

Packliste für Reisen

Helsana wünscht schöne Ferien

Mit unseren Zusatzversicherungen schützen Sie sich optimal vor den Folgen von Krankheit und Unfall im Ausland. Sollten Sie vor Ort Hilfe benötigen, stehen wir Ihnen jederzeit rasch zur Seite. An 365 Tagen, rund um die Uhr. Wir lassen Sie in schwierigen Situationen nicht im Stich.

Unsere Notrufzentrale hilft
Ihnen bei allen medizinischen
Notfällen im Ausland unter
+41 58 340 16 11

Gesundheit

- persönliche Medikamente*
- Reiseapotheke
- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Schmerzmittel
- weitere Medikamente nach Reisegebiet
- Desinfektionsmittel
- Blasen-, Hautpflaster
- Insektenschutz
-
-
-

Dokumente

- HelsanaCard
- Auslandbestätigung Helsana**
- Pass, ID, Visa
- Impfausweis, Blutgruppenkarte
- Bus-, Zug-, Schiffs- oder Flugtickets
- Buchungsbestätigungen
- Kreditkarten, Reisechecks
- Bargeld, Fremdwährung
- Adressbuch inkl. Notfallnummern
- Kopie Schutzbrief, Rückreiseversicherung
- Führerschein (Auto, Boot etc.)
- Vergünstigungskarten (Halbtax, Legitimationskarte)
-
-
-

* Einfuhrbestimmung des Ferienlandes beachten

** Für das Visum bei Reisen nach Kuba, Russland und Weissrussland

Körperpflege

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnseide, Zahnhölzer
- Haarbürste, Kamm
- Erfrischungstüchlein
- Seife, Duschgel, Shampoo
- Deo
- Taschentücher
- Nagelschere (nicht im Handgepäck)
- Lippenpomade (Sonnenschutzfaktor)
- Sonnencreme
- Körpercreme, Gesichtscreme
- Badetuch, Frotteetuch
- Fön
- Binden, Tampons
- Rasierzeug
- Verhütungsmittel
-

Kleidung

- Unterwäsche
- Socken
- lange Hosen
- kurze Hosen
- Röcke
- Blusen, Hemden
- T-Shirts
- warmer Pullover, Faserpelz
- dünner Pullover
- Jacken
- Regenjacke
- Mütze, Kopftuch
- Halstuch
- Badesachen
- Handschuhe
-

Schuhe

- Reiseschuhe
- Stadtschuhe
- Sandalen
- Finken, Badeschuhe
-
-
-

Accessoires, Diverses

- Helsana-Reisespiel
- Tagesrucksack
- Reiseführer
- Sprachführer
- Karten, Stadtpläne
- Schreibzeug
- Reiselektüre
- Spiele, Spielzeug
- Sonnenbrille
- Ersatzbrille, Ersatzlinsen, Linsenmittel
- Regenschirm
- Geldgurt
- Taschenmesser (nicht im Handgepäck)
- Nähzeug (nicht im Handgepäck)
- Waschmittel
- Streichhölzer
- Plastiksäcke
- Kamera
- Filme, Speicherkarten, Batterien
- Handy inkl. Ladegerät
- Taschenlampe inkl. Batterien
- Uhr, Wecker
- universeller Reiseadapter
-
-
-