

2608_Einzel_Therapiemethoden_Komplementaermedizin-DE

Anerkannte Therapiemethoden der Komplementärmedizin

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

Dieses Dokument gilt nicht als Kostengutsprache, Änderungen sind vorbehalten.
Es gelten die Allgemeinen Versicherungsbedingungen sowie die Zusätzlichen Versicherungsbedingungen von SANA, COMPLETA, COMPLETA PLUS und COMPLETA EXTRA – bei Fragen oder Unklarheiten sind wir gerne für Sie da.

Helsana
Engagiert für das Leben.

Liste der anerkannten Therapiemethoden

Methoden, die nicht auf dieser Liste sind, sind nicht anerkannt.

Kostenlose Gesundheitsberatung für Zusatzversicherte 058 340 15 69

A

- → Akupressur
- → Akupunktur
- → Akupunktmassage/-therapie
- → Alexander-Technik
- → Anthroposophische Medizin
- → Atemtherapie
- → Ausleitende Verfahren
- → Autogenes Training
- → Ayurveda-Ernährungsberatung
- → Ayurveda-Massage
- → Ayurvedische Medizin
- → Ayurveda-Naturheilkunde
- → Ayurveda-Therapie

B

- → Bachblüten-Therapie
- → Baunscheidtieren
- → Bindegewebsmassage
- → Bioresonanztherapie
- → Biochemie nach Schüssler
- → Blutegel-Therapie

C

- → Colon-Hydro-Therapie
- → Craniosacral Therapie

D

- → Dorntherapie

E

- → Eigenbluttherapie
- → Elektroakupunktur
- → Elektrotherapie
- → Ernährungsberatung / Diätetik
- → Etiopathie
- → Eutonie Gerda Alexander

F

- → Farbpunktur
- → Farbtherapie
- → Faszientherapie
- → Feldenkrais
- → Fussreflexzonen-Massage

H

- → Heileurythmie
- → Homöopathie
- → Hydrotherapie

Liste der anerkannten Therapiemethoden

Methoden, die nicht auf dieser Liste sind, sind nicht anerkannt.

Kostenlose Gesundheitsberatung für Zusatzversicherte 058 340 15 69

K

- → Kinesiologie
- → Klassische Massage
- → Kneipp-Therapie

L

- → Laser-Akupunktur
- → Lymphdrainage manuell

M

- → Massagepraktiken
- → Massagetherapie
- → Medizinische Massage
- → Moxibustion (Moxa)

N

- → Naturheilpraktiken
- → Neuraltherapie

O

- → Ohrakupunktur
- → Ordnungstherapie
- → Osteopathie

P

- → Phytotherapie (westlich / östlich)
- → Polarity

R

- → Reflexzonentherapie / -massage
- → Rhythmische Massage / Therapie
- → Rolfing / Strukturelle Integration

S

- → Schröpfen
- → Shiatsu

T

- → Trager
- → Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- → Tui-Na / An-Mo

W

- → Wickel/Umschläge
- → Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich / -Therapie

Informationen zu **Behandlungen im Ausland** und **Heilmittel der Komplementärmedizin** finden Sie auf

- → Diverse Informationen
- → Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Akupressur

EMR-Methodennr. 3, 417, 4171

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Akupunktur

EMR-Methodennr. 5, 340, 341, 344, 3401, 3441, 3411

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Akupunktmassage/-therapie

Für diese Methode anerkennen wir **EMR und ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Bei der Kostenübernahme unterscheidet sich dies entsprechend. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

Ihre behandelnde Fachperson ist für die **EMR-Methodennr. 6, 401, 4011 zertifiziert:**

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Ihre behandelnde Fachperson ist für die **ASCA-Methodennr. 272, 921, 9210 zertifiziert:**

COMPLETA PLUS	75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr
COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Alexander-Technik

EMR-Methodennr. 7, 400, 4001

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Alexander-Technik im Rahmen der Gesundheitsförderung:
helsana.ch/anerkannte-kurse-gesundheitsfoerderung

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Anthroposophische Medizin

EMR-Methodennr. 10

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Ärztinnen und Ärzte.** ASCA-zertifizierte Ärztinnen und Ärzte sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Atemtherapie

EMR-Methodennr. 13, 403, 4031

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Atemtherapie im Rahmen der Gesundheitsförderung:
helsana.ch/anerkannte-kurse-gesundheitsfoerderung

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Ausleitende Verfahren

EMR-Methodennr. 219, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3401, 3411, 3421, 3431, 3441, 3601

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Ausleitende Verfahren umfasst unter anderem folgende Methoden: Aderlass, Blutegeltherapie, Baunscheidtieren oder Schröpfen.

Ausleitende Verfahren durch Fachperson der:
→ Ayurvedische Medizin (EMR-/ASCA-Zertifizierung)

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Autogenes Training

EMR-Methodennr. 20

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Autogenes Training im Rahmen der Gesundheitsförderung:
helsana.ch/anerkannte-kurse-gesundheitsfoerderung

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Ayurveda-Ernährungsberatung

EMR-Methodennr. 22, 23, 24, 57, 300, 404, 3001, 4041 / ASCA-Methodennr. 541, 545, 810, 912, 8100, 9120

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR oder ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

COMPLETA PLUS	75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr
COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Ayurveda-Massage

EMR-Methodennr. 22, 27, 28, 57, 300, 404, 3001, 4041 / ASCA-Methodennr. 545, 546, 810, 912, 8100, 9120

Für diese Methode anerkennen wir **EMR oder ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

COMPLETA PLUS	75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr
COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Ayurvedische Medizin

EMR-Methodennr. 300, 3001 / ASCA-Methodennr. 810, 8100

Für diese Methode anerkennen wir **EMR oder ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

COMPLETA PLUS	75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr
COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Ayurveda-Naturheilkunde

EMR-Methodennr. 22 / ASCA-Methodennr. 545

Für diese Methode anerkennen wir **EMR oder ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

COMPLETA PLUS	75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr
COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Ayurveda-Therapie

EMR-Methodennr. 404, 4041 / ASCA-Methodennr. 912, 9120

Für diese Methode anerkennen wir **EMR oder ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

COMPLETA PLUS	75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr
COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Bachblüten-Therapie

EMR-Methodennr. 29, 360, 3601

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Baunscheidtieren

EMR-Methodennr. 31

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Bindegewebsmassage

EMR-Methodennr. 34 / ASCA-Methodennr. 206

Für diese Methode anerkennen wir **EMR oder ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

COMPLETA PLUS	75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr
COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Ihre Fachperson ist **EMR-/ASCA-zertifiziert für Bindegewebsmassage und Medizinische Massage:**
→ Medizinische Massage

Ihre Fachperson ist **EMR-zertifiziert für Bindegewebsmassage und Naturheilpraktiken TEN:**
→ Naturheilpraktiken TEN

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Bioresonanztherapie

EMR-Methodennr. 38, 56

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Biochemie nach Schüssler

EMR-Methodennr. 39, 360, 3601

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Blutegel-Therapie

EMR-Methodennr. 44, 219, 360, 3601

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Colon-Hydro-Therapie

EMR-Methodennr. 51, 360, 3601

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Craniosacral Therapie

EMR-Methodennr. 53, 407, 4071

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Dorntherapie

EMR-Methodennr. 43

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Eigenbluttherapie

EMR-Methodennr. 61, 87, 360, 3601

Für Eigenbluttherapie anerkennen wir Fachperson mit einer höheren Ausbildung. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

Ihre behandelnde Fachperson ist eine **Ärztin** oder ein **Arzt** oder **EMR-zertifiziert für Naturheilpraktiken TEN:**

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig:
Eigenbluttherapie wird nach komplementärmedizinischen Grundsätzen durchgeführt:
- Hämolysiertes, potenziertes, aktiviertes Eigenblut
- Autosanguisstufentherapie
- Grosse und kleine Eigenblutbehandlung
- Hämatogene Oxidationstherapie (HOT)
- Ultraviolettbestrahlung des Bluts (UVB)

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Elektroakupunktur

EMR-Methodennr. 5, 64, 340, 341, 344, 3401, 3411, 3441

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Elektrotherapie

EMR-Methodennr. 67

Für diese Methode anerkennen wir **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Elektrotherapie durch Fachperson für:
→ Medizinische Massage (ASCA-Zertifizierung)

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Ernährungsberatung/Diätetik

EMR-Methodennr. 69, 218, 320, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3201, 3401, 3411, 3421, 3431, 3441, 3601

Für diese Methode anerkennen wir **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Etiopathie

EMR-Methodennr. 141

Für diese Methode anerkennen wir **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Eutonie Gerda Alexander

EMR-Methodennr. 408, 4081

Für diese Methode anerkennen wir **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Farbpunktur

EMR-Methodennr. 75

Für diese Methode anerkennen wir **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Farbtherapie

EMR-Methodennr. 76

Für diese Methode anerkennen wir **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Faszientherapie

EMR-Methodennr. 77, 421, 4211

Für diese Methode anerkennen wir **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Feldenkrais

EMR-Methodennr. 78, 409, 4091

Für diese Methode anerkennen wir **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Feldenkrais im Rahmen der Gesundheitsförderung:
helsana.ch/anerkannte-kurse-gesundheitsfoerderung

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Fussreflexzonen-Massage

EMR-Methodennr. 81 / ASCA-Methodennr. 218

Für diese Methode anerkennen wir **EMR oder ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

COMPLETA PLUS	75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr
COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Ihre Fachperson ist **EMR-/ASCA-zertifiziert für Fussreflexzonen-Massage und Medizinische Massage:**
→ **Medizinische Massage**

Ihre Fachperson ist **EMR-zertifiziert für Fussreflexzonen-Massage und Naturheilpraktiken TEN:**
→ **Naturheilpraktiken TEN**

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Heileurythmie

EMR-Methodennr. 89, 410, 4101

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Homöopathie

EMR-Methodennr. 91, 320, 3201

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Hydrotherapie

EMR-Methodennr. 95, 220, 360, 3601

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Hydrotherapie durch Fachperson für:
→ Medizinische Massage (ASCA-Zertifizierung)

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Kinesiologie

EMR-Methodennr. 100, 411, 4111

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Klassische Massage

EMR Methodennr. 102 / ASCA Methodennr. 205

Für diese Methode anerkennen wir **EMR oder ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

COMPLETA PLUS	75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr
COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Ihre Fachperson ist **EMR-/ASCA-zertifiziert für Klassische Massage und Medizinische Massage:**
→ Medizinische Massage

Ihre Fachperson ist **EMR-zertifiziert für Klassische Massage und Naturheilpraktiken TEN:**
→ Naturheilpraktiken TEN

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Kneipp-Therapie

EMR-Methodennr. 104, 220, 360, 3601

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Laser-Akupunktur

EMR-Methodennr. 5, 108, 340, 341, 344, 3401, 3411, 3441

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Lymphdrainage manuell

EMR-Methodennr. 111 / ASCA-Methodennr. 202

Für diese Methode anerkennen wir **EMR oder ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

COMPLETA PLUS	75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr
COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Ihre Fachperson ist **EMR-/ASCA-zertifiziert für Lymphdrainage und Medizinische Massage:**
→ Medizinische Massage

Ihre Fachperson ist **EMR-zertifiziert für Lymphdrainage und Naturheilpraktiken TEN:**
→ Naturheilpraktiken TEN

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Massagepraktiken

Für Massagepraktiken (z. B. Klassische Massage, Fussreflexzonen-Massage usw.) anerkennen wir **EMR und ASCA-zertifizierte Fachpersonen**.
Bei der Kostenübernahme unterscheidet sich dies entsprechend. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

Ihre behandelnde Fachperson ist für die **EMR-Methodennr. 221 zertifiziert:**

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Ihre behandelnde Fachperson ist für die **ASCA-Methodennr. 672 zertifiziert:**

COMPLETA PLUS	75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr
COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Massagetherapie

EMR-Methodennr. 33 / ASCA-Methodennr. 133

Für diese Methode anerkennen wir **EMR oder ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

COMPLETA PLUS	75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr
COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Massagetherapie umfasst folgende Methoden:
Klassische Massage, Fussreflexzonen-Massage und Lymphdrainage

Ihre Fachperson ist **EMR-/ASCA-zertifiziert für Massagetherapie und Medizinische Massage:**
→ Medizinische Massage

Ihre Fachperson ist **EMR-zertifiziert für Massagetherapie und Naturheilpraktiken TEN:**
→ Naturheilpraktiken TEN

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Medizinische Massage

Für Medizinische Massage verfügt Ihre behandelnde Fachperson über eine höhere Ausbildung. Bei der Kostenübernahme unterscheiden wir zwischen **EMR- und ASCA-Zertifizierung**. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

Ihre behandelnde Fachperson ist für die **EMR-Methodennr. 118 zertifiziert:**

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Ihre behandelnde Fachperson ist für die **ASCA-Methodennr. 232 und 234 zertifiziert:**

COMPLETA PLUS	75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr
COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Medizinische Massage umfasst folgende Methoden: Bindegewebsmassage , Elektrotherapie, Fussreflexzonen-Massage, Hydrotherapie, Klassische Massage, Lymphdrainage, Wickel/Umschläge

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Moxibustion (Moxa)

EMR-Methodennr. 5, 124, 340, 341, 342, 344, 3401, 3411. 3421, 3441

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Naturheilpraktiken

Für Naturheilpraktiken verfügt Ihre behandelnde Fachperson über eine höhere Ausbildung und eine **EMR-Zertifizierung**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Ihre Fachperson ist EMR-zertifiziert für Naturheilpraktiken mit Fachrichtung:
- Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN, EMR-Methodennr. 360, 3601
- Traditionelle Chinesische Medizin TCM, EMR-Methodennr. 340, 341, 342, 344, 3401, 3411, 3421, 3441
- Chinesische Arzneitherapie nach TCM, EMR-Methodennr. 343, 3431
- Homöopathie, EMR-Methodennr. 320, 3201

Ihre Fachperson ist EMR-zertifiziert für Naturheilpraktiken:
- Naturheilkundliche Praktiken, EMR-Methodennr. 131

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Neuraltherapie

EMR-Methodennr. 134

Für diese Methode anerkennen wir **EMR-zertifizierte Ärztinnen und Ärzte**. ASCA-zertifizierte Ärztinnen und Ärzte sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihren behandelnden Arzt oder Ihre behandelnde Ärztin nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Ohrakupunktur

EMR-Methodennr. 5, 135, 136, 340, 341, 344, 3401, 3411, 3441

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Ordnungstherapie

EMR-Methodennr. 320, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3201, 3401, 3411, 3421, 3431, 3441, 3601

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Ordnungstherapie durch Fachperson der:

→ Ayurvedische Medizin (EMR-/ASCA-Zertifizierung)

→ Ayurveda-Therapie (EMR-/ASCA-Zertifizierung)

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Osteopathie

EMR-Methodennr. 141, 223, 2231, 2232

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Phytotherapie (westlich/östlich)

EMR-Methodennr. 145, 146,340, 343, 360, 3401, 3431, 3601

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Polarity

EMR-Methodennr. 149, 412, 4121

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Reflexzonentherapie/-massage

Für diese Methode anerkennen wir **EMR und ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Bei der Kostenübernahme unterscheidet sich dies entsprechend. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

Ihre behandelnde Fachperson ist für die **EMR-Methodennr. 163, 240, 419, 360, 3601, 4191 zertifiziert:**

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Ihre behandelnde Fachperson ist für die **ASCA-Methodennr. 664, 925, 9250 zertifiziert:**

COMPLETA PLUS	75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr
COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Rhythmische Massage/Therapie

Für diese Methode anerkennen wir **EMR und ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Bei der Kostenübernahme unterscheidet sich dies entsprechend. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

Ihre behandelnde Fachperson ist für die **EMR-Methodennr. 213, 422, 4221 zertifiziert:**

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Ihre behandelnde Fachperson ist für die **ASCA-Methodennr. 250, 928, 9280 zertifiziert:**

COMPLETA PLUS	75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr
COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Rolfing / Strukturelle Integration

EMR-Methodennr. 166, 418, 4181

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Schröpfen

EMR-Methodennr. 169, 170

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Shiatsu

EMR-Methodennr. 172, 415, 4151

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Trager

EMR-Methodennr. 192, 423, 4231

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

EMR-Methodennr. 185

Für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) verfügt Ihre behandelnde Fachperson über eine höhere Ausbildung und eine **EMR-Zertifizierung**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Tui-Na/An-Mo

EMR-Methodennr. 9, 340, 342, 344, 3401, 3421, 3441

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Wickel/Umschläge

EMR-Methodennr. 204, 205, 220, 360, 3601

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wickel/Umschläge durch Fachperson für:
→ **Medizinische Massage (ASCA-Zertifizierung)**

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich/-Therapie

EMR-Methodennr. 206

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein **(zur Leistungserbringer-Suche)** und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

- Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Diverse Informationen

Was bedeutet EMR/ASCA?

Die ausgewählten und von uns anerkannten Methoden finden Sie in der Liste der anerkannten Therapiemethoden. Damit eine Fachperson von der Helsana anerkannt wird, stützen wir uns auf die Zertifizierung durch EMR oder ASCA.

Die EMR und ASCA sind Registrationsstellen im Bereich der Qualitätsprüfung und Zertifizierung der Fachpersonen in den Methoden der Komplementärmedizin. Mit der Zertifizierung wird eine EMR-/ASCA-Methodennummer vergeben, die in den einzelnen Detailseiten aufgeführt sind.

Damit wir für von uns ausgewählte Methoden die Kosten aus der SANA oder COMPLETA Zusatzversicherung übernehmen können, muss die Fachperson über eine Zertifizierung der EMR verfügen. In diesem Fall wird die Leistung von COMPLETA durch die COMPLETA PLUS oder COMPLETA EXTRA Zusatzversicherung ergänzt.

Für die Vergütung einiger ausgewählter Methoden ausschliesslich aus der COMPLETA EXTRA und COMPLETA PLUS Zusatzversicherung berücksichtigen wir neben der EMR auch die Zertifizierung der ASCA. Dies ist für Sie in den einzelnen Detailseiten ersichtlich.

Anerkannte Heilmittel der Komplementärmedizin

Die Kosten für von Helsana anerkannten komplementärmedizinischen Heilmittel werden zu 75% aus der SANA oder COMPLETA Zusatzversicherung vergütet. Weitere Informationen finden Sie unter:
helsana.ch/anerkannte-heilmittel-komplementaermedizin

Stationäre komplementärmedizinische Einrichtungen und Behandlungen

Es sind keine Heil- und Kuranstalten als stationäre komplementärmedizinische Einrichtung anerkannt. Aus diesem Grund übernehmen wir keine Kosten.

Ambulante Behandlungen im Ausland

Therapeut ist in der Schweiz bei EMR oder ASCA registriert und von uns anerkannt:
Diese Fachpersonen sind den Schweizer Fachpersonen gleichgestellt. Die Bedingungen der Kostenübernahme sehen Sie in den jeweiligen Detailseiten.

Therapeut ist nicht über EMR oder ASCA registriert und daher von uns nicht anerkannt:
- Aus COMPLETA EXTRA Zusatzversicherung übernehmen wir 75% max. CHF 750.– pro Kalenderjahr an die verrechneten Kosten für anerkannte Therapiemethoden. Für weitere Auskünfte bitten wir Sie uns zu kontaktieren.
- Aus COMPLETA PLUS Zusatzversicherung übernehmen wir keine Kosten.

Kurbehandlungen im Ausland:
Wir übernehmen keine Kosten an Kurbehandlungen (Erholungs- und Badekuren).

← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden

Wir sind für Sie da.
Helsana Zusatzversicherungen AG

Fragen zur Kostenübernahme:
Behandlungen in der Schweiz
0844 80 81 82

Behandlung im Ausland
058 340 13 55

Fragen zur geeigneten Methode:
Kostenlose Gesundheitsberatung
für Zusatzversicherte
058 340 15 69
Montag – Freitag, 08.00 – 20.00 Uhr
helsana.ch/gesundheitsberatung

helsana.ch/kontakt
helsana.ch/standorte

Mit Bestnoten ausgezeichnet.

