

Helsana

Engagiert für das Leben.

Wissen schafft Klarheit
Unsere Gesundheitsberatung ist gerne für Sie da.

Haben auch Sie von Zeit zu Zeit Fragen zu Ihrer Gesundheit? Ob zu Schmerzen, Stress, Ernährung oder Bewegung – unsere Gesundheitsberaterinnen und -berater liefern Ihnen fundierte, auf Sie zugeschnittene Antworten. Auch für die Vorbereitung auf ein Arztgespräch, zum Umgang mit einer erhaltenen Diagnose oder zu empfohlenen Behandlungen. Unabhängig, neutral und für alle Mitarbeitenden von Unternehmen mit einer Helsana-Krankentaggeldversicherung kostenlos.

Wie läuft das Beratungsgespräch ab?
In einem telefonischen Gespräch schildern Sie unseren Gesundheitsberaterinnen und -beratern Ihr Anliegen. Anschliessend erhalten Sie eine schriftliche Einschätzung mit hilfreichen Informationen sowie konkreten Handlungsempfehlungen. Damit Sie Ihre Gesundheit aktiv mitgestalten können.

« **Mir schmerzt immer wieder der untere Rücken. Was hilft dagegen?** »

« **Ich bin gestresst, wie kann ich abschalten?** »

« **Diagnose Fersensporn, welche Möglichkeiten habe ich?** »



Wer sind unsere Gesundheitsberaterinnen und -berater?
Alle unsere Mitarbeitenden haben langjährige Erfahrung in einem Gesundheitsberuf. Verlassen Sie sich auf die Expertise von:

- Apothekerinnen
- Physiotherapeuten
- Pflegefachfrauen
- Life und Personal Health Coaches
- Case Managerinnen
- Drogisten
- Ernährungsberaterinnen
- Medizinischen Praxisassistenten
- Dentalassistentinnen
- Komplementärtherapeuten
- Pharmaassistentinnen
- Bewegungswissenschaftlern
- Psychologinnen
- Sportwissenschaftlern
- Sozialversicherungsfachfrauen
- Fachfrauen für Gesundheitsförderung, Rehabilitation und Prävention (Public Health)

Die Nummer für Ihre Gesundheitsfragen: 058 340 15 69*

Die Helsana-Gesundheitsberatung steht allen Mitarbeitenden von Unternehmen mit einer Helsana-Krankentaggeldversicherung zur Verfügung.
Sie ist kostenlos. Sie erreichen uns von Montag bis Freitag von 08.00 bis 18.00 Uhr.

Wir sind für Sie da.
Helsana Zusatzversicherungen AG
helsana.ch/gbu

Datenschutz und Unabhängigkeit vom Versicherungsgeschäft
Sämtliche Gespräche und Inhalte aus der Gesundheitsberatung unterliegen dem Datenschutz. Niemand hat jemals Zugriff auf diese Daten, weder Arbeitgeber, Führungspersonen, Versicherungsberater noch andere Parteien. Wenn Sie auch privat bei uns versichert sind (Helsana Zusatzversicherungen AG), wird für die Privatversicherung einzig der Zeitpunkt Ihrer Gesundheitsberatung ersichtlich, um eine optimale Betreuung sicherzustellen.

* Mit Ihrem Anruf erklären Sie sich mit den Nutzungs- und Datenschutzbestimmungen der **Helsana-Gesundheitsberatung** einverstanden: helsana.ch/gbu

HEL-40930-de-0725-0007-96647