

Fragen zur Gesundheit?

Die Helsana-Gesundheitsberatung ist für Sie da.

Die eigene Gesundheit ist das höchste Gut. Ob bei Fragen zu Stress, Schmerzen, Ernährung, Bewegung oder weiteren Gesundheitsthemen – kontaktieren Sie die kostenlose Helsana-Gesundheitsberatung. Sie erhalten fundierte Informationen und individuelle Tipps.

Mehr über die Gesundheitsberatung auf **helsana.ch/gbu**

Die Gesundheitsberatung ist für Sie da.
058 340 15 69*

Montag bis Freitag,
08.00 bis 18.00 Uhr (Lokaltarif)

* Mit Ihrem Anruf erklären Sie sich mit den Nutzungs- und Datenschutzbestimmungen der Helsana-Gesundheitsberatung einverstanden.

Datenschutz und Unabhängigkeit: Sämtliche Gespräche und Inhalte aus der Gesundheitsberatung unterliegen dem Datenschutz. Niemand hat jemals Zugriff auf diese Daten, weder Arbeitgebende, Führungspersonen, Versicherungsberatende noch andere Parteien. Wenn Sie auch als Privatperson bei Helsana versichert sind, ist für Helsana einzig das Datum Ihrer Gesundheitsberatung ersichtlich, um eine optimale Betreuung sicherzustellen.

Helsana
Engagiert für das Leben.

2507_Einzel_HBH_Aushang_A4_DE