Consulenza sulla salute

Gratuita per tutti i collaboratori



Dal lunedì al venerdì
dalle ore 08.00 alle 18.00
058 340 15 69*

Helsana

Impegnata per la vita.

La conoscenza fa chiarezza

La nostra consulenza sulla salute è a vostra disposizione.

Anche voi avete di tanto in tanto domande sulla vostra salute? Che si tratti di dolori, stress, alimentazione o attività fisica, le nostre e i nostri consulenti sulla salute vi forniranno risposte esaurienti e su misura per voi. Inoltre vi aiuteranno a prepararvi ad affrontare un consulto medico e a gestire una diagnosi ricevuta o trattamenti consigliati. Un servizio indipendente, neutrale e gratuito per tutte le collaboratrici e tutti i collaboratori di aziende titolari di un'assicurazione d'indennità giornaliera di malattia Helsana.

Come si svolge il colloquio di consulenza?
Potete rivolgervi telefonicamente alle nostre e ai nostri consulenti sulla salute illustrando il vostro problema. In seguito riceverete una valutazione scritta con informazioni utili e raccomandazioni concrete volte a influire attivamente sulla vostra salute.

« **Ho sempre dolori alla parte bassa della schiena. Qual è la soluzione?** »

« **Sto vivendo una situazione di stress. Come faccio a staccare la spina?** »

« **Diagnosi: sperone calcaneare, quali possibilità ho a disposizione?** »



Chi sono le nostre e i nostri consulenti sulla salute?
Tutte le nostre collaboratrici e tutti i nostri collaboratori vantano un'esperienza pluriennale in una professione sanitaria. Fate affidamento sulle competenze di:

- Farmaciste
- Fisioterapisti
- Infermiere diplomate
- Life e personal health coach
- Case manager
- Droghieri
- Dietiste
- Assistenti di studio medico
- Assistenti dentali
- Assistenti di farmacia
- Chinesiologi
- Terapisti della medicina complementare
- Psicologhe
- Ricercatori in scienze motorie
- Specialiste in materia di assicurazione sociale
- Specialiste in materia di promozione della salute, riabilitazione e prevenzione (Public Health)

Il numero per le vostre domande sulla salute: 058 340 15 69*

La consulenza sulla salute di Helsana è a disposizione di tutte le collaboratrici e tutti i collaboratori di aziende titolari di un'assicurazione d'indennità giornaliera di malattia Helsana. Il servizio è gratuito. Potete contattarci dal lunedì al venerdì dalle ore 08.00 alle 18.00.

Siamo a vostra disposizione.
Helsana Assicurazioni integrative SA
helsana.ch/css

Protezione dei dati e indipendenza dall'attività assicurativa
Tutti i colloqui e i contenuti della consulenza sulla salute sono soggetti alla protezione dei dati. Nessuno ha mai accesso a questi dati, né il datore di lavoro né i quadri dirigenti, né il consulente assicurativo né altri terzi. Se siete anche titolari di un'assicurazione privata presso la nostra compagnia (Helsana Assicurazioni integrative SA), per l'assicurazione privata è visibile solamente la data in cui si è svolta la consulenza sulla salute, al fine di garantirle un'assistenza ottimale.

*Con la vostra telefonata dichiarate di accettare le condizioni di utilizzo e le disposizioni sulla protezione dei dati della **consulenza sulla salute Helsana**: helsana.ch/css

HEL-40930-it-0725-0008-58060