

Stand 15. Februar 2025

Prävention

Von Helsana anerkannte präventivmedizinische Massnahmen und Leistungserbringer

Leistungen zur Prävention sind in den Zusatzversicherungen SANA, COMPLETA, COMPLETA PLUS und COMPLETA EXTRA gemäss den geltenden Zusätzlichen Versicherungsbedingungen (ZVB) versichert.

Ein Leistungsanspruch besteht für folgende Massnahmen, sofern keine Leistung aus der Grundversicherung vergütet werden kann.

Vorsorge:

- Impfungen / Reiseberatung*
- Gynäkologische Vorsorgeuntersuchungen*
- Untersuchungen zur Früherkennung von Herz-/ Kreislaufkrankheiten und Krebsleiden**
 - Die Untersuchungen und die Besprechung der Ergebnisse müssen durch eine Ärztin oder einen Arzt mit Zulassung für die Grundversicherung durchgeführt werden.
 - **Nicht anerkannt sind:** Anbieter zur Förderung der Langlebigkeit/Longevity (z.B. AEON, AYUN, AYUS, CARE, Longevity Center).

Patientenschulungen:

- Anaphylaxie-Schulung für Eltern betroffener Kinder
- Anaphylaxie-Schulung für Jugendliche & Erwachsene
- Anaphylaxie-Kinderschulung
- Asthmaseminare
- Diabetes-Seminare
- Neurodermitis – Elternschulung/Kinderschulung

Trainingstherapien und Andere:

- Asthma- und Bronchitisschwimmen für Kinder
- Bechterew-Turnen und Bechterew-Schwimmen
- Bewegung und Sport bei Krebs
- Herz-/Koronargruppen (Primär und Sekundärpräventionsprogramm)
- Intensive Skoliose-Therapie
- Raucherentwöhnung (Medikamente*, Nicotin-Inhalator, Kurse, Programme, Kuren, Therapien, Ohrclips, Elektromeridian-Methode)
- Rheumaschwimmen/-turnen
- Intensivtherapiekurse bei zystischer Fibrose
- Behandlungen mit computergestützten Therapiegeräten (MedX- und Dynasom)

Massnahmen und Kurse durch Leistungserbringer, welche von der Helsana Versicherungen AG via Qualitop/Quali-Cert/EMfit/Fitness-Guide anerkannt sind:

- Aqua-Fit bei Rheuma
- OsteoFit, Osteoporosegymnastik
- Rückenauftauntraining bzw. medizinische Trainingstherapie bei chronischen Rückenbeschwerden im Rahmen eines einmaligen strukturierten Einstiegprogramms mit Lerncharakter.

*Diese Leistungen werden auch im Ausland übernommen **Diese Leistungen werden auch im Ausland übernommen, sofern vorgängig ein Kostengutsprachege such eingereicht wird.