

Checkliste: Reiseapotheke für Ägypten

Das gehört in Ihre Reiseapotheke für Ägypten:

Sonnenschutz

- Sonnencrème
- Sonnenbrille
- Sonnenhut oder andere Kopfbedeckung
- Après-Soleil-Produkt und/oder Feuchtigkeitscrème

Allergien und Insektenstiche

- Insektenschutzmittel (am besten mit den Wirkstoffen DEET und Icaridin)
- Insekten-Stick oder Salbe zur Behandlung von Insektenstichen
- Mittel zur Behandlung von allergischen Reaktionen (z. Bsp. Antihistaminika)

Achtung: Bei starker Schwellung oder Rötung rund um den Insektenstich sollten Sie einen Arzt oder eine Ärztin aufsuchen.

Hinweis: Malaria-Prophylaxe mitzunehmen wird für eine Reise nach Ägypten derzeit nicht empfohlen. Der letzte lokale Malaria-Ausbruch wurde 2014 in Aswan mit 21 Fällen verzeichnet.

Hygiene und Schutz vor Keimen

- Seife
- Händedesinfektionsmittel
- Desinfektionstücher und Flächendesinfektionsmittel
- Gesichtsmasken

Übelkeit und Magen-Darm-Beschwerden

- Medikamente gegen Reisekrankheit oder Übelkeit
- Medikamente gegen Durchfall
- Medikamente gegen Verstopfung

Tipp: am besten schon rechtzeitig vorbeugen mit Probiotika

Für Wunden und Schürfungen

- Wunddesinfektionsmittel
- Diverse Pflaster: Wundpflaster in verschiedenen Grössen, Blasenpflaster, wasserfeste Pflaster
- Gazekompressen, Mullbinden und elastische Binden
- Schnellverband
- Einweghandschuhe

Fieber und Schmerzen

- Fiebersenkende Schmerzmittel
- Entzündungshemmende Schmerzmittel
- Fieberthermometer

Achtung: Verzichten Sie zur Sicherheit auf Medikamente mit dem Wirkstoff Acetylsalicylsäure. Diese können die Auswirkungen einiger tropischer Krankheiten – etwa von Dengue-Fieber – verschlimmern. Das Dengue-Fieber ist in Ägypten zwar nur wenig verbreitet. An der Küste des Roten Meeres, zum Beispiel in Alquaseer und Hurghada, ist aber Vorsicht geboten.

Erkältungen

- Husten- und/oder Halswehtabletten
- Hustensaft
- Nasentropfen
- Ohrentropfen

Utensilien für jede Reiseapotheke

- Einweghandschuhe
- Schere
- Pinzette

Individuelle Inhalte

- Persönliche Medikamente (am besten mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin vorbesprochen)
- Kontaktlinsen, Reinigungsmittel, Ersatzbrille
- Medikamente für die Kinder
- Medikamente für den Hund
- Pille/Kondome