedienste	– Hotline, Onlineberatung z.B. des Universitätsspitals Zürich - max. CHF 300.– / Jahr
Ausland	– gleicher Umfang wie Inland nach Kostengutsprache
Rooming-In-Aufenthalt für eine Begleitperson	– Unterkunft einer Begleitperson bei einem ambulanten Eingriff. CHF 200.–/Eingriff bis max. CHF 600.–/Jahr[2]
Haushalthilfe	– Max. CHF 100.–/Tag bis 30 Tage/Jahr für Haushaltshilfe nach einem ambulanten Eingriff[2]
KidsCare (Kinderbetreuung) Versicherte Person: Kind	– 40 Stunden/Jahr Kind krank/verunfallt: ausgebildete Pflegeperson kümmert sich zu Hause ums Kind, wenn die Eltern arbeiten müssen[2]
Nanny Service (Kinderhütedienst) Versicherte Person: Elternteil	– 40 Stunden/Jahr Eltern(teil) im Spital: Kinderbetreuung während der üblichen Arbeitszeiten von Montag bis Freitag durch erfahrenes Personal[2]
Haustierbetreuung	– Bis CHF 100.–/Fall für die Betreuung von Haustieren (ohne Nutztiere) bei einem ambulanten Eingriff[2]
Thermalbad	– CHF 20.–, max. 9 Eintritte/Jahr (innert 30 Tagen nach Eingriff)[2]

[1] Rufen Sie uns vor einem Eingriff bzw. Leistungsbezug oder einer Behandlung unter 0844 80 81 82 an. Wir beraten Sie gerne.
[2] ab 1. Januar 2025