Versicherungen & Leistungen 2026/27

Schwangerschaft & Mutterschaft



Die Kostenübernahme für die aufgeführten Leistungen gilt ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zur 8. Woche nach der Geburt. Während dieser Zeit sind Sie von Franchise, Selbstbehalt und Spitalkostenbeitrag befreit.

Helsana
Engagiert für das Leben.

Mit einem umfassenden Leistungsangebot für Sie da

Leistungen	Grundversicherung	TOP[1]	SANA[1]	COMPLETA[1]	COMPLETA PLUS[1,2]	HOSPITAL[1]	PRIMEO[1]	Gut zu wissen
Kontrollen								
7 Medizinisch notwendige Kontrolluntersuchungen durch einen Arzt, eine Ärztin oder eine Hebamme	✓		✓	✓	✓			Bei einer Risikoschwangerschaft ist die Anzahl nach klinischem Ermessen. Bei einer normalen Schwangerschaft werden übersteigende Kosten aus SANA, COMPLETA und COMPLETA PLUS im Rahmen der medizinischen Prävention übernommen.
2 Ultraschalluntersuchungen und Laboranalysen durch einen Arzt oder eine Ärztin	✓		✓	✓	✓			
Schwangerschaftsbeschwerden								
Behandlung von Schwangerschaftsbeschwerden	✓							
Ärztlich verordnete Medikamente der Spezialitätenliste zur Behandlung von Schwangerschaftsbeschwerden	✓							Die Spezialitätenliste (SL) des Bundesamtes für Gesundheit umfasst die aus der Grundversicherung bezahlten Medikamente.
Nicht kassenpflichtige Medikamente		✓		✓				Sofern ärztlich verordnet und von Swissmedic für die Behandlung zugelassen
Heilmittel der Komplementärmedizin			✓	✓				
Kompressionsstrümpfe	✓						✓	2 Paar Kompressionsstrümpfe/Jahr (365 Tage) ab Kompressionsklasse II (gem. den Vorgaben der Mittel- und Gegenständeliste des BAG)
Geburtsvorbereitung								
Spitalaufenthalt zur Vermeidung einer Frühgeburt	✓					✓		
Grundpflege und Behandlungen durch die Spitex vor der Geburt	✓							
Geburtsvorbereitungskurse[3]	✓		✓	✓	✓			Bis CHF 150.– werden aus der Grundversicherung bezahlt. Aus SANA und COMPLETA 75% bis max. CHF 500.–/Jahr für den Bereich Schwangerschaft bei anerkannten Leistungserbringern. Aus COMPLETA PLUS 75% bis max. CHF 200.–/Jahr (gilt für alle Bereiche zusammen).
Therapien								
Massagen			✓	✓	✓			Die Therapiemethode und die durchführenden Therapeutinnen und Therapeuten sind von Helsana anerkannt.
Akupunktur durch einen Arzt oder eine Ärztin mit Weiterbildung in Akupunktur	✓		✓	✓	✓			
Akupunktur durch anerkannte TCM Therapeut/-innen sowie Hebammen			✓	✓	✓			Erfolgt die Akupunktur bei einer Hebamme, werden die Kosten lediglich im Rahmen der Vorbereitung zur/während der Geburt übernommen und nur aus den angegebenen Zusatzversicherungen.

Leistungen	Grundversicherung	TOP[1]	SANA[1]	COMPLETA[1]	COMPLETAPLUS[1/2]	HOSPITAL[1]	PRIMEO[1]	Gut zu wissen
Geburt								
Geburt im Spital, stationär	✓					✓		
Geburt im Spital, ambulant	✓					✓		Geburtspauschale bei ambulanter Geburt im Spital aus HOSPITAL FLEX, HOSPITAL Halbprivat und HOSPITAL Privat
Geburt im Geburtshaus	✓					✓		Geburtspauschale bei ambulanter Geburt im Geburtshaus aus HOSPITAL FLEX, HOSPITAL Halbprivat und HOSPITAL Privat. Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf, bevor Sie sich in einem Geburtshaus anmelden.
Hausgeburt	✓					✓		Geburtspauschale bei Hausgeburt aus HOSPITAL FLEX, HOSPITAL Halbprivat und HOSPITAL Privat
Wochenbett								
Wochenbettbetreuung durch Hebamme oder Pflegefachperson bis 8 Wochen nach der Geburt	✓							
Wochenbettbetreuung durch Hebamme oder Pflegefachperson ab 8 Wochen nach der Geburt	✓						✓	Für die Wochenbettbetreuung ab 8 Wochen nach der Geburt ist eine ärztliche Anordnung erforderlich.
Haushaltshilfe nach der Geburt						✓	✓	Nach einer stationären Geburt im Spital Nach einer ambulanten Geburt in einem PRIMEO Vertragsspital
Stillen								
3 Stillberatungen	✓							Die 3 Stillberatungen sind auch nach Ablauf der ersten 8 Wochen von der Kostenbeteiligung befreit.
Mittel und Gegenstände, z. B. Stillkompressen, Kompressionsstrümpfe, Miete*/Kauf einer elektronischen Milchpumpe und Kauf einer handbetriebenen Milchpumpe	✓						✓	* In medizinisch begründeten Fällen werden die Kosten für Miete bis zu 8 Wochen übernommen. Das Zubehör muss separat gekauft werden (gemäss den Einschränkungen der Mittel- und Gegenständeliste vom BAG).
Nach der Geburt								
Ärztliche Nachkontrolle und medizinisch notwendige Laboranalyse innert 10 Wochen nach der Geburt	✓							
Rückbildungsgymnastik			✓	✓	✓			Bei anerkannten Leistungserbringern

1 Karenzfrist von 365 Tagen ab Versicherungsbeginn
2 Abschluss nur in Kombination mit COMPLETA möglich
3 Leistungen für die schwangere Person

Gerne helfen wir Ihnen weiter.
Helsana Gruppe
0844 80 81 82
helsana.ch/kontakt
helsana.ch/standorte

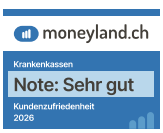
Mutterschaftsleistungen und Geburt im Ausland +41 58 340 13 55

Kennen Sie das Baby-Package?
Informationen zum Versicherungsschutz für Neugeborene finden Sie unter
helsana.ch/baby

Mit Bestnoten ausgezeichnet







Zur Helsana-Gruppe gehören Helsana Versicherungen AG, Helsana Zusatzversicherungen AG und Helsana Unfall AG.
Diese Broschüre dient zur Information und stellt kein verbindliches Angebot dar. Änderungen bleiben vorbehalten.

HEL-01645-de-0926-0023-41137_Merkblatt_Mutterschutz_2026-27_WEB